



まごころ

みんなでつくる まごころふくし

- 地域包括支援センターまごころ 1、2
- 学びの講座、野ばらの会 3
- 福祉総合相談、日常生活自立支援事業 4
- 子育て支援センターにこここ、ママの息抜きヨガサロン、サマースクール、サマーセミナー 5
- 就労継続支援(B型)事業所まごころ、障害者等地域活動支援センター 6
- 善意銀行報告 7
- 心配ごと相談、法律相談 8

筑西市社協ニュース

ふれあいネットワーク



介護や生活に関する相談対応
適切な支援制度につなげる



ケアマネジャーに向けた研修会を実施
介護支援者・担い手の
スキルアップを目指す



様々な活動団体と連携・協力
地域づくりに向けた支援を実施
(写真：認知症支援を考える会)

地域包括支援センターまごころ ～高齢者の総合相談窓口～



地域・学生・企業に向けた講座を実施
地域全体で介護や病気への
理解を深める



幅広いネットワークで必要な支援を
民生委員、医療福祉など関係
機関と連携した対応を展開



健康・生活・福祉に関する啓発活動
地域住民への周知・情報提供

地域包括支援センターでは、いつまでも住み慣れた地域で安心していきいきと暮らしていけるよう、介護や生活に関する様々な個別相談の対応や、関係機関等と連携した地域支援活動を行っています。



HPアクセス



マスコットキャラクター
「ちゅくま」

筑西市の地域包括支援センターについてご案内

【地域包括支援センターの成り立ち】

平成17年介護保険法にて『地域包括支援センター』が制定され、すべての市町村が設置することとなりました。

『保健師』『社会福祉士』『主任介護支援専門員（主任ケアマネジャー）』の3職種が配置され、それぞれの専門性を生かし、連携（チームアプローチ）によって、高齢者支援に関わるさまざまな相談に対応しています。

家族に介護が必要になったけど
どうすればよいかわからない…



認知症ってどんな病気？
予防のために今できること
ないかな??

定年を迎えて、地域活動に
参加してみたい。
どんな事ができるかな??

生活に困っていそうな高齢者が
いるけど、大丈夫かな…

ご相談受付時間

月曜日～金曜日(土日祝日、12月29日～1月3日を除く)
午前8時30分～午後5時15分となります

相談は、秘密厳守・無料にて
お受けしております。



担当地区	名称	連絡先	所在地
関城地区	地域包括支援センター まごころ (筑西市社会福祉協議会)	関城 窓口 ☎49-9888	〒308-0112 藤ヶ谷733-4 (関城老人福祉センター内)
明野地区		明野 窓口 ☎52-8552	〒300-4516 新井新田41-2 (明野いきがいセンター内)
協和地区		協和 窓口 ☎57-3668	〒309-1103 久地楽237-7 (協和ふれあいセンター内)
時間外対応		☎080-3604-3500	夜間・休日専用

担当地区	名称	連絡先	所在地
下館、竹島、養蚕、中 (中館・八丁台)地区	地域包括支援センターなかだて (社会福祉法人 幸恵会)	☎38-0680	〒308-0008 八丁台457 (特別養護老人ホーム中館園内)
伊讃、川島、五所、中 (中館・八丁台を除く)、 河間地区	地域包括支援センターしらとり (社会福祉法人 征峯会)	☎45-7616	〒308-0067 上平塚743-5 (総合相談支援センターしらとり内)
大田、嘉田生崎地区	地域包括支援センターえがお (社会福祉法人 征峯会)	☎45-6882	〒308-0841 二木成1669-1

※お住まいの住所により、担当する地域包括支援センターが異なります



「学びの講座」開催します！



令和6年度から、生きがい講座のひとつとして『学びの講座』を開催いたします。
皆さまの『知りたい』や『学びたい』と思うことはどんなことですか？
皆さまの関心が高い内容で、仲間づくりや交流の場としながら『たのしく知る・学ぶ』をテーマに
立ち上げた講座です。

初回は、5月に『介護保険について学ぼう！』を開催いたしました。

介護保険というと、難しいイメージや漠然としたイメージで、何を知りたいのか聞きたいのかわからない、という話をよく聞きます。どこに何を聞けばいいのか、そんな疑問の窓口として企画いたしました。

