



# まごころ

みんなでつくる まごころふくし

- 支部社協交流会……………1
- 筑西市共同募金委員会より、災害義援金報告……………2
- 共同募金協力型寄付付き商品、ありがとう善意の心……………3
- 生活支援体制整備事業……………4
- 福祉のつどい、災害ボランティア合同研修会……………5
- 元気ふらす教室参加者募集……………6
- 生きがい講座生募集……………7
- 社協お知らせ版（ボランティア養成講座生募集、筑西市ボランティア連絡会研修会）……………8

筑西市社協ニュース

ふれあいネットワーク

## 筑西市社会福祉協議会支部社協交流会



～互いに声をかけ合い励まし合い、ゲームを楽しみました！～



【ご参加いただいた支部社協の皆さま】

11月26日（火）、市内の小中学校区及び中学校区に設置している筑西市社会福祉協議会13支部の委員の皆さまの情報交換や親睦を深めることを目的に、市総合福祉センターにおいて支部社協交流事業「ニュースポーツを楽しもう！」を開催しました。

「ニュースポーツ」は年齢や体力に関係なく、競技環境に合わせて楽しむことができるスポーツなので、各支部で開催するイベントの参考になればと企画いたしました。

茨城わくわくセンター及び茨城県ニュースポーツ協会によるご指導のもと、「モルック」、「オーバルボール」、「カンタン・ボッチャ」、「バグゴ」の4種目をグループに分かれ体験しました。



【競技名：モルック】



【競技名：オーバルボール】



【競技名：カンタン・ボッチャ】

# 皆さまのあたたかいご支援 ありがとうございます！

10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が行われ、自治会、市民の皆さま及び企業・団体の皆さまには、深いご理解とご協力をいただきました。

また、共同募金運動の一環である「歳末たすけあい募金」も、多くの方に支えられ実施することができました。心より感謝申し上げます。



## 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金報告

令和7年1月23日現在

募金の種別 総額	内 訳		
	区 別	金 額	戸別募金協力自治会数/戸数
<b>赤い羽根募金 (一般募金)</b> <b>14,036,143円</b> 	戸別募金	10,125,102円	下館地区 205自治会/16,888戸
	街頭募金	43,484円	関城地区 70自治会/3,318戸
	イベント募金	274,420円	明野地区 82自治会/3,586戸
	法人募金	2,508,000円	協和地区 59自治会/3,195戸
	個人募金	198,507円	期間外284戸
	学校募金	613,630円	<b>ご協力いただいた募金は、皆さまの身近な場所で、様々な福祉活動に活用されています。</b>
	職域募金	100,113円	
	スタンド式募金	64,675円	
	自動販売機・寄付付き商品・利子	108,212円	
<b>歳末たすけあい募金</b> <b>11,348,194円</b> 	戸別募金	11,084,779円	下館地区 203自治会/17,752戸
	街頭募金	0円	関城地区 70自治会/3,296戸
	法人・個人募金	3,000円	明野地区 82自治会/3,592戸
	学校募金	100,851円	協和地区 61自治会/3,227戸
	その他の募金	159,531円	期間外267戸
	利子	33円	
	<b>歳末たすけあい募金は、支援を必要としている方々に援護金として配分しております。</b>		

## 歳末たすけあい援護金配分報告

使 途	人 数 (世帯)	配 分 額	使 途	人 数 (世帯)	配 分 額
ひとり暮らし高齢者	1,263	6,315,000円	父子世帯	0	—円
ねたきり高齢者	29	145,000円	要援護世帯	65	325,000円
在宅重度身体障害者	244	1,220,000円	援護金合計	1,723	8,615,000円
在宅重度知的障害者	100	500,000円	両替手数料	—	2,200円
在宅重度精神障害者	2	10,000円	次年度事業費	—	2,730,994円
母子世帯	20	100,000円	合 計	—	11,348,194円

## 災害義援金報告

募金活動にご協力をいただきました皆さまに心より感謝申し上げます。一日でも早い被災地の復興を心よりお祈り申し上げます。

### 【令和6年能登豪雨災害義援金】 (順不同)

- 社会福祉法人慶育会ピュアの会 様 ■朗読ボランティア野ばらの会 様
- 募金箱設置：どすこいペア、しもだてハロウィンフェスティバル、協働のまちづくりフェスタ、小栗判官まつり

