



まごころ

みんなでつくる まごころふくし

- 福祉いべんと 1
- 地域包括支援センターまごころ 2
- 緑綬褒章受章、点訳ボランティア杖の会、
サマースクール・サマーセミナー 3
- 生きがい講座、学びの講座 4
- 子育て支援センターにこにこ、ママの息抜きヨガサロン 5
- 就労継続支援(B型)事業所まごころ、
障害者等地域活動支援センター 6
- 善意銀行報告 7
- 心配ごと相談、法律相談 8

筑西市社協ニュース

ふれあいネットワーク

社会福祉法人 筑西市社会福祉協議会 設立20周年記念 福祉いべんと



3月29日(土)、株式会社山口達也 代表取締役 山口達也 氏をお招きし、「人生をあきらめない」をテーマに講演会を実施しました。

講演では、アルコール依存症は脳の病気でもあり、心の病気でもあるので、周りの方々の寄り添いが大切であること、ありのままの自分を受入れ、自分の人生をあきらめないことをお話してくださいました。

山口様、大変貴重なお話をありがとうございました。

また、当日ご来場いただいた皆さま、ありがとうございました。

マスコットキャラクター
「ちっくま」



地域包括支援センターについてご案内

地域包括支援センターとは、介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です

地域包括支援センターは、介護や生活に困りごとができた時の相談対応だけでなく、介護を必要とせずに健康的に暮らしていける介護予防に向けた取り組み、高齢者の方が安心して暮らしていける地域づくりに向けた活動も行っています。



地域包括支援センターまごころ からのお知らせ

【自治会を対象とした介護相談会の開催について】

「もし認知症になったら？」「年を取ったら、どんなことに気をつければいいの？」「困ったとき、どこに相談すればいいの？」・・・など、介護や介護予防に関する心配ごとへの備えをしていただくことを目的として、当センターが担当する地域の各自治会で介護相談会を順次開催させていただいております。開催する際には、事前に回覧をとってお知らせいたしますので、ぜひご参加ください。

【ドラッグストアでの健康相談会の開催について】

「いつまでも健康に生活を送るためにはどうしたらよいの？」「地域で活動できる場所はあるのかしら？」など、介護予防に関する相談に当センター保健師・看護師がお答えします。『ウエルシア筑西協和店』『ツルハドラッグ関城店』『ツルハドラッグ黒子店』にて開催を予定していますので、ぜひお立ち寄りください。詳細につきましては当センターまでお問い合わせください。

【夜の講座『地域で支える認知症ケア』について】

認知症についての基礎知識、ケアのポイント、地域づくりについて講座を行います。ご参加お待ちしております。



日時：7月31日（木）午後6時30分から7時30分

会場：明野コミュニティセンター会議室（イルブリランテ となり）

受付：事前の申込みは不要です。（当日、会場にて受付／参加費＝無料）

担当地区	名 称	連 絡 先	所 在 地
関城地区	地域包括支援センターまごころ (筑西市社会福祉協議会)	☎ 49-9888 (関城窓口)	〒308-0112 藤ヶ谷733-4 (関城老人福祉センター内)
明野地区		☎ 52-8552 (明野窓口)	〒300-4516 新井新田41-2 (明野いきがいセンター内)
協和地区		☎ 57-3668 (協和窓口)	〒309-1103 久地楽237-7 (協和ふれあいセンター内)
時間外対応		☎ 080-3604-3500	夜間・休日専用

担当地区	名 称	連 絡 先	所 在 地
下館、竹島、養蚕、中 (中館・八丁台)地区	地域包括支援センターなかだて (社会福祉法人 幸恵会)	☎ 38-0680	〒308-0008 八丁台457 (特別養護老人ホーム中館園内)
伊讃、川島、五所、中 (中館・八丁台を除く)、 河間地区	地域包括支援センターしらとり (社会福祉法人 征峯会)	☎ 45-7616	〒308-0067 上平塚743-5 (総合相談支援センターしらとり内)
大田、嘉田生崎地区	地域包括支援センターえがお (社会福祉法人 征峯会)	☎ 45-6882	〒308-0841 二木成1669-1

