



まごころ

みんなで作る まごころふくし

- 生きがい講座が始まりました 1
- 就労継続支援(B型)事業所まごころ、地域活動支援センター... 2
- 子育て支援センター、ママの息抜きヨガサロン
サマースクール・サマーセミナーのご案内 3
- 地域包括支援センターまごころ 4~5
- ありがとう善意の心、善意銀行からのご報告 6
- 安心して暮らせる街づくりを目指して！
日常生活自立支援事業のご案内 7
- 社協お知らせ版（心配ごと相談・法律相談） 8

筑西市社協ニュース

ふれあいネットワーク

生きがい講座
が始まりました
体も心も生き活きと!!



書道



民謡



ダンス



詩吟



おりがみ



リラックスヨガ



太極拳

随時受付中

太極拳とリラックスヨガは、定員に達し受付を終了しております。



マスコットキャラクター「ちくま」

筑西市内在住で、65歳以上の方が対象です。
会場や日程につきましては、電話にてお問い合わせください。

筑西市社会福祉協議会 ☎ 22-5191

就労継続支援（B型）事業所まごころ

就労継続支援（B型）事業所まごころでは、障がい者の方に対し就労に向けた訓練を提供しています。訓練内容は、企業様より内職の依頼を受け、利用者一人ひとりが幅広い知識が身に付けられるよう様々な訓練に取り組んでいます。また社会・生活訓練の一環として、公共交通機関の利用や調理実習を実施しています。



作業風景



野外研修（筑西広域連携バス乗車体験）

【実施日】月曜日～金曜日（祝日、お盆、年末年始は休み）午前9時～午後4時

地域活動支援センター



センター周辺の散歩



レクリエーション（玉入れ）



筑西市にお住まいで、地域での雇用・就労が困難な在宅の障がい者の方を対象に、「安心・安全に楽しく過ごせる場所」を提供しております。家庭的な雰囲気の中で、日中の活動支援はもちろん、その日の体調や気持ちに合わせて気軽に訪れられる、くつろげる場所としてご利用頂けます。

壁画などの創作活動や、散歩・玉入れ・健康体操での体力づくりなど、自分のペースで取り組んでいます。

【実施日】月曜日～金曜日（祝日、年末年始は休み）午前9時～午後4時

■ 相談・見学・体験などについて、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】筑西市社会福祉協議会 障害福祉課

〒308-0806 筑西市小林355 心身障害者福祉センター内 ☎22-3760



遊びにきてください!

「子育て支援センターにここ」のご案内

子育て支援センターは、同年齢のお子さんと遊んだり、親同士でお話をしながら、子育ての情報交換ができる場所です。保育士3名がおり、企画あそびや気になることも気軽にお話できます。

【対象】 市内在住の未就園児と保護者。会場で登録が必要。

【開設日】 月曜から金曜日まで（祝日、お盆・年末年始は休み）

【実施内容】 予定表は社協のFacebookやHPでご覧いただけます。

★あそびの広場：午前9時30分から正午

0歳児・1歳児・2歳児以上の年齢別で季節にあった企画あそびを実施。

★にここ広場：午後1時00分から3時30分

年齢に関係なく、プレイルームを開放しております。

★保健相談：毎週水曜日の午後

看護師が対応。身長・体重の測定もできます。

★子育てワンポイント講座：月1回 水曜日の午前中 離乳食・睡眠等について

【費用】 無料

【問合せ先】 筑西市社会福祉協議会 地域福祉推進課 ☎22-5191



ひと息つきませんか!

「ママの息抜きヨガサロン」のご案内



地域の皆さまからご協力をいただいている、赤い羽根共同募金を財源としている事業です。こちらの事業は、産後間もない母親に対し、心身のケアやリフレッシュを図る憩いの場を提供し、安心して子育てができる地域づくりの推進を目的に実施しております。

開催日	申込日
8月3日	7月18日(火)
9月7日	8月21日(月)
10月5日	9月19日(火)
11月2日	10月23日(月)
12月7日	11月20日(月)
R6年1月11日	12月25日(月)
2月1日	1月22日(月)
3月7日	2月19日(月)