### 【令和6年7月大雨災害義援金】

- 募金箱設置：筑西市社会福祉協議会本所・各支所窓口

### 【令和6年能登半島地震災害義援金】

- 仁保 實 様 ■赤木圭一郎記念館 飯泉 利明 様 ■ふるさとカラオケ祭実行委員会 古谷野 安章 様
- 社会福祉法人慶育会ピュアの会 様 ■結束 洋子 様 ■協和ふれあいサークル 虹の会 様
- 筑西市社会福祉協議会協和支部 様 ■ぶらりサロン 様
- 募金箱設置：下館さくらまつり、筑西市社会福祉協議会本所・各支所窓口



# 共同募金協力型寄付付き商品 ~ご協力ありがとうございました~

- 社会福祉法人征峯会様より、寄付付き商品（CAFEラパン等で販売しているイギリスパン）の売上金の一部18,800円を寄付していただきました。（今年度の企画は終了いたしました）
- 株式会社ムコダ様より、寄付付き商品（リフォーム工事）の売上金の一部15,000円を寄付していただきました。（今年度の企画は終了いたしました）
- 筑西市地域女性団体連絡会様より、寄付付き商品（手づくりマスク・サニタリーケース）の売上金の全額2,100円を寄付していただきました。（現在も各社協窓口で販売しております）



こちらは、筑西市共同募金委員会に寄付され、筑西市の“住みやすい街・やさしい街づくり”の活動費として大切に活用させていただきます。

筑西市共同募金委員会では、「寄付付き商品」を一緒に取り組んでいただける企業等を募集しております。お気軽にお問い合わせください。

## ありがとう 善意の心



（令和6年9月1日～令和7年1月23日）

ご協力いただいた皆さま方、ありがとうございました。【順不同】

個人・団体	寄付品	寄付先
● 小栗女性会 様	タオル100本	県西せいかん荘
● 損害保険ジャパン茨城南支店 様	災害備蓄品（エナジーバー190本 パウチ保存水170個）	筑西市社会福祉協議会・食料等支援事業
● 明治安田生命つくば支社下館営業部 様	食料品（乾麺・缶詰・調味料・お菓子等）	筑西市社会福祉協議会・食料等支援事業
● (株)ダイナム下館店 様	食料品等304品 お菓子35人分（クリスマスプレゼント）	子ども食堂 心身障害者福祉センター
● 筑西市高齢者クラブ明野支部女性部 様	靴下（男性用35足・女性用130足）	明野地区ひとり暮らし高齢者
● (一社)下館法人会下館地区会女性部会 様	食料品（調味料、インスタント食品等）	筑西市社会福祉協議会・食料等支援事業
● 細谷高等専修学校 様	ティッシュBOX30個・干支飾り10個	市内コミュニティセンター等
● 一本杉 よし子 様	タオル63本・ハンカチ10枚 綿毛布7枚・肌着5枚	市内福祉施設 市内福祉施設
● 関口 良平 様	玄米（30kg） 20袋	ひとり暮らし給食サービス事業、子ども食堂
● 郡 均 様	玄米（30kg） 2袋	子ども食堂
● 廣瀬 まり 様	リハビリパンツ1袋・口腔ケア綿棒等	筑西市社会福祉協議会
● 事業主催者 筑西市役所環境課 様	筑西市フードドライブ常設食品（お米含む） 8月～12月分（合計896個 593.20kg）	県西フードパントリー

## アルミ缶・使用済み切手・ベルマーク・タオル等

（令和6年9月1日～令和7年1月23日）

ご協力いただいた皆さま方、ありがとうございました。【順不同】

● 伊坂 美代子 様	● 瀬端 浩 様	● まごころ野菜よしの 様	● 中野建築設計事務所 様
● 藤沼 直美 様	● 栗野 桂 様	● (有)生井自動車整備工場 様	● 飯田建設興業(有) 様
● 初沢 サチ子 様	● 内田 雅子 様	● ワンモア 様	● (株)下館電業社 様
● 小島 廣子 様		● 須藤金物店 様	● 幼保連携型認定こども園川島保育園 様
● 岩岡 正子 様		● 川島地区女性学級 様	● (有)老田百貨店 様
● 郡司 百合子 様		● 認定こども園はぐろ保育園 様	● 道の駅グランテラス筑西 様
● 広沢 洋子 様		● 岡芹女性会 様	● 大田コミュニティセンター 様
● 栗崎 なみ 様		● 喜多会計事務所 様	● 匿名(2名) 様
● 田中 稔 様		● ライフサポートヒラソル 様	



