

# まごころ

みんなでつくる まごころふくし

- 1年間の活動を振り返って ..... 1
- 赤い羽根共同募金、歳末たすけあい募金報告 ..... 2
- ママの息抜きヨガサロン、第4次地域福祉活動計画、福祉体験 ..... 3
- 各種表彰報告 ..... 4
- 共同募金寄付付き商品、善意の心 ..... 5
- 元気ぶらす教室 ..... 6
- 生きがい講座 ..... 7
- 社協お知らせ版（ボランティア養成講座、生きがいサロン） ..... 8

## 筑西市社協ニュース

## ふれあいネットワーク



ボランティアセンター運営委員会



障害福祉課：送迎の様子



善意銀行：細谷高等専修学校



ママの息抜きヨガサロン  
(ヨガの様子)



ママの息抜きヨガサロン  
(赤ちゃんのお預りの様子)



支部長会議

本年度も、様々な事業へのご理解、ご協力ありがとうございました。  
 コロナ禍ではありますが、検討を重ね皆さまのご理解ご支援をいただきながら、  
 事業を推進することができました。



第4次地域福祉活動計画策定委員会



赤い羽根共同募金（グランテラス筑西）



赤い羽根共同募金（下館駅前）



筑西市認知症支援を考える会



子育て支援センター：クリスマス会



地域活動支援センター：お楽しみランチ会



# 今年も皆さまのあたたかいご支援ありがとうございました

10月1日から3か月間、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が行われ、新型コロナウイルス感染拡大の状況の中、市民の皆さま及び企業・団体の皆さまには、深いご理解とご協力をいただきました。

また、共同募金運動の一環である「歳末たすけあい募金」も、多くの方に支えられ実施することができました。心より感謝申し上げます。

## ■ 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金報告

令和5年2月10日現在

募金の種別 総額	内 訳			
	区 別	金 額	戸別募金協力自治会数／戸数	
<b>赤い羽根募金（一般募金）</b> <b>14,229,931円</b> 	戸 別 募 金	10,400,050円	下館地区	207自治会／16,383戸
	街 頭 募 金	11,537円	関城地区	74自治会／3,460戸
	イ ベ ント 募 金	182,960円	明野地区	79自治会／3,740戸
	法 人 募 金	2,512,000円	協和地区	59自治会／3,226戸
	個 人 募 金	246,900円	ご協力いただいた募金は、皆さんの身近な場所で、様々な福祉活動に活用されています。	
	学 校 募 金	636,078円		
	職 域 募 金	94,789円		
	ス タ ン ド 式 募 金	50,274円		
自動販売機・寄付つき商品・利子	95,343円			
<b>歳末たすけあい募金</b> <b>11,807,821円</b> 	戸 別 募 金	11,529,982円	下館地区	208自治会／16,658戸
	街 頭 募 金	0円	関城地区	74自治会／3,427戸
	法 人・個 人 募 金	181,100円	明野地区	79自治会／3,595戸
	学 校 募 金	96,729円	協和地区	61自治会／3,471戸
	利 子	10円		
	歳末たすけあい募金は、支援を必要としている方々に援護金として配分しております。			

## ■ 歳末たすけあい援護金配分報告

使 途	人 数 (世帯)	配 分 額	使 途	人 数 (世帯)	配 分 額
ひとり暮らし高齢者	1,189	5,945,000円	父 子 世 帯	1	5,000円
ねたきり高齢者	36	180,000円	要 援 護 世 帯	79	395,000円
在宅重度身体障害者	258	1,290,000円	援 護 金 合 計	1,690	8,450,000円
在宅重度知的障害者	93	465,000円	両 替 手 数 料	—	2,200円
在宅重度精神障害者	3	15,000円	次 年 度 事 業 費	—	3,355,621円
母 子 世 帯	31	155,000円	合 計	—	11,807,821円

## 赤い羽根「寄付付き自動販売機」

### ● 自動販売機について

赤い羽根「寄付付き自動販売機」は飲み物を購入すると、売り上げの一部が赤い羽根共同募金に寄付される自動販売機です。新しく設置することも、すでに設置されている自動販売機を「寄付付き自動販売機」に変更することも可能です。