【開催日時】 毎月：第1木曜日 午前10時から11時30分

【申込み方法】 申込み日（左表）の午前9時から

電話 ☎22-5191

またはQRコードで受付



【内容】 ■ヨガ講師によるヨガ（60分）

■ママ同士の交流

■筑西市地域女性団体連絡会 会員との交流

※ママがヨガをしている間、お子さんは別室にて連絡会 会員と保育士が見守りいたします。

※お弁当をご用意しています。

小学生福祉サマースクール&中高生福祉サマーセミナーのご案内



コロナ禍で中止となっておりました、サマースクール&サマーセミナーを今年度は開催いたします。内容は次のとおりです。

◆小学生福祉サマースクール：車いす体験&東日本盲導犬協会でのアイマスク体験と施設見学

◆中高生福祉サマーセミナー：計画中です。お待ちください。

詳細につきましては、各学校に依頼し、皆さまへ配付予定です。
体験を通して、一緒に勉強しませんか？ お楽しみに！

地域包括支援センターまごころ

～地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です～

『地域包括支援センターまごころ』では筑西市社会福祉協議会が筑西市から委託を受け、関城・明野・協和地区の高齢の方を対象に住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らしていただけるよう、介護、福祉、健康、医療など、さまざまな面から高齢者やその家族を支えています。本人や家族、地域住民、ケアマネジャーなどから受けたいろいろな相談ごとを、適切な機関と連携して解決に努めます。困ったことがあったらご相談ください。

例えばこんな相談をお受けしています



◆介護保険を利用したいけれど、どうしたら…

◆物忘れが気になってきた



◆足腰が弱くなってしまった

◆振り込め詐欺の被害にあってしまった



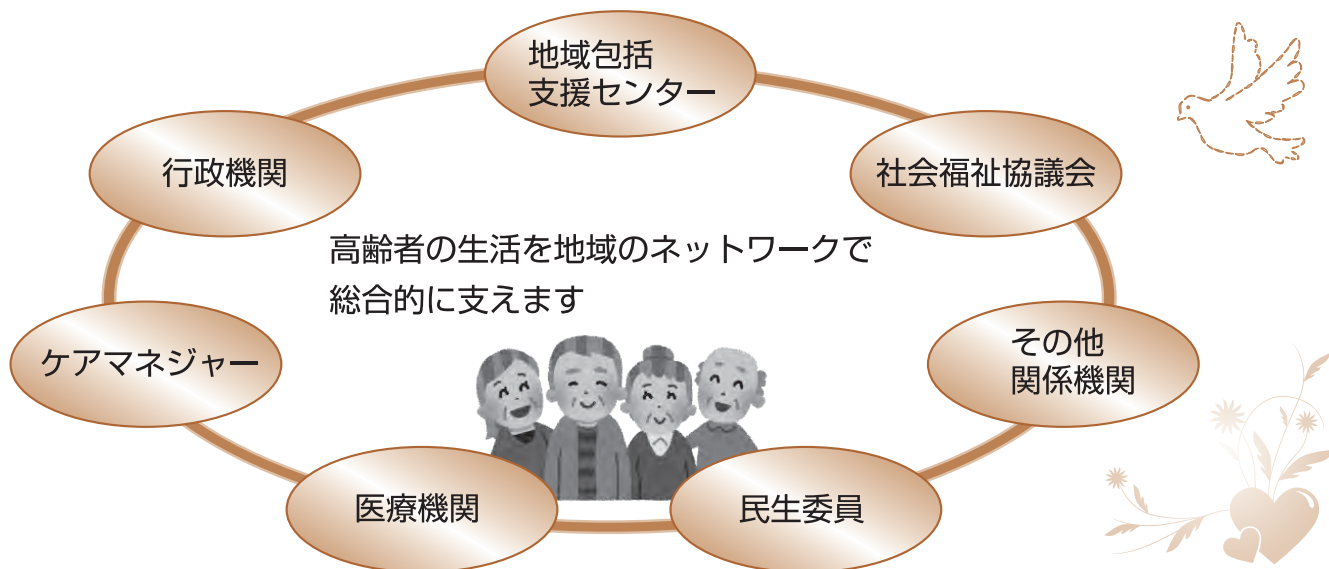
◆近所の一人暮らしの高齢者が最近閉じこもりぎみで心配

◆虐待されているかもしれない高齢者を
知っているけれど、どうしたら…



※主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士等の専門職が対応させていただきます。

※個人情報等の秘密は厳守いたします。



包括まごころ担当圏域

※お住まいの住所地で担当の包括支援センターが異なります

【関城・明野・協和地区】

包 括	場 所	電話番号	担 当 地 区
まごころ 関城窓口	藤ヶ谷733-4 関城老人福祉センター内	☎49-9888	関本、河内、黒子
まごころ 明野窓口	新井新田41-2 明野いきがいセンター内	☎52-8552	大村、村田、鳥羽、上野、長讃
まごころ 協和窓口	久地楽237-7 協和ふれあいセンター内	☎57-3668	小栗、新治、古里

☆ご相談の受付時間☆

平日：月曜日～金曜日 8：30～17：15

土日：電話のみの対応 8：30～17：15 (☎22-5191)