ご相談受付時間 月曜日～金曜日(祝日、12月29日～1月3日を除く) 午前8時30分～午後5時15分となります



岡芹女性会様（青柳静江会長）が、永年の活動が認められ、緑綬褒章を受章されました。

活動は多岐にわたり、ひとり暮らし高齢者給食サービス、小学校の登下校の見守りパトロール、卓球や手芸教室の居場所づくり等を実施されています。

「会員の年齢が高くなり、体力が低下してきていますが、会員同士がコミュニケーションを取りあい、楽しみながら地域の輪を広げていきたい」と話されていました。

● 点訳「杖の会」紹介と耳より情報 ●

1972年（昭和47年）に発足し、今年で53年目を迎えます。

現在、会員18名で市総合福祉センターを拠点として活動をしています。

主な活動内容は、視覚障がい者への広報誌や希望する書物並びに会議資料の点訳を通して、障がいのある方への日常生活の支援に努めています。

また、点訳講座に参加し技術の向上に努め、視覚障がい者への理解と福祉啓発を進めるために、市内小中高等学校における点字体験学習等の活動にも取り組んでいます。

耳より情報！



■視覚障がい者の方には、各種広報誌（広報筑西ピープル・ピープルお知らせ版・議会だより・県広報ひばり）等を点訳し、冊子にして郵送いたします。

■お気に入りの本や取扱説明書等の資料も点訳いたします。

点訳を希望される方は、ご相談ください。

■一緒に活動してくださる方、大歓迎です



【問い合わせ】地域福祉課 ☎ 22-5191

小学生福祉サマースクールあんど学生福祉サマーセミナーのお知らせ

今年度は、下記の内容で開催します。皆さま、ぜひご参加ください！

日程や申込開始日等は、後日学校を通してプリントでお知らせいたします。



【小学生福祉サマースクール】

■対象者：市内在住の小学校3年生～6年生の児童と保護者

■内容：7月30日（水）車いす体験と東日本盲導犬協会（宇都宮市）でのアイマスク体験
8月20日（水）避難所体験と栃木県防災館（宇都宮市）での大風、地震、大雨、煙体験

■移動手段：バス（参加者全員、事務局で準備したバスで移動）

■その他：両日とも、昼食は事務局で手配いたします。（アレルギー等につきましてはご相談ください）

【学生福祉サマーセミナー】

■対象者：市内在住又は通学している中学生以上の生徒・学生

■内容：8月22日（金）車いすバスケット体験（講師：一般社団法人シッティングスポーツ協会）

■会場：ザ・ヒロサワ・シティ体育館（筑西市上平塚627）

■移動手段：現地集合または市総合福祉センターから、事務局で準備したバスで移動

■その他：ボランティア活動証明書を発行いたします。



生きがい講座

～ 令和7年度生きがい講座始まりました ～



書道



ダンス



リラックスヨガ



太極拳



おりがみ



詩吟



民謡

筑西市内在住の65歳以上の方を対象に、各講座の参加者を随時受け付けております。お申し込みは、お電話または総合福祉センターへのご来館にて承ります。

なお、開催日時は祝日や年末年始等の都合により変更となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。

※「おりがみ講座」「リラックスヨガ講座」「書道（前半）講座」につきましては、定員に達したため現在お申し込みを受け付けておりません。何卒ご理解のほどお願い申し上げます。

【問い合わせ】地域福祉課 ☎ 22-5191

「学びの講座」開催します！

皆さまの関心があるような内容で、仲間づくりや交流の場としながら「たのしく知る・学ぶ」をテーマにした講座です。

初回は、5月に「相続について」を開催いたしました。

今後の予定は以下のとおりです。随時『広報筑西ピープル』にて参加募集をいたしますので、奮ってご参加ください。

市内在住の65歳以上の方であれば、どなたでも参加OKです。

開催日時	時間	会場	内容
7月25日（金）	AM	明野老人福祉センター	相続について
9月19日（金）	AM	筑西市総合福祉センター	初心者向けスマートフォン講座
11月28日（金）	AM	明野老人福祉センター	初心者向けスマートフォン講座

※1月・3月にも開催を予定しておりますが、内容は未定です。

【問い合わせ】地域福祉課 ☎ 22-5191

■■■「子育て支援センターにここ」のご案内■■■

子育て支援センターは、同年代のお子さんと遊んだり、親同士でお話をしながら、子育ての情報交換ができる場所です。保育士3名がおり、企画遊びや気になることも気軽に相談できます。

【開設日】 月曜から金曜日まで
(祝日ならびにお盆・年末年始はお休みです)

【開催時間】 ☆あそびの広場：午前9時30分から正午
季節にあった企画遊びを実施。(年齢別となります)
その日の内容や利用できる年齢については、社協のFacebookやX、市のHPでご覧いただけます。

☆にここ広場：午後1時から3時30分
年齢に関係なく、プレイルームを開放しております。

【対象年齢】 0歳児・1歳児・2歳児以上 ※未就園児となります。

【費用】 無料

【申込み】 登録制です。にこここの窓口での受付となります。

【その他】 ☆毎週水曜日の午後：保健相談（看護師が対応）
身長・体重測定もできます。
☆月1回（水曜日）：子育てワンポイント講座（離乳食・睡眠等について）

【問い合わせ】 地域福祉課 ☎ 22-5191



■■■「ママの息抜きヨガサロン」のご案内■■■

地域の皆さまからご協力をいただいている、赤い羽根共同募金を財源としている事業です。
こちらの事業は、産後間もない母親に対し、心身のケアやリフレッシュを図る憩いの場を提供し、安心して子育てができる地域づくりを目的に実施しております。