# 筑西市生活支援体制整備事業

～ちむ井戸端～

with 筑西市社会福祉協議会



生活支援体制整備事業は、高齢者が住みなれた地域で暮らしていくために、医療や介護のサービス提供のみならず、地域住民が主体となって地域の助け合い活動の整備を行っていくことを目的とした事業です。

筑西市社会福祉協議会は生活支援整備体制事業に参加しています。

## 第1層協議体

市町村全域での地域課題やその解決策について話し合う場

～構成員～

- 第1層生活支援コーディネーター
- 第2層生活支援コーディネーター
- 筑西市役所 ○地域包括支援センター
- 社会福祉協議会

コーディネーターは『地域支え合い推進員』とも呼ばれ、全国の市町村において地域づくりの調整役として活動しています。

第1層協議体と第2層協議体がワンチームとなって、行政や多様なサービス、住民がそれぞれの立場でつながることで課題解決を目指しています。



第1層コーディネーター：小松崎登美子SC

## 第2層協議体

より住民生活に密着した日常生活圏域（主に中学校区）での地域課題やその解決策について話し合う場

～構成員～

- 下館東部地区…『笑みの会』
- 下館西部地区…『仁志の会』
- 下館南部地区…『サンサン会』
- 下館北部地区…『いきいき助け合い北部』
- 関城地区…『関城にっこり』
- 明野地区…『キンモクセイの会』
- 協和地区…『紅っ子』

月1回 定期的に開催



第1層協議体『井戸端戦略会議』の様子

特に第2層協議体は地元が大好きな住民同士が自由に意見を出し合い、助け合いの力で豊かな地域を目指しています。活動に興味を持たれましたら、ぜひ協議体にお越しください。



筑西市社会福祉協議会：飯島主任

事務局

筑西市高齢福祉課：☎22-0526（直通）

協議体HP



# 令和6年度「福祉のつどい」

(赤い羽根共同募金配分金事業)



～ご支援、ご来場いただきまして

誠にありがとうございました～

11月16日（土）に道の駅グランテラス筑西にて就労系障害福祉サービスのPRを目的としたイベント「福祉のつどい」を開催いたしました。

第2回となった今年も、前年度に引き続き多くの方にご来場いただきました。協和特別支援学校生徒による作品の展示を含め、大変魅力あふれる内容のイベントでした。

各事業所の皆さまにご協力いただいた個性豊かな自主製品も、多くの方に手にとっていただくことができ、障害福祉をより身近に感じていただくきっかけとなりました。

会場に足を運んでくださった皆さま、ご協力いただいた皆さま、誠にありがとうございました。



## 災害時におけるボランティア活動登録団体合同研修会

12月7日（土）、市総合福祉センターにおいて、講師に日本赤十字社茨城県支部様をお招きし、「災害時又は日常生活で、事故防止対策や手当の知識や技術を学ぶ」をテーマに研修会を開催いたしました。

研修会では、ビニール袋を活用したホットタオル作りや、ふろしきを活用したリュック作り、毛布を活用したガウン作りなどを体験し、身近なもので代用できることを学びました。

いつ起こるか分からないのが災害。

日頃から、基礎的な知識を身に付け「地域で支え合うこと」、「できないところを手伝い、できることはやってもらう」、「命を守ること」を日常生活の中でも大切にしていきたいと、改めて感じました。



### 【ご参加いただいた登録団体】 ※登録順

- |                   |                |
|-------------------|----------------|
| ■ 関彰商事株式会社 様      | ■ 社会福祉法人征峯会 様  |
| ■ 株式会社常陽銀行下館支店 様  | ■ 下館商工会議所青年部 様 |
| ■ 一般社団法人下館青年会議所 様 |                |