設置者様の負担は電気代2～3千円程度（月額）のみとなります。自動販売機の管理、飲料の補充、ごみの回収はすべて飲料メーカーが対応します。飲料メーカーは、協力いただいているメーカーから希望を選択できます。

### ● 寄付金について

募金割合は設置場所やメーカー、売上見込み額によって変動します。寄付金は、県内の福祉施設や設備・車両の整備、福祉団体、更生保護団体、NPO法人などの事業費、地域福祉活動を行う団体への助成、大規模災害の被災地支援を行う団体への助成などに活用されます。

設置をご検討頂ける際は、担当者が説明にお伺いさせていただきますので、筑西市共同募金委員会（筑西市社会福祉協議会）までご連絡ください。



## ママの息抜きヨガサロン

今年度、新規事業として「ママの息抜きヨガサロン」が始まりました。

こちらの事業は、産後間もない母親に対し、心身のケアやリフレッシュを図る憩いの場を提供し、安心して子育てができる地域づくりの推進を目的に実施しております。

参加者の皆さまからは、「ひとりの時間が持てて良かった」、「お弁当がおいしかった」、「情報交換ができて良かった」など、嬉しい感想を多くいただきました。

次年度は、参加される方の声やアンケートをもとにより充実したサロン内容になるよう進めていきますので、ぜひ皆さまの声をお聞かせください。

また、こちらの事業は「赤い羽根共同募金」を財源として実施しております。

ご協力をいただきました皆さま、あたたかいお気持ちをありがとうございます。



▲ ヨガの様子

## 筑西市社会福祉協議会第4次地域福祉活動計画

本会では、今年度で第3次計画が期間満了となることから、『第4次計画』を策定しました。この計画は、「地域共生社会の実現」を目指し、地域住民・ボランティア・関係機関等の協働による住民主体の地域福祉活動を、計画的・具体的にすすめていくことを目的とした計画です。本計画は、筑西市が策定した「第4次筑西市地域福祉計画（令和3年度策定）」の具体的な活動計画として位置づけられます。

本会は本計画を指針として、地域福祉に関わるすべての主体と連携を図り、総合的かつ計画的に地域福祉活動の推進に取り組んでまいります。



▲ 地域福祉活動計画策定委員会の様子

## 福祉体験

福祉体験は、障がいのある方や高齢の方の立場になって考えることと、そのサポート方法を学ぶことで障がいに対する理解を深めていくことを目的に安全に体験ができるようボランティアの皆さまにもご協力いただいております。

また、障がいの有無や年齢・性別・人種などにかかわらず、たくさんの人々が利用しやすいように製品やサービス・環境をデザインする考え方の「ユニバーサルデザイン」、障がいの有無を問わず誰もが平等に生活する社会を実現させる考え方の「ノーマライゼーション」、そして「やさしいまちづくり」について考えるきっかけを提供・共有することも目的としています。

小中高等学校だけではなく、企業等への体験も実施しておりますので、ご興味のある方はお問合せください。

### 【福祉体験一覧表】

メニュー	講師
①点字体験	点訳杖の会
②手話体験	ボランティアサークル手の会
③朗読体験	朗読ボランティア野ばらの会
④タブレット体験	県西ICT推進コンソーシアム
⑤車いす体験	社協職員・ 各地区支部社協ボランティア
⑥アイマスク体験	
⑦高齢者疑似体験	

朗読体験▶



◀ 点字体験

# \*\*\* 各種表彰報告 \*\*\*

永年、ご協力いただきありがとうございます。  
(敬称略)

## 厚生労働大臣表彰、受賞おめでとうございます！

長年の活動実績が評価され、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

\* 共同募金運動奉仕者(個人) 杉山 イネ 佐藤 幸正

## 全国社会福祉協議会会長表彰、受賞おめでとうございます！

長年の活動実績が評価され、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

\* 永年勤続功労者 殿塚 広子

## 中央共同募金会会長表彰、受賞おめでとうございます！

共同募金運動に功績のあった方々が、中央共同募金会会長表彰を受賞されました。

\* 奉仕功労者 赤間 明

\* 従事功労者 館野 かおり



おめでとう

ございます！

## 県知事表彰・県社会福祉協議会会長・県共同募金会会長表彰受賞

筑西市では、多年にわたり社会福祉の発展の功績により、下記の皆さまが各表彰区分において受賞されました。

令和4年10月19日(水)にザ・ヒロサワ・シティ会館において、第72回茨城県社会福祉大会が開催され、本市からは多数の方々を受賞となりました。受賞された皆さま、誠におめでとうございます。