※祝日・12月29日～1月3日を除く

お気軽にご相談ください



✽下館地区の方は担当地区の包括にお問い合わせください✽

包 括	場 所	電話番号	担 当 地 区
なかだて (福)幸恵会	八丁台457 特別養護老人ホーム中館園内	☎38-0680	下館、竹島、養蚕、中(中館、八丁台)
しらとり (福)征峯会	上平塚743-5 総合相談支援センターしらとり内	☎45-7616	伊讃、川島、五所、中(中館・八丁台を除く)、河間
えがお (福)征峯会	二木成1669-1	☎45-6882	大田、嘉田生崎

ありがとう 善意の心

(令和5年1月21日～令和5年5月31日) 【順不同】

個人・団体	寄付品	寄付先
● 吉野交通観光バス 様	髭剃り30本	市内福祉施設
● (有)滝田自動車商会 様	タオル	就労継続支援(B型)まごころ
● 松原 謙一 様	紙おむつ	市内福祉施設
● 田中 詠子 様	タオル	市内福祉施設
● 匿名 様	ノート50冊、タオル100本、ハンドタオル50枚	市内福祉施設
● 海老原 博子 様	寝具9点、おむつ	市内福祉施設
● 匿名 様	肌着・靴下	市内福祉施設
● 酒井 久 様	食料品・他	社会福祉協議会
● 更生保護女性会 下館支部 様	ふわふわメリー1台、ハンドベル20個 ベビーズファンファンジム1台	子育て支援センターにこここ
● 浦井 文明 様	玄米90kg	社会福祉協議会
● (株)デザインアークつくば工場 様	絵本・手ぬぐい・タオル他	市内福祉施設
● 大山 和子 様	タオル100本	市内福祉施設
● 傾聴ボランティア☆スマイル 様	切手	社会福祉協議会
● 星野 豊 様	白米	社会福祉協議会
● 川田 勝久 様	タオル	市内福祉施設
● 茨城県退職公務員連盟筑西支部 様	タオル・手ぬぐい・ハンカチ他	市内福祉施設
● 中澤 稔子 様	尿取りパット	市内福祉施設

アルミ缶・使用済み切手・ベルマーク等



● 田崎 清文 様	● 杉山 悦子 様	● 浦井 文明 様	● (一社)下館法人会下館地区会 女性部会 様
● 柴山 トシ子 様	● 平澤 仁資 様	● 川島地区女性学級 様	● ワーム薬品(株) 様
● 郡司 百合子 様	● 田中 稔 様	● 下小栗自治会 様	● 須藤金物店 様
● 中澤 稔子 様	● 吉田 節子 様	● 大田公民館 様	● 下館胃腸科医院 様
● 栗崎 なみ 様	● 袖山 美佐夫 様	● 延命寺 様	● 参伍會 様
● 湊 俊子 様	● 広沢 洋子 様	● ライフ デリ 筑西店 様	● 茨城県県西県民センター 様
● 瀬端 浩 様	● 飯泉 様	● 萩原総合法律事務所 様	● 匿名 様

令和4年度 善意銀行からのご報告

《金銭預託》 ～皆さまからの善意はこのように活用させていただきました～ (単位:円)

指 定 先	件数	前年度繰越金	本年度預託金額	合 計	本年度払出金額	次年度繰越金
ボランティア基金	157件	79,142	331,393	410,535	240,000	170,535
社会福祉基金	0件	0	0	0	0	0
一般寄付金	37件	324,564	1,030,662	1,355,226	981,000	374,226
その他指定寄付	0件	0	0	0	0	0
金銭預託合計	194件	403,706	1,362,055	1,765,761	1,221,000	544,761

《物品》

預託物品名	件数	備 考
使用済み切手	98件	茨城県ボランティアセンターへ配分
ベルマーク	42件	公益社団法人スコール家庭教育振興協会へ配分
アルミ缶(1kg/60円)	31件	アルミ缶収益金 14,160円(ボランティア基金へ繰入)
タオル・手ぬぐい	21件	各指定先へ配分
その他の物品	77件	〃
合 計	269件	

ご協力頂いた皆さま方ありがとうございました。

安心して暮らせる街づくりを目指して！ ～ご協力ありがとうございます～

ファミマフードドライブとは、(株)ファミリーマートが実施する、ご家庭にある食べきれない食品をファミリーマート店舗にお寄せいただき、地域の協力パートナーを通じて、支援が必要な方々にお届けする取り組みです。

筑西市社会福祉協議会では、この取り組みの協力パートナーとして、毎月、皆さまからののあたたかいお気持ちをいただいております。

店舗で集められた食品を善意銀行でお預かりし、支援を必要とする方々へお渡ししています。

ご家庭で使いきれない食品がありましたら、寄付のご協力をお願いいたします。

【実施店舗】ファミリーマート下館八丁台店様（住所：筑西市八丁台35番地）



3月31日（金）にセブン-イレブン・ジャパン様から、食品53箱、雑貨26箱の寄付をいただきました。

こちらは、店舗の改装時に伴い発生する食品ロスの削減及び社会福祉貢献活動を目的に、地域に起きる様々な課題への取り組み支援として実施されております。

ご寄付いただいた食品等は、善意銀行でお預かりし、市内在住のひとり親世帯29世帯（歳末援護金を受給し、配付を希望する世帯）と生活困窮世帯に対する食料等支援事業へ活用させていただきました。



