

まごころ

みんなでつくる まごころふくし

- 元気ぶらす教室 1
- 各支所のご紹介 2
- ママの息抜きヨガサロン、本会会長表彰報告 3
- 子育て支援センター、就労継続支援(B型)事業まごころ 4
- 生きがい講座、地域包括支援センターまごころ 5
- 善意の心 6
- ボランティア養成講座、心配ごと相談 7
- 社協お知らせ版(法律相談) 8

筑西市社協ニュース

ふれあいネットワーク



▲総合福祉センター(体操)



▲明野いきがいセンター(リトミック)

参加者随時募集しております!

▼嘉田生崎公民館(体操)



▼関本公民館(体操)



元気ぶらす教室

4月から今年度の元気ぶらす教室が始まりました。筑西市内在住65歳以上の方を対象に開催しております。各会場参加者を随時受付中です。会場や日程につきましては、電話にてお問合せください。

問合せ先:筑西市社会福祉協議会 ☎ 22-5191



マスクットキャラクター「ちっくま」

筑西市社会福祉協議会 関城支所・明野支所・協和支所

～お気軽にご来館ください～

各支所では、福祉全般の総合相談窓口（困りごと・心配ごと・ボランティア等）、毎年ご協力いただいております一般会費や赤い羽根共同募金などの受付窓口のほか、各センターの管理・運営を行っております。

また、社会福祉協議会関城支部・明野支部・協和支部（各支部社協といいます）の活動拠点にもなっております。支部社協とは、地域の住民同士が各機関と連携・協働し誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指す住民主体の組織です。そのほか、筑西市在住の方へ福祉用具の貸出し等も行っておりますので、ご利用希望の際は、お電話にてお問合せください。（貸出し条件や期限に定めがございます）

総合福祉センター（筑西市社会福祉協議会本所）においても福祉用具の貸出しを行っております。お住まいの最寄りの窓口へ気軽にお声かけください。

福祉用具の一例（左から車いす、松葉杖、四点杖）



関城支所

関城老人福祉センターは筑西市内在住の60歳以上の方は無料でご利用いただける福祉施設です。おりがみ講座（当会主催生きがい講座）の会場にもなっております。また、カラオケも楽しむこともできます。（ただし登録団体・登録者に限る）

詳細についてはお問い合わせください。

生きがい講座について

詳細については気軽にお問い合わせください。詳しくは5ページをご参照ください。

問合せ先：筑西市社会福祉協議会
☎22-5191

明野支所

明野いきがいセンター【農村環境改善センター】では、多目的ホール、会議室、調理室が利用できます。利用料が発生する場合があります。減免等はお問い合わせください。【老人福祉センター】では、教養娯楽室（和室）、研修室（和室）、生活相談室（和室）、会議室（サロン室）が市内在住で60歳以上の方は無料でご利用できます。

いずれも事前申請が必要です。

高齢者生きがいサロン、元気ぷらす教室、リラックスヨガ講座の会場にもなっておりますので、お気軽にお声かけください。

協和支所

協和ふれあいセンターは、筑西市内在住の60歳以上の方は無料でご利用いただける福祉施設です。陶芸の電気窯を備えた創作室、通信カラオケを楽しめる和室、ボランティア活動や各種会議に利用できる集会室等の貸出しも行っております。利用には事前登録・申請が必要になりますので、詳細についてはお問い合わせください。

また、当会主催の太極拳講座、元気ぷらす教室の会場にもなっています。



筑西市藤ヶ谷733-4
関城老人福祉センター内
☎20-3310



筑西市新井新田41-2
明野いきがいセンター内
☎52-1381



筑西市久地楽237-7
協和ふれあいセンター内
☎57-3888

皆さまからご協力いただいている赤い羽根共同募金を財源とした、新規事業「ママの息抜きヨガサロン」を5月26日（木）に、総合福祉センターで実施いたしました。

こちらの事業目的は、産後間もないママさんの心身ケアやリフレッシュを図ること、またママさん同士が交流できる場を提供し、共感し合える仲間づくりや情報交換による不安解消や解決につなげることにしています。

また、ママさんがヨガ体験中（講師：大町美智子先生）には、お子さんを筑西市地域女性団体連絡会の皆さまに見守りをお願いし、他者からのスキンシップによる愛情の取得や地域の方々とながら、世代間交流による子育て経験者からのアドバイスができればと考えております。