開催日	申込日
8月7日(木)	7月22日(火)
9月4日(木)	8月18日(月)
10月2日(木)	9月16日(火)
11月6日(木)	10月20日(月)
12月4日(木)	11月17日(月)
R8年1月分	お休み
2月5日(木)	1月19日(月)
3月5日(木)	2月16日(月)

【開催日】 第1木曜日

【申込み】 左記申込日の午前9時から電話
またはQRコードで受け付け

【対象】 令和6年4月2日以降に生まれた
赤ちゃんがいる母親

【時間】 午前10時から11時30分

【内容】 ■ヨガ講師によるヨガ(60分)
■ママさん同士の交流
■地域女性会の皆さまとの交流



※ママがヨガをしている間、お子さまは別室にて地域女性会の皆さまと保育士が見守りいたします。
※軽食をご用意しています。

【問い合わせ】 地域福祉課 ☎ 22-5191



就労継続支援 (B型) 事業所まごころ

在宅で知的・身体・精神の障がいを抱えた方々に、就労・生産活動の機会を提供し、就労に向けた支援を行っております。利用者の方々には、能力に合った作業をしながら、楽しい雰囲気でご利用いただいています。また、利用者間交流・息抜きも兼ね、毎月行事も実施しています。



4月行事 五行川沿いの花見散策の様子

古新聞 ご提供ください！

現在、就労継続支援 (B型) 事業所 まごころでは古新聞を活用した緩衝材づくりを行っています。

不要な古新聞は筑西市心身障害者福祉センターまでお持ちください。濡れや汚れ、破れのある新聞は活用できませんので、ご了承下さい。大量で運ぶことが難しい場合などは、担当職員が回収にお伺いします。

チラシが
混ざっていても
OK!



地域活動支援センター

筑西市にお住まいで、地域での雇用・就労が困難な在宅の障がいを抱えた方々を対象に、「安心・安全に楽しく過ごせる場所」を提供しております。

家庭的な雰囲気の中で、日中の活動支援はもちろん、その日の体調や気持ちに合わせて気軽に訪れられる、くつろげる場所としてご利用いただけます。

散歩、健康体操での体力づくりや創作活動などを、その日の気分や自分のペースで取り組んでいただけます。



◀利用者による作品
(5月制作 壁画)

新規利用者 募集中!

就労継続支援 (B型) 事業所 まごころ
および地域活動支援センターでは
新規利用者を募集しています。

週1日～利用可能です。

体力に自信がない方は
B型事業所と地域活動支援センターの
併用利用も可能の他、
送迎サービスも実施しています。

相談・見学・体験などについて、
お気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ】障害福祉課 ☎22-3760

令和6年度 善意銀行預託状況報告

《金銭》

(単位：円)

指 定 先	件数	前年度繰越金	本年度預託金額	合 計	本年度払出金額	次年度繰越金
ボランティア基金	165件	10,493	361,843	372,336	305,000	67,336
社会福祉基金	0件	0	0	0	0	0
一般寄付金	36件	359,233	1,495,860	1,855,093	1,142,000	713,093
その他指定寄付	0件	0	0	0	0	0
金銭預託合計	201件	369,726	1,857,703	2,227,429	1,447,000	780,429

《物品》

※一般寄付金は、受取利息配当金収入を含む。

預託物品名	件数	備 考
使用済み切手	72件	茨城県ボランティアセンターへ配分
ベルマーク	40件	公益社団法人スコレ家庭教育振興協会へ配分
アルミ缶(1kg/60円)	30件	アルミ缶収益金 9,800円(ボランティア基金へ繰入)
タオル・手ぬぐい	16件	各指定先へ配分
その他の物品	66件	〃
合 計	224件	

ありがとう 善意の心

(令和7年1月24日～令和7年5月15日)