### 【ご参加いただいた機関】

- |                |                |
|----------------|----------------|
| ■ 筑西市役所社会福祉課 様 | ■ 筑西市役所高齢福祉課 様 |
|----------------|----------------|



# 令和7年度 元気ぷらす教室

## 参加者募集!!

【対 象】市内在住で65歳以上の方

【持 ち 物】上履き(かかとのあるもの)、飲み物(水分補給用 会場には自販機がありません)、汗ふきタオル

【申込方法】会場受付(直接会場にお越しください)

◎初回日以降の開催日についてはお問い合わせください。

【お問い合わせ先】筑西市社会福祉協議会：☎ 22-5191



元気ぷらす教室は、住み慣れた地域で、いつまでもいきいきした生活を過ごすための体力・元気づくり等のために開催しています。

運動はもちろん、心と体の「健康」についてみんなで学んだり、おしゃべりしたりして楽しい時間を過ごしましょう。

ご自身のために、ぜひご参加ください。



地 区	会 場	初 回	開 催 予 定 日	実 施 時 間
下館地区	市総合福祉センター (午前)	4 / 7	第1・2・3月曜日 (月3回)	10:00~11:30
	市総合福祉センター (午後)	4 / 7		14:00~15:30
	川島コミュニティセンター	4 / 10	第1・2・3木曜日 (月3回)	14:00~15:30
	大田コミュニティセンター	4 / 9	第1・2・3水曜日 (月3回)	14:00~15:30
	養蚕コミュニティセンター	4 / 11	第2・4金曜日 (月2回)	14:00~15:30
	中 コミュニティセンター	4 / 8	第2・4火曜日 (月2回)	14:00~15:30
	五所コミュニティセンター	4 / 16	第1・3水曜日 (月2回)	10:00~11:30
	伊讚コミュニティセンター	4 / 18	第3・4金曜日 (月2回)	10:00~11:30
関城地区	関城コミュニティセンター	4 / 10	第1・2・3木曜日 (月3回)	10:00~11:30
	市役所関城支所2F	4 / 15	第2・4火曜日 (月2回)	
	辻田園都市センター	4 / 8	第1・3火曜日 (月2回)	
明野地区	明野いきがいセンター (月曜日)	4 / 7	第1・2・3月曜日 (月3回)	10:00~11:30
	明野いきがいセンター (水曜日)	4 / 16	第2水曜日 (月1回)	
	宮山ふるさとふれあい公園	4 / 11	第1・3金曜日 (月2回)	
協和地区	協和ふれあいセンター	4 / 8	第1・2・3火曜日 (月3回)	10:00~11:30
	小栗コミュニティセンター (旧:協和ふれあい健康プラザ)	4 / 17	第1・3木曜日 (月2回)	
	協和コミュニティセンター	4 / 10	第2・4木曜日 (月2回)	
※ 開催予定日は、祝祭日や会場の都合により変動いたします。お問い合わせください。 ※ マスクの着用は個人の判断でお願いいたします。			≪受付時間≫ 各会場とも、実施時間の30分前から受付しております。	