ヨガサロン終了後に今回は、障害者支援施設董授園とんがり工房（社会福祉法人 恒徳会様）のパンをお配りしました。

一食ではありますが、この日ぐらいいは、何もせずに、自分のために時間をつかりリフレッシュしてもらえたらいいなあと思っています。

参加者の方から「貴重な時間で、楽しかったです。」とのお言葉をいただきました。子育てがはじまりますと、自分の時間をもつことは難しくなります。少しでも、笑顔になれるようお手伝いできれば嬉しいです。

今後の予定につきましては、筑西市社会福祉協議会 ☎22-5191までお問合せください。



ヨガの様子



お子様の見守りの様子

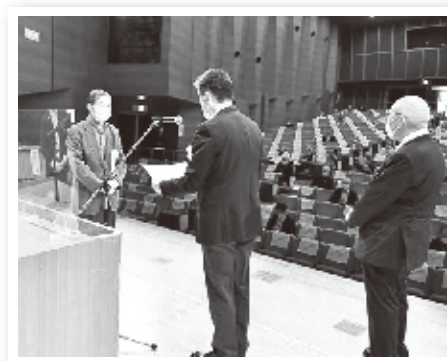


お配りしたとんがり工房様のパン

社会福祉協議会会長表彰報告

5月20日（金）、令和4年度筑西市自治会連合会総会がイル・ブリランテにおいて開催されました。本会では、多年にわたり社協一般会費や赤い羽根共同募金にご協力いただいた退任される自治会長（計11名）の皆さまを対象に感謝状を贈呈しました。（在職期間6年以上でご退任された方）多年にわたりご協力いただきありがとうございます。

- | | |
|--------------|------------------|
| ○中丸 洋介様（宝ヶ淵） | ○松本 幸夫様（倉持） |
| ○森 いみ子様（台山南） | ○堀越 洋一郎様（仙石町） |
| ○小原 秀昭様（玉戸南） | ○大木 守一様（中島） |
| ○堀江 久男様（伊讚美） | ○亀田 正憲様（十里上） |
| ○菅家 正美様（岡芹） | ○篠田 紀代一様（門井下第1区） |
| ○篠崎 浩様（高座口） | |



『子育て支援センターにこここ』へ遊びに行こう！

子育て支援センターという言葉、なんとなく耳にしたことがあるかと思いますが。

でも、どういう場所なの？知っている人がいないから不安だなと、一歩踏み出せず、行こうかな・・・やめようかな・・・なんて、迷ってしまうものです。

まずは、気軽に遊びにきてください。



■ ■ ■「子育て支援センターにこここ」のご案内■ ■ ■

子育て支援センターは、同年齢のお子さんと遊んだり、親同士でお話をしながら、子育ての情報交換ができる場所です。保育士3名がおり、企画あそびやちょっと気になることも気軽にお話できます。

【開設日】 月曜から金曜日まで（祝日ならびにお盆・年末年始はお休みです）

【開設時間】 ☆あそびの広場：午前9時30分から正午

季節にあった企画あそびを実施。（年齢別となります）

その日の内容や利用できる年齢については、社協のFacebookや市のHPでご覧いただけます。

☆にここ広場：午後1時00分から3時30分

年齢に関係なく、プレイルームを開放しております。

【対象年齢】 0歳児・1歳児・2歳児以上 ※未就園児となります。

【費用】 無料

【申込み】 登録制です。にこここの窓口での受付となります。

【その他】 ☆月1回（水曜日）：子育てワンポイント講座
（トイレトレーニングや離乳食について等）

☆毎週水曜日の午後：保健相談（対応は看護師さんです）身長・体重測定もできます。

【問合せ先】 筑西市社会福祉協議会 ☎22-5191



就労継続支援（B型）事業まごころ

『就労継続支援（B型）事業まごころ』では、障がいを抱えた方々に就労に向けた訓練として、民間企業から様々な内職の依頼を受け、取り組んでいます。また、社会訓練の一環として、野外研修や地域住民の方との交流でクリスマス会などを行っております。利用者からも大好評で、今後も「一人ひとりの笑顔を大切に」をモットーにしていきたいと思っております。