ご協力頂いた皆さま方ありがとうございました。【順不同】

個人・団体	寄 付 品	寄 付 先
●(株)ユニゾンモバイル 様	食料品(食用油・のり・梅干し・缶詰・カップラーメン・粉末飲料・お菓子 等)	市社会福祉協議会
●更生保護女性会 下館支部 様	大型絵本1冊	しもだて子育て支援センター
●筑西ライオンズクラブ 様	タオル87枚	市社会福祉協議会
●女方女性会 様	ブルーチップ	市社会福祉協議会
●奈良部 耕平 様	タオル62枚・シーツ9枚・毛布2枚 毛糸9個・肌着1枚・タオルケット5枚 等	市内福祉施設
●延命寺 様	タオル58枚	市社会福祉協議会
●増淵 俊夫 様	カルタ5個	市社会福祉協議会
●一本杉 よし子 様	毛布・タオルケット	市内福祉施設
●ファミリーマートフードドライブ 様	食料品19.7kg(調味料・お菓子・のり 等)	市社会福祉協議会
●鈴木 千代 様	タオル50枚	市内福祉施設
●鈴木 重衛 様	切手(未使用)	市社会福祉協議会
●大山 和子 様	タオル	市社会福祉協議会
●下妻市ボランティア 子育て応援「バトンの会」 様	洋服6箱・おもちゃ・ベビーカー・ チャイルドシート・幼児用イス 等	県西フードパントリー
●税理士事務所 えびはら会計 様	フェイスタオル80枚	市社会福祉協議会
●匿名 様	アメニティグッズ	市社会福祉協議会

アルミ缶・使用済み切手・ベルマーク等

●田中 稔 様	●國松 恵子 様	●やきそば いしじま 様	●(有)マキバサービス 様	●弁護士法人 萩原総合法律事務所 様
●岩岡 正子 様	●坂入 洋子 様	●(株)下館電業社 様	●(有)後神製作所 様	●税理士事務所 えびはら会計 様
●吉田 節子 様	●広沢 洋子 様	●延命寺 様	●(有)老田百貨店 様	●(一社)下館法人会 下館地区会 女性部会 様
●櫻井 友子 様	●栗崎 なみ 様	●岡芹女性会 様	●喫茶 ワンモア 様	
●海老澤 隆 様	●川島地区女性学級 様			●ジブラルタ生命保険(株) つくば支社下館営業所 様
●水越 千暁 様	●なごみの会 様			

社協 お知らせ版

心配ごと相談今後の日程 ※無料

- 相談日：第2木曜日 午後1時から4時まで（受付：午後1時から3時まで）
- 会場：筑西市総合福祉センター ※電話相談の場合は☎25-6141まで
- 相談員：民生委員、主任児童委員

7月10日(木)	10月9日(木)	1月8日(木)
8月21日(木)	11月13日(木)	2月12日(木)
9月11日(木)	12月11日(木)	3月12日(木)



法律相談今後の日程 ※無料

- 相談日：第1・3金曜日 午前10時から正午まで（受付：午前9時45分から）
- 予約受付：予約制となっており、下記予約受付日の午前9時から始まります。
電話による受付のみで、先着5名です。☎22-5191
- 対象者：筑西市在住の方 ● 相談員：弁護士

相 談 日	会 場	予 約 受 付 日
7月 4日(金)	筑西市総合福祉センター	6月20日(金)
7月 18日(金)	関城老人福祉センター	7月 4日(金)
8月 1日(金)	筑西市総合福祉センター	7月18日(金)
8月 22日(金)	明野いきがいセンター	8月 1日(金)
9月 5日(金)	筑西市総合福祉センター	8月22日(金)
9月 19日(金)	協和ふれあいセンター	9月 5日(金)
10月 3日(金)	筑西市総合福祉センター	9月19日(金)
10月 17日(金)	関城老人福祉センター	10月 3日(金)
11月 7日(金)	筑西市総合福祉センター	10月17日(金)
11月 21日(金)	明野いきがいセンター	11月 7日(金)
12月 5日(金)	筑西市総合福祉センター	11月21日(金)
12月 19日(金)	協和ふれあいセンター	12月 5日(金)
1月 9日(金)	筑西市総合福祉センター	12月19日(金)
1月 16日(金)	関城老人福祉センター	1月 6日(火)
2月 6日(金)	筑西市総合福祉センター	1月16日(金)
2月 20日(金)	明野いきがいセンター	2月 6日(金)
3月 6日(金)	筑西市総合福祉センター	2月20日(金)
3月 27日(金)	協和ふれあいセンター	3月 6日(金)



社会福祉法人 筑西市社会福祉協議会

〒308-0806 茨城県筑西市小林355(筑西市総合福祉センター内)

TEL. 0296-22-5191 FAX. 0296-25-2400

まごころふくし

まごころふくし

URL : <https://www.magocoro294.net> Mail : info@magocoro294.net



公式HP

関城支所

〒308-0112 筑西市藤ヶ谷733-4

関城老人福祉センター内

TEL. 20-3310

FAX. 37-2301

明野支所

〒300-4516 筑西市新井新田41-2

明野いきがいセンター内

TEL. 52-1381

FAX. 52-9877

協和支所

〒309-1103 筑西市久地楽237-7

協和ふれあいセンター内

TEL. 57-3888

FAX. 57-5822