(順不同・敬称略)

### ■茨城県知事表彰

- \* 民生委員児童委員 谷島重子 永瀬幹男 中原ちづ子 大久保芳雄
- \* 社会福祉施設職員 奥村奈津子(認定子ども園たちばな保育園) 松山正美(ケアハウス紫穂苑) 富田美香(白山成年館多機能型事業所) 浅野由美(白山成年館)
- \* 社会福祉団体関係者 館野かおり 稲川千知(両名とも筑西市社会福祉協議会)
- \* 社会福祉援護功労者 ボランティアひまわり会

### ■茨城県社会福祉協議会会長表彰

- \* 民生委員児童委員 廣瀬文枝 正根寺重枝 深見勝雄 渡辺明美 岩崎勝美 片岡一雄 石山道代 廣澤多彦 渡邊好子 福田せき子 古橋一司 堀江寿明 松原謙一 中島順子 小島要 埜朋子
- \* 社会福祉協議会職員 渡辺京子
- \* 社会福祉施設職員 ○たけのこ保育園 荒井美恵子 原節子  
○幼保連携型認定子ども園さくら子ども園 小林妙子  
○幼保連携型認定子ども園川島子ども園 水越規子 ○たちばな保育園 水越京子  
○認定子ども園いずみ保育園 細島豊美 野口美枝 ○生活介護事業所りとれ 寺崎寛子  
○障害者支援施設ピアしらとり 萩原新太郎 近藤あゆみ 岡野愛子 渡邊麻美子  
○しらとりハイアンデイサービス 添野愛子 江尻幸子

※他匿名希望の方3名

### ■茨城県共同募金会長表彰

- \* 共同募金運動奉仕者 爲我井 茂  
木村 茂  
古田部光文





# 共同募金協力型寄付付き商品

～ご協力ありがとうございました～

- 社会福祉法人征峯会様より、寄付付き商品（CAFEラパン等で販売しているイギリスパン）の売り上げの一部22,750円を寄付していただきました。（今年度の企画は終了いたしました）
- 筑西市地域女性団体連絡会様より、寄付付き商品（手作りマスク）の売り上げ全額5,400円の寄付をしていただきました。（現在も各社協窓口で販売しております）
- 有限会社ムコウダ様より、寄付付き商品（リフォーム工事）の売り上げの一部、15,000円を寄付していただきました。（今年度の企画は終了いたしました）



こちらは、筑西市共同募金委員会に寄付され、筑西市が“住みやすい街”“やさしい街づくり”の活動費として大切に活用させていただきます。

筑西市共同募金委員会では、「寄付付き商品」を一緒に取り組んでいただける企業等を募集しております。お気軽にお問合せください。

## ありがとう 善意の心

（令和4年8月21日～令和5年1月20日）

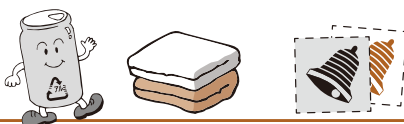
ご協力頂いた皆さま、ありがとうございました。【順不同】

個人・団体	寄付品	寄付先
● 小栗女性会 様	タオル110本	市内福祉施設
● (株)ダイナム 様	食料品	食料等支援事業
● 新治女性会 様	タオル135本	市内福祉施設
● 匿名 様	玄米30kg 3袋	市内福祉施設
● 福田 正一 様	敷布団2枚、掛布団2枚	日常生活自立支援事業
● 三上 典子 様	食料品	食料等支援事業
● 匿名 様	紙オムツ・毛布・靴下	市内福祉施設
● 一般社団法人下館法人会女性部会 様	ティッシュペーパー120箱	市内子育て支援センター
● 高齢者クラブ明野支部女性部 様	靴下180足	明野地区ひとり暮らし高齢者
● 匿名 様	玄米30kg、もち米30kg	市内福祉施設
● 細谷高等専修学校 様	干支飾り16個、ティッシュカバー20個	市内公民館等
● 匿名 様	玄米30kg	市内福祉施設
● 匿名 様	男性用下着7着	市内福祉施設
● 小川 慶子 様	玄米ダンベル40組	市内福祉施設