※お知らせ：6月1日から、利用者送迎を開始いたしました。

【問合せ先】 筑西市社会福祉協議会 障害福祉課 ☎22-3760



生きがい講座

講座名	開催日	時	会場
ダンス	第1・2・3 火曜日	10:00 ~ 11:30	総合福祉センター
	第1・2・3 火曜日	13:30 ~ 16:00	
書道	第1・3 木曜日	9:30 ~ 10:30	
	第1・3 木曜日	10:45 ~ 11:45	
民謡	第1・3 土曜日	9:30 ~ 11:30	
詩吟	第1・3 金曜日	9:30 ~ 11:30	
おりがみ	第2 月曜日	9:30 ~ 11:30	関城老人福祉センター
※ リラックスヨガ	第2・4 金曜日	13:30 ~ 15:00	明野老人福祉センター
※ 太極拳	第2・4 木曜日	13:30 ~ 15:30	協和ふれあいセンター

筑西市内在住65歳以上を対象に参加者を現在募集しております。電話もしくは総合福祉センターに來館しお申込みください。開催日時につきましては、祝日や年末年始などにより変更がございますのでご了承ください。

※リラックスヨガ講座、太極拳講座につきましては大変申し訳ございませんが、定員となりましたのでお申込みができません。

問合せ先：筑西市社会福祉協議会 ☎ 22-5191

地域包括支援センターまごころ ～地域の皆さまの、安心と元気を支えます～

(担当圏域：関城、明野、協和地区)

『地域包括支援センターまごころ』では、高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、専門の資格（社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師）を有する職員が、様々なご相談に応じております。

介護に関するはもちろん、高齢者に関する内容であれば、何でもご相談をお受けしております。

適切なサービスや機関、制度への橋渡しを行いますので、お気軽にご相談下さい。



例えばこんな相談・・・

- 福祉サービスや介護保険制度について
- 高齢者の虐待について
- ひとり暮らし高齢者の生活の困りごと
- 認知症について など

※個人情報等の秘密は厳守いたします。

各地区の窓口

- 関城窓口 藤ヶ谷733-4 関城老人福祉センター内 ☎ 49-9888 (直通)
- 明野窓口 新井新田41-2 明野いきがいセンター内 ☎ 52-8552 (直通)
- 協和窓口 久地楽237-7 協和ふれあいセンター内 ☎ 57-3668 (直通)

ありがとう 善意の心

(令和4年2月1日～令和4年5月31日)

ご協力頂いた皆様方ありがとうございました。【順不同】



個人・団体	寄付品	寄付先
● 筑西市更生保護女性会下館支部様	加湿器2台、大型絵本1冊	しもだて子育て支援センター
● 筑西市ふれあい電話 様	置時計	総合福祉センター
● 渡辺 喜之 様	洗剤18箱	市内福祉施設
● 株式会社越産業 様	紙おむつ	市内福祉施設
● 北島 雅子 様	タオル	市内福祉施設
● 中西 騰 様	玄米30kg、タオル50本	社会福祉協議会、 就労継続支援(B型)まごころ
● 株式会社デザインークつくば工場 様	絵本	社会福祉協議会
● 中澤 稔子 様	紙パンツ2袋	市内福祉施設
● 杉山 敬二 様	タオル60本	市内福祉施設
● 坂入 達雄 様	シャツ2枚	就労継続支援(B型)まごころ
● 匿名 様	タオル4箱	市内福祉施設
● 茨城県退職公務員連盟筑西支部 様	タオル500本他	市内福祉施設
● マリオ・ウクレレ、ひまわり会 様	千羽鶴	社会福祉協議会



(株)越産業様



茨城県退職公務員連盟筑西支部様



マリオ・ウクレレ、ひまわり会様

アルミ缶・使用済み切手・ベルマーク等

(令和4年2月1日～令和4年5月31日) ご協力頂いた皆様方ありがとうございました。【順不同】

● 飯村 しげ子 様	● 富士見会 (代表 大木実) 様
● 田中 稔 様	● 中野建築設計事務所 様
● 堀江 友枝 様	● (一社) 下館法人会下館地区会女性部会様
● 高崎 清 様	● (有)ホームケアサービス ほほえみ 様
● 平川 直子 様	● 岡芹 女性会 様
● 岩岡 正子 様	● (株)下館電業社 様
● 栗崎 なみ 様	● 竹島 小学校 様
● 関町 初江 様	● なごみ(和)の会 様
● 沼田 桂子 様	● デザインークつくば工場 様
● 嶋田 明美 様	● 萩原綜合法律事務所 様
● 三上 典子 様	● (有)後神製作所 様
● 延命寺 様	● 竹沢 酒店 様
● 慶育会 様	



ボランティア養成講座、お申込みありがとうございます!!