# 令和7年度 生きがい講座生募集



令和7年度も、住み慣れた地域で、いつまでもいきいきとした生活が送れるよう「生きがいづくり」を目的に講座を開催いたします。

初心者の方、大歓迎です。

奮ってご参加ください。

【対象】 市内在住で65歳以上の方

【受講料】 無料（創作活動で使用する材料費や道具など各講座によって自己負担あり）

【申込期間】 令和7年3月28日（金）9時から定員に達するまで。

【申込み先】 下記申し込み先にご来館、またはお電話でお申込みください。

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

【お問い合わせ先】 筑西市社会福祉協議会：☎22-5191



◎初回に開講式を行います。

講座名	開催日時	開講日	時間	定員	申し込み先・会場	
ダンス	初級	第1・2・3 火曜日	5/13	10:00~11:30	20名	市総合福祉センター 22-5191
	中級	第1・2・3 火曜日	5/13	13:30~15:30	100名	
書道	前半	第1・3 木曜日	5/15	9:30~10:30	50名	
	後半	第1・3 木曜日	5/15	10:45~11:45	50名	
民謡	第1・3 土曜日	5/17	9:30~11:30	30名		
詩吟	第1・3 金曜日	5/16	9:30~11:30	30名		
太極拳 (下館会場)	第2・4 木曜日	5/22	10:00~11:30	50名		
おりがみ	第2月曜日	5/12	9:30~11:30	20名	関城老人福祉センター 20-3310	
リラックスヨガ	第2・4 金曜日	5/9	13:30~15:00	25名	明野老人福祉センター 52-1381	
太極拳 (協和会場)	第2・4 木曜日	5/8	13:30~15:30	30名	協和ふれあいセンター 57-3888	

◎開催日について、祝祭日の都合で変更になることがあります。

《注意》

- ・ダンス講座、書道講座につきまして、初級・中級、前半・後半両方へのお申込みはできません。
- ・災害時に備え、施設利用把握のため、講座生名簿を作成いたしますので、ご了承ください。

**お知らせ**

下記の講座を開催予定です。

学びの講座	① 5・9・1月 ② 7・11・3月	詳細についてはホームページ等でお知らせいたします。	20名	①市総合福祉センター ②明野老人福祉センター
-------	-----------------------	---------------------------	-----	---------------------------

ボランティアに興味のある方を対象に、活動へのきっかけづくりとして養成講座を開講しております。初心者向けの内容となりますので、ぜひお気軽にご参加ください。

講座名		日時および開講日	予定回数	定員	受講料
点訳講座		○日時 毎月第2・4金曜日 午前10時～12時 ○開講日 4月11日(金)	22回/年	各20名	無料
朗読講座	中級クラス	○日時 毎月第3木曜日 午前10時～12時 ○開講日 4月17日(木)	12回/年		
	初級クラス	○日時 毎月第3木曜日 午後1時～3時 ○開講日 4月17日(木)	12回/年		
手話講座	(昼の部)	○日時 毎週火曜日 午前10時～12時 ○開講日 4月22日(火)	40回/年		
	(夜の部)	○日時 毎週木曜日 午後7時～8時30分 ○開講日 4月24日(木)	40回/年		

**受講対象** 筑西市内に在住、または通勤・通学している方  
**会場** 市総合福祉センター（筑西市小林355）  
**申込み先** 筑西市社会福祉協議会までお申込みください。  
 ☎ 22-5191



## 令和6年度 筑西市ボランティア連絡会 研修会

12月4日(水)、市総合福祉センターにおいて、大正大学名誉教授 真言宗豊山派南蔵院住職の野口圭也氏を講師にお招きし、「大乘仏教と現代 一智慧と慈悲の活用法」をテーマにご講演いただきました。

当日は、ボランティア団体25団体82名の方々にご参加いただきました。

“智慧とは、単なる知識や世間世俗的な知ではない。とらわれや欲望、偏見や先入観を離れた正しい認識に基づき、いつくしみとあわれみをもって他者へのはたらきかけを行う。

智慧を欠いた慈悲は迷走する。  
 慈悲を欠いた智慧は受入れられない。”

ボランティア活動をするにあたり、「してあげている」という思いが強くなり、ひとりよがりになってしまうことがあります。

日頃から、相手が何を求めているのかを理解し、対等な立場であることを忘れず、相手の気持ちを尊重することを心がけていく大切さを共有しました。



【講演の様子】



## 社会福祉法人 筑西市社会福祉協議会

〒308-0806 茨城県筑西市小林355(筑西市総合福祉センター内)

TEL. 0296-22-5191 FAX. 0296-25-2400

まごころふくし

まごころふくし

URL : <https://www.magocoro294.net> Mail : [info@magocoro294.net](mailto:info@magocoro294.net)



公式HP

### 関城支所

〒308-0112 筑西市藤ヶ谷733-4  
 関城老人福祉センター内  
 TEL. 20-3310  
 FAX. 37-2301

### 明野支所

〒300-4516 筑西市新井新田41-2  
 明野いきがいセンター内  
 TEL. 52-1381  
 FAX. 52-9877

### 協和支所

〒309-1103 筑西市久地楽237-7  
 協和ふれあいセンター内  
 TEL. 57-3888  
 FAX. 57-5822