## アルミ缶・使用済み切手・ベルマーク・タオル等

（令和4年8月21日～令和5年1月20日）【順不同】

● 平川 直子 様	● 筑西市生活学校 様	● 大田公民館 様	● 岡芹女性会 様
● 猪瀬 智子 様	● 永盛材木店 様	● (株)ちくせい夢開発 様	● 島田設備(株) 様
● 田中 詠子 様	● 吉野交通(有) 様	● 川島地区女性学級 様	● 飯田建設興業(有) 様
● 高崎 清 様	● (有)シバサイン 様	● 中野建築設計事務所 様	● (株)杉山製作所 様
● 平澤 仁資 様	● 延命寺 様	● 筑子保育園 様	● (有)関口総業 様
● 田中 稔 様	● 伊讚公民館 様	● 新治女性会 様	● 幼保連携型認定こども園川島こども園様
		● (株)下館電業社 様	● 県西地方ユネスコ協会 様
		● (有)後神製作所 様	
		● 喜多会計事務所 様	





# 令和5年度 元気ぱらす教室

## 参加者募集!!

みんなの参加を待ってるよ!



筑西市社協マスコットキャラクター『ちっくま』

【対象】市内在住で65歳以上の方

【持ち物】室内用運動靴（スリッパ不可）、飲物（水分補給用）、汗ふきタオル

【申込方法】3月6日（月）～（常時申込可）

※通常、直接会場での申込みとなりますが、コロナウイルスの影響で教室が中止となる場合がございますので、お問合せの上、ご来場ください。

### 元気ぱらす教室とは…

健康な身体づくりのために、脳トレや音楽、健康講話を含む軽度の運動をする教室です。体操以外にも、人との交流や会話を楽しみ、毎日の習慣として会場へ出かけたりするなど、生きがいづくりも兼ねています。ぜひお気軽にご参加ください。

地区	会場	開催予定日	時間
下館地区	市総合福祉センター（午前）	第1～3月曜日（月3回）	10:00～11:30
	市総合福祉センター（午後）		
	川島公民館	第1～3木曜日（月3回）	14:00～15:30
	大田公民館	第1～3水曜日（月3回）	
	養蚕公民館	第2・4金曜日（月2回）	
	中公民館	第2・4火曜日（月2回）	
	嘉田生崎公民館（嘉田生崎小学校敷地内）	第3金曜日（月1回）	13:30～15:00
	五所公民館	第1・3水曜日（月2回）	10:00～11:30
	伊讚公民館（午前）	第4金曜日（月1回）	
	伊讚公民館（午後）	第1金曜日（月1回）	
関城地区	関本公民館	第1～3木曜日（月3回）	10:00～11:30
	市役所関城支所2F	第2・4火曜日（月2回）	
	辻田園都市センター	第1・3火曜日（月2回）	
明野地区	明野いきがいセンター	第1～3月曜日（月3回）	10:00～11:30
	宮山ふるさとふれあい公園	第1・3金曜日（月2回）	
協和地区	協和ふれあいセンター	第1～3火曜日（月3回）	10:00～11:30
	協和ふれあい健康プラザ	第1・3木曜日（月2回）	
	協和公民館	第2・4木曜日（月2回）	