今後の予定は以下のとおりです。随時『広報筑西ピープル』にて参加募集をいたしますので、奮ってご参加ください。

市内在住の65歳以上の方であれば、どなたでも参加OKです。

開催日時	時間	会場	内容
7月29日(月)	午前	明野老人福祉センター	介護保険について学ぼう！
9月4日(水)	午前	筑西市総合福祉センター	eスポーツ

11月・1月・3月にも開催を予定しておりますが、内容は未定です。

「eスポーツ」とは電子スポーツを意味し、主にゲーム機やパソコンなどを使用し2人以上の人で競う対人競技です。



【問い合わせ】地域福祉推進課 ☎ 22-5191

朗読ボランティア「野ばらの会」紹介と耳より情報



1982(昭和57)年に発足し、今年で43年目を迎えます。

現在、会員19名で市総合福祉センターを拠点として活動をしています。

主な活動として、視覚障がい者及び朗読奉仕を必要とする人たちに対する、朗読や読み聞かせ等を行っています。

朗読、パソコン、施設訪問、ポスター作りなど、会員それぞれが得意なことを担当し、楽しく活動しています。

耳より情報！

- 視覚障がい者の方には各種広報誌(広報筑西ピープル・ピープルお知らせ版・議会だより・まごころ)を音訳し、CDに録音し希望される方々へ郵送いたします。
- 広報筑西ピープル及び議会だよりは、パソコンやスマートフォンにて「声の広報」「議会だより」と検索すると、音声で内容を確認することができます。
- お気に入りの本やリクエスト本のCD作成もできますので、ご相談ください。
- 高齢者施設、図書館、子育て支援センター等を訪問し、読み聞かせをしています。朗読奉仕を希望される方は、ご相談ください。
- 一緒に活動してくださる方、大歓迎です。



【問い合わせ】野ばらの会 太田 ☎ 28-4886

『福祉総合相談会』の開催



【相談例】

ご相談は無料です

- 介護サービスを受けたいが、どうすればいいかわからない
- 高齢者の両親と障がいのある子で生活しているが、将来が心配（親なきあと相談）
- ボランティアをやりたいが、何からはじめればいいかわからない
- 贅沢しているわけではないのに貯金ができず困窮しているので、家計の相談がしたい
- 体を動かしたり、外出する機会が欲しい

開催日時	会場
令和6年 7月25日(木) 午前9時～正午	総合福祉センター (小林355)
9月26日(木) 午前9時～正午	関城老人福祉センター (藤ヶ谷733-4)
11月28日(木) 午前9時～正午	明野いきがいセンター (新井新田41-2)
令和7年 1月23日(木) 午前9時～正午	協和ふれあいセンター (久地楽237-7)

◆電話による事前のご予約が必要となります。

ご予約受付 ☎22-5191 (筑西市社会福祉協議会)

※個人情報等の秘密は厳守いたします。

※お申し込み人数によっては、日程を調整させていただく場合がございます。

また、筑西市社会福祉協議会では、上記相談会以外にも福祉に関するご相談を常時受け付けております。お気軽にお問い合わせください。

常時『福祉相談所』を開設 平日午前9時00分～午後5時00分

日常生活自立支援事業のご案内

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者等で判断能力が不十分な方が、住みなれた地域で安心して暮らせるように、福祉サービスの利用援助の手続き、日常生活の金銭管理サービス、書類等の預かりサービスなどのお手伝いをします。

福祉サービスの利用援助

- 福祉サービスの利用に関する情報提供・相談
- 福祉サービスの利用手続き、契約締結の支援
- 福祉サービスの苦情解決制度の利用援助

日常的な金銭管理サービス

- 公共料金、福祉サービスの利用料、医療費、家賃などの支払い
- 日常的な生活費に要する預貯金の出し入れ
- 年金、手当などの受領確認

書類等の預かりサービス

- 通帳、印鑑、権利証書などの保管
- ※お預かりできないもの
宝石、骨董品、貴金属、有価証券など

- サービス利用料 1,100円/時間
- 書類等預かり 500円/月
- 交通費 37円/km

相談は無料です。お気軽にお問い合わせください。

筑西市社会福祉協議会 地域福祉推進課

☎22-5191

いっしょに遊みましょう！

■■■「子育て支援センターにこここ」のご案内■■■

子育て支援センターは、同年代のお子さんと遊んだり、親同士でお話をしながら、子育ての情報交換ができる場所です。保育士3名がおり、企画遊びや気になることも気軽にお話できます。