5月13日（土）に、茨城県退職公務員連盟筑西支部様より、タオル（1,042本）、ハンカチ（105枚）、書き損じはがき（570枚）、使用済み切手等、たくさんのご寄付をいただきました。

こちらは「愛のタオルを贈る運動」として、毎年ご協力いただいております。ご寄付いただきました物品に関しましては、必要とされている市内の福祉施設へ（9ヶ所）お配りさせていただきました。

施設より、「タオルは使いみちが多く、非常にありがたいです」との声をいただいております。



5月11日（木）に、筑西市地域女性団体連絡会の皆さまが、一つひとつ手作りしてくれた、サニタリーケースのご寄付をいただきました。

こちらは、経済的な理由で生理用品を十分に入手することが困難な状態にある「生理の貧困問題」の解決に向けた取り組みの一つとして、市内全中学校1年女子生徒の皆さまへもお配りしたとのことでした。

心あたたまるご寄付を、ありがとうございます。



日常生活自立支援事業のご案内

認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者等で判断能力が不十分な方が、住みなれた地域で安心して暮らせるように、福祉サービスの利用援助の手続き、日常生活の金銭管理サービス、書類等の預かりサービスなどのお手伝いをします。

福祉サービスの利用援助

- 福祉サービスの利用に関する情報提供・相談
- 福祉サービス利用手続きの援助
- 福祉サービスの苦情解決制度の利用援助

■ サービス利用料 1,100円/時間
 ■ 書類等預かり 500円/月
 ■ 交通費 37円/km

日常的な金銭管理サービス

- 公共料金、福祉サービスの利用料、医療費、家賃などの支払い
- 日常的な生活費に要する預貯金の出し入れ
- 年金、手当などの受領確認

書類等の預かりサービス

- 通帳、印鑑、権利証書などの保管

※お預かりできないもの
 宝石、骨董品、貴金属、有価証券など

● 相談は無料です。お気軽にお問い合わせください。
 筑西市社会福祉協議会 地域福祉推進課
 ☎22-5191

社協 お知らせ版

心配ごと相談今後の日程

- 相談日：第2木曜日 午後1時から4時まで（受付：午後1時から3時まで）
- 会場：総合福祉センター ※電話相談の場合は☎25-6141まで
- 相談員：民生委員、主任児童委員

7月13日(木)	8月10日(木)	9月14日(木)
10月12日(木)	11月9日(木)	12月14日(木)
1月11日(木)	2月8日(木)	3月7日(木)



法律相談今後の日程

- 相談日：第1・3金曜日 午前10時から正午まで（受付：午前9時45分から）
- 予約受付：事前予約制 下記予約受付日の午前9時から受付
電話による受付のみ 先着5名 ☎22-5191
- 対象者：筑西市在住の方 ● 相談員：弁護士

相 談 日	会 場	予 約 受 付 日
7月 21日(金)	関城老人福祉センター	7月 7日(金)
8月 4日(金)	総合福祉センター	7月21日(金)
	18日(金)	明野いきがいセンター
9月 1日(金)	総合福祉センター	8月18日(金)
	15日(金)	協和ふれあいセンター
10月 6日(金)	総合福祉センター	9月15日(金)
	20日(金)	関城老人福祉センター
11月 10日(金)	総合福祉センター	10月20日(金)
	17日(金)	明野いきがいセンター
12月 1日(金)	総合福祉センター	11月17日(金)
	15日(金)	協和ふれあいセンター
1月 5日(金)	総合福祉センター	12月15日(金)
	19日(金)	関城老人福祉センター
2月 2日(金)	総合福祉センター	1月19日(金)
	16日(金)	明野いきがいセンター
3月 1日(金)	総合福祉センター	2月16日(金)
	15日(金)	協和ふれあいセンター



社会福祉法人 筑西市社会福祉協議会

〒308-0806 茨城県筑西市小林355(筑西市総合福祉センター内)

TEL. 0296-22-5191 FAX. 0296-25-2400

URL : <https://www.magocoro294.net> Mail : info@magocoro294.net



公式HP

関城支所

〒308-0112 筑西市藤ヶ谷733-4
関城老人福祉センター内
TEL. 20-3310
FAX. 37-2301

明野支所

〒300-4516 筑西市新井新田41-2
明野いきがいセンター内
TEL. 52-1381
FAX. 52-9877

協和支所

〒309-1103 筑西市久地楽237-7
協和ふれあいセンター内
TEL. 57-3888
FAX. 57-5822