※開催予定日については、祝日や会場の都合により変動しますので、詳しくは下記連絡先までお問合せください。

【お問合せ先】 筑西市社会福祉協議会 ☎22-5191

### 各会場での開催風景



# 令和5年度 生きがい講座生募集



**初心者の方  
大募集!!**

【対 象】 市内在住で65歳以上の方

【受 講 料】 無料（創作活動で使用する材料費や道具など、各講座によっては自己負担あり。）

【申込期間】 令和5年3月13日（月）から定員に達するまで

【申込方法】 各講座の開催会場（窓口・電話）にてお申し込みください。

※市総合福祉センターのみ、土日も受け付けております。

※定員になり次第締め切りとさせていただきます。

【開 講 式】 講座ごとに実施 ※第1回目開催日に合わせ実施します。

講 座 名	開 催 日 時	定 員	会 場	
ダンス	初級 第1・2・3 火曜日 (第1回目は5月2日 第1火曜日)	20名	市総合福祉センター (22-5191)	
	中級 第1・2・3 火曜日 (第1回目は5月2日 第1火曜日)	150名		
書 道	前半 第1・3 木曜日 (第1回目は5月11日 第2木曜日)	55名		
	後半 第1・3 木曜日 (第1回目は5月11日 第2木曜日)	55名		
民 謡	第1・3 土曜日 (第1回目は5月6日 第1土曜日)	30名		
詩 吟	第1・3 金曜日 (第1回目は5月12日 第2金曜日)	30名		
太 極 拳	第2・4 木曜日 (第1回目は5月11日 第2木曜日)	30名		協和ふれあいセンター (57-3888)
お り が み	第2 月曜日 (第1回目は5月8日 第2月曜日)	20名		関城老人福祉センター (20-3310)
リラックスヨガ	第2・4 金曜日 (第1回目は5月12日 第2金曜日)	20名	明野老人福祉センター (52-1381)	

※ダンス講座につきましては、初級・中級両方の講座へお申込みすることはできません。

なお、初級クラスへの申込みは、未経験者およびステップに自信がない方とさせていただきます。

※書道につきましては、前半・後半両方の講座へお申込みすることはできません。

※講座生名簿を作成いたしますので、ご了承ください。

## ▼書道講座



## ▼リラックスヨガ講座



# 社協 お知らせ版

## 令和5年度 ボランティア養成講座生募集!!

ボランティアに関心のある方を対象に、活動へのきっかけづくりとして養成講座を開講しております。初心者向けの内容となりますので、ぜひお気軽にご参加ください。  
※新型コロナウイルス感染状況により、日程変更や休講になることがございます。予めご了承ください。

講座名	日時および開講日	予定回数	定員	受講料
点訳講座	○日時 毎月第2・4金曜日 午前10時～12時 ○開講日 4月14日(金)	22回/年	各20名	無料
朗読講座	○日時 毎月第3木曜日 午前10時～12時 ○開講日 4月20日(木)	12回/年		
手話講座	(昼の部) ○日時 毎週火曜日 午前10時～12時 ○開講日 4月25日(火)	40回/年		
	(夜の部) ○日時 毎週木曜日 午後7時～8時30分 ○開講日 4月20日(木)	40回/年		
傾聴ボランティア講座	○日程が決まり次第、広報紙等でお知らせいたします。	3回/年	一名	

**受講対象** 筑西市内に在住、または通勤・通学している方

**会場** 市総合福祉センター（筑西市小林355）

**申込み先** 筑西市社会福祉協議会までお申込みください。  
(☎ 22-5191)

手話講座▶



## 令和5年度 生きがいサロン



住み慣れた身近な小学校に気軽に集まり、おしゃべりや小物づくり・軽い体操などを行い、皆さんがいつまでも元気で楽しく過ごせるよう、豊富なメニューを考え実施しています。

【対象者】市内在住で65歳以上の方

【参加費】無料

【問合せ】筑西市社会福祉協議会 ☎ 22-5191

【時間】9時30分～11時30分（時短活動）

※新型コロナウイルスの影響により、現在は時間を短縮して行っております。

参加者募集中!!

開催日	会場
月曜日	村田小学校
火曜日	大村小学校
水曜日	鳥羽小学校
木曜日	上野小学校
金曜日	長讚小学校
第1・2水曜日	明野老人福祉センター



▲創作活動中の風景



※祝日や小学校の行事等でお休みになる場合がございますので、お問合せの上、ご参加ください。



### 社会福祉法人 筑西市社会福祉協議会

〒308-0806 茨城県筑西市小林355(筑西市総合福祉センター内)

TEL. 0296-22-5191 FAX. 0296-25-2400

URL : <https://www.magocoro294.net> Mail : [info@magocoro294.net](mailto:info@magocoro294.net)



公式HP

#### 関城支所

〒308-0112 筑西市藤ヶ谷733-4  
関城老人福祉センター内  
TEL. 20-3310  
FAX. 37-2301

#### 明野支所

〒300-4516 筑西市新井新田41-2  
明野いきがいセンター内  
TEL. 52-1381  
FAX. 52-9877

#### 協和支所

〒309-1103 筑西市久地楽237-7  
協和ふれあいセンター内  
TEL. 57-3888  
FAX. 57-5822