【開設日】月曜から金曜日まで（祝日ならびにお盆・年末年始はお休みです）

【開催時間】☆あそびの広場：午前9時30分から正午

季節にあった企画遊びを実施。（年齢別となります）

その日の内容や利用できる年齢については、社協のFacebookや市のHPでご覧いただけます。

☆にこここ広場：午後1時00分から3時30分

年齢に関係なく、プレイルームを開放しております。

【対象年齢】0歳児・1歳児・2歳児以上 ※未就園児となります。

【費用】無料

【申込み】登録制です。にこここの窓口での受付となります。

【その他】☆毎週水曜日の午後：保健相談（看護師が対応）

身長・体重測定もできます。

☆月1回（水曜日）：子育てワンポイント講座（離乳食・睡眠について）



ひと息しませんか！

■■■「ママの息抜きヨガサロン」のご案内■■■

地域の皆さまからご協力をいただいている、赤い羽根共同募金を財源としている事業です。こちらの事業は、産後間もない母親に対し、心身のケアやリフレッシュを図る憩いの場を提供し、安心して子育てができる地域づくりを目的に実施しております。

開催日	申込日
8月1日	7月22日（月）
9月5日	8月19日（月）
10月3日	9月30日（月）
11月7日	10月21日（月）
12月5日	11月18日（月）
R7年 1月9日	12月23日（月）
2月6日	1月20日（月）
3月6日	2月17日（月）

【開催日】第1木曜日

【申込み】開催日の2週間前の月曜または火曜日

【内容】■ヨガ講師によるヨガ（60分）

■ママさん同士の交流

■地域女性会の皆さまとの交流

※ママがヨガをしている間、お子さまは別室にて地域女性会の皆さまと保育士が見守りいたします。

※軽食をご用意しています。

【申込方法】

予約日の午前9時から電話またはQRコードで受付
ご予約受付 地域福祉推進課 ☎22-5191



小学生福祉サマースクールあんど学生福祉サマーセミナーのお知らせ

今年は、次のメニューで開催予定です。

皆さま、ぜひご参加ください！ 詳細は、後日学校を通してお知らせします。

【小学生福祉サマースクール】

■7月31日（水）車いす体験と東日本盲導犬協会でのアイマスク体験

■8月下旬 災害について（講話・避難所体験・身の回りの物を活用した災害グッズ作り）

【学生福祉サマーセミナー】

■8月7日（水）車いすバスケット体験（講師：一般社団法人シッティングスポーツ協会）





就労継続支援(B型)事業所まごころ



在宅で知的・身体・精神の障がいを抱えた方々に、就労の機会・生産活動の機会を提供し、当事業所の利用を通じて、知識・能力の向上を図りながら、就労に向けた支援を行っております。

作業・お楽しみ会・野外研修の様子

作業風景



お楽しみ会



野外研修



当事業所では、内職で新聞を使った緩衝材（クッション材）を作り、筑西市内の会社に納品しておりますので、ご家庭や職場に不要な古新聞がありましたら、心身障害者福祉センターまたは社協各支所へお持ちください。

皆さまのご協力をお願いいたします！！

※詳しくはQRコードからHPをご覧ください。



【問い合わせ】

☎ 22-3760 / FAX 25-5461

筑西市障害者等地域活動支援センター

筑西市にお住まいで、知的・身体・精神の障がいの方を対象に、「安心して楽しく過ごせる場所」となるよう運営しております。活動は創作活動や散歩・レクリエーションなどを行い、その日の体調や気持ちに合わせて、無理のない活動に取り組んでおります。

なお、見学や体験を希望される場合は、お気軽にお問い合わせください。



調理実習



散歩



外出行事

【問い合わせ】 筑西市社会福祉協議会 障害福祉課

〒308-0806 筑西市小林355 心身障害者福祉センター内 TEL 22-3760

令和5年度 善意銀行預託状況報告

《金銭》

(単位：円)

指 定 先	件数	前年度繰越金	本年度預託金額	合 計	本年度払出金額	次年度繰越金
ボランティア基金	154件	170,535	279,958	450,493	440,000	10,493
社会福祉基金	0件	0	0	0	0	0
一般寄付金	39件	374,226	1,954,999	2,329,225	1,970,000	359,225
その他指定寄付	0件	0	0	0	0	0
金銭預託合計	193件	544,761	2,234,957	2,779,718	2,410,000	369,718

《物品》

預託物品名	件数	備 考
使用済み切手	83件	茨城県ボランティアセンターへ配分
ベルマーク	38件	公益社団法人スコレ家庭教育振興協会へ配分
アルミ缶(1kg/60円)	34件	アルミ缶収益金 12,420円(ボランティア基金へ)
タオル・手ぬぐい	27件	各指定先へ配分
その他の物品	80件	〃
合 計	262件	

ありがとう 善意の心

(令和6年1月25日～令和6年5月22日)