毎年4月に募集がはじまる、ボランティア養成講座。
今年も、多くの皆さまから申込みがあり、定員を超える講座もあり、お申込みいただいた皆様、誠にありがとうございます。
また、定員に若干の空きがございますので、ボランティア活動に興味のある方は、ぜひご参加ください。
受講を申込む前に見学もできますので、お問合せください。

問合せ先：筑西市社会福祉協議会 ☎22-5191



▲朗読講座：グループ練習の様子

実施している養成講座

講座名	目的ならびに内容
 <p>点訳講座</p>	<p>視覚に障がいのある方に対し、本や広報紙等を点字にして、情報を提供しています。</p> <p>また、市内の小・中学校、高等学校などにおける福祉体験学習への協力者や、より良い点訳ボランティアを養成するため、専門家の指導の基に技術と資質の向上を目指しています。</p>
 <p>手話講座</p>	<p>手話の知識と技術を習得し、聴覚障がい者等とのコミュニケーションが円滑に図れる手話ボランティアと手話協力員を養成することを目的とし実施しております。</p> <p>また、市内の小・中学校、高等学校などにおける福祉体験学習への協力者を養成するため、専門家の指導の基に技術と資質の向上を目指しています。</p>
 <p>朗読講座</p>	<p>視覚に障がいのある方に対し、本や、資料・各種広報紙のカセットテープ及びCD-R録音及び対面朗読、子供達や寝たきり高齢者への読み聞かせ等の『朗読奉仕活動＝リーディングサービス活動』があります。</p> <p>また、市内の小・中学校、高等学校などにおける福祉体験学習への協力者や、より良い朗読奉仕者を養成する為、専門家の指導の基に技術と資質の向上を目指しています。</p>

心配ごと相談の今後の日程について

- 相談日：第2木曜日 午後1時から4時まで（受付：午後1時から3時まで）
- 会 場：総合福祉センター ※電話相談の場合は☎25-6141まで
- 相談員：民生委員、主任児童委員
- 日 程

7月14日(木)	8月18日(木) ※第3木曜日
9月 8日(木)	10月13日(木)
11月10日(木)	12月 8日(木)
1月12日(木)	2月 9日(木)
3月 9日(木)	



社協 お知らせ版

法律相談今後の日程について

- 相談日：第1・3金曜日 午前10時から正午まで（受付：午前9時45分から）
- 予約受付：予約制となっており、下記予約受付日の午前9時から始まります。
電話による受付のみで、先着5名です。
- 対象者：筑西市在住の方 ● 相談員：弁護士
- 日程

相談日		会場	予約受付日
7月	15日（金）	関城老人福祉センター	7月 1日（金）
8月	5日（金）	総合福祉センター	7月15日（金）
	19日（金）	明野いきがいセンター	8月 5日（金）
9月	2日（金）	総合福祉センター	8月19日（金）
	16日（金）	協和ふれあいセンター	9月 2日（金）
10月	7日（金）	総合福祉センター	9月16日（金）
	21日（金）	関城老人福祉センター	10月 7日（金）
11月	4日（金）	総合福祉センター	10月21日（金）
	18日（金）	明野いきがいセンター	11月 4日（金）
12月	2日（金）	総合福祉センター	11月18日（金）
	16日（金）	協和ふれあいセンター	12月 2日（金）
1月	6日（金）	総合福祉センター	12月16日（金）
	20日（金）	関城老人福祉センター	1月 6日（金）
2月	3日（金）	総合福祉センター	1月20日（金）
	17日（金）	明野いきがいセンター	2月 3日（金）
3月	3日（金）	総合福祉センター	2月17日（金）
	17日（金）	協和ふれあいセンター	3月 3日（金）



社会福祉法人 筑西市社会福祉協議会

〒308-0806 茨城県筑西市小林355(筑西市総合福祉センター内)

TEL. 0296-22-5191 FAX. 0296-25-2400

まごころふくし

まごころふくし

公式HP

URL : <http://www.magocoro294.net> Mail : info@magocoro294.net



関城支所

〒308-0112 筑西市藤ヶ谷733-4
関城老人福祉センター内
TEL. 20-3310
FAX. 37-2301

明野支所

〒300-4516 筑西市新井新田41-2
明野いきがいセンター内
TEL. 52-1381
FAX. 52-9877

協和支所

〒309-1103 筑西市久地楽237-7
協和ふれあいセンター内
TEL. 57-3888
FAX. 57-5822