ご協力頂いた皆さま方ありがとうございました。【順不同】

個人・団体	寄 付 品	寄 付 先
● 筑西市生活学校 様	ティッシュカバー、ペットボトルカバー 箸置き、キーホルダー、バック(全て手作り)	市内福祉施設
● 常陽ボランティア倶楽部 様	タオル 300本	市内放課後児童クラブ・市社会福祉協議会
● 田中 稔 様	オムツ	市内福祉施設
● 鈴木 恵子 様	リハビリパンツ・入れ歯洗浄剤	市内福祉施設
● 岩淵 君江 様	ティッシュBOX、タオル	市内福祉施設
● (株)小薬建設 様	備蓄食品	市内こども食堂
● ちくせい花火大会実行委員会 様	手ぬぐい 176枚	市内福祉施設
● 匿名 様	オムツ	市内福祉施設
● 筑西市役所 市民環境部 環境課 様	筑西市フードドライブにて提供いただいた食品 (合計 376個 389.6kg)	県西フードパントリー
● 大山 和子 様	タオル 100本	市内福祉施設
● 渡邊 好清 様	タオル 39本	市社会福祉協議会
● 星野 豊 様	白米 10kg	市社会福祉協議会
● 谷島 陽子 様	男性用下着類、靴下	市社会福祉協議会
● 茨城県退職公務員連盟筑西支部 様	タオル・手ぬぐい・ハンカチ他	市内福祉施設
● (株)デザインアークつくば工場 様	カーテン生地・児童書 10冊	市内福祉施設

アルミ缶・使用済み切手・ベルマーク等



● 田中 稔 様	● 大野 悦子 様	● 本城町詩吟愛好家 様	● 大田コミュニティセンター 様
● 平澤 仁資 様	● 国府田 猛 様	● (有)老田百貨店 様	● (一社)下館法人会下館地区会 女性部会 様
● 吉田 節子 様	● 広沢 洋子 様	● 川島地区女性学級 様	● 匿名 様
● 田崎 清文 様		● 茨城県県西県民センター 様	
● 海老澤 隆 様		● (株)新井紙器 様	

社協 お知らせ版

心配ごと相談今後の日程 ※無料

- 相談日：第2木曜日 午後1時から4時まで（受付：午後1時から3時まで）
- 会場：筑西市総合福祉センター ※電話相談の場合は☎25-6141まで
- 相談員：民生委員、主任児童委員

7月11日(木)	10月10日(木)	1月9日(木)
8月8日(木)	11月14日(木)	2月13日(木)
9月12日(木)	12月12日(木)	3月13日(木)



法律相談今後の日程 ※無料

- 相談日：第1・3金曜日 午前10時から正午まで（受付：午前9時45分から）
- 予約受付：予約制となっており、下記予約受付日の午前9時から始まります。
電話による受付のみで、先着5名です。
- 対象者：筑西市在住の方 ● 相談員：弁護士

相 談 日	会 場	予 約 受 付 日
7月	5日(金) 筑西市総合福祉センター	6月21日(金)
	19日(金) 関城老人福祉センター	7月5日(金)
8月	2日(金) 筑西市総合福祉センター	7月19日(金)
	16日(金) 明野いきがいセンター	8月2日(金)
9月	6日(金) 筑西市総合福祉センター	8月16日(金)
	20日(金) 協和ふれあいセンター	9月6日(金)
10月	4日(金) 筑西市総合福祉センター	9月20日(金)
	18日(金) 関城老人福祉センター	10月4日(金)
11月	1日(金) 筑西市総合福祉センター	10月18日(金)
	15日(金) 明野いきがいセンター	11月1日(金)
12月	6日(金) 筑西市総合福祉センター	11月15日(金)
	20日(金) 協和ふれあいセンター	12月6日(金)
1月	10日(金) 筑西市総合福祉センター	12月20日(金)
	17日(金) 関城老人福祉センター	1月6日(月)
2月	7日(金) 筑西市総合福祉センター	1月17日(金)
	21日(金) 明野いきがいセンター	2月7日(金)
3月	7日(金) 筑西市総合福祉センター	2月21日(金)
	21日(金) 協和ふれあいセンター	3月7日(金)



社会福祉法人 筑西市社会福祉協議会

〒308-0806 茨城県筑西市小林355(筑西市総合福祉センター内)

TEL. 0296-22-5191 FAX. 0296-25-2400

URL : <https://www.magocoro294.net> Mail : info@magocoro294.net



公式HP

関城支所

〒308-0112 筑西市藤ヶ谷733-4
関城老人福祉センター内
TEL. 20-3310
FAX. 37-2301

明野支所

〒300-4516 筑西市新井新田41-2
明野いきがいセンター内
TEL. 52-1381
FAX. 52-9877

協和支所

〒309-1103 筑西市久地楽237-7
協和ふれあいセンター内
TEL. 57-3888
FAX. 57-5822