

## 高齢者クラブ「茶話会」の活動について

下館支部内（下館小学校区）では、主に児童館を会場として各高齢者クラブの皆さんが集まり、定期的に茶話会を開催しております。栄町栄友会の茶話会では、健康体操として「いきいきヘルス会」を講師に招いて、元気に体を動かしていました。また、感染予防を十分に取り入れて、おしゃべりなどを楽しまれました。



取材日：11月16日（月）  
クラブ：栄町栄友会  
会場：栄町児童館  
講師：2名（いきいきヘルス会）  
参加者：8名（男性2名：女性6名）  
※参加者募集中です！！

▲一つ一つの動作を丁寧に教えていただき体操をしています。



## 高齢者クラブ「茶話会」へ助成金の交付

下館支部内の高齢者クラブ（9クラブ）に、助成金（10,000円）の交付をさせていただきました。コロナ禍のため、健康チェックや時間短縮などをして開催いたしました。



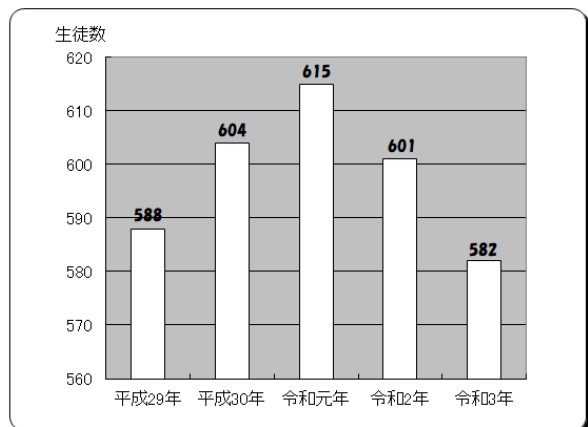
## 数字で見る“下館小学校区”の福祉事情

\*下館地区（下館小学校区）の民生資料

	下館地区
人口	8,069人
世帯数	3,694世帯
1世帯平均	2.18人
高齢者夫婦(男65才/女60才~)	459世帯
ひとり暮らし(75才以上)	206人
ねたきり(65才以上)	3人
高齢率	32.9%

(年齢別人口総数に基づく)

\*過去5年間の下館小児童生徒数推移



(共に令和3年5月1日現在)

## 令和3年度ひとり暮らしの高齢者へ見舞金贈呈

民生委員さんと自治委員さんのご協力により、合計189名のひとり暮らし高齢者(75才以上)の方々へ見舞金を配布しました。なお、配布につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、例年の敬老月を変更し、10月に見舞金(1,000円)をお配りいたしました。

対象地区	人数	対象地区	人数	対象地区	人数
本城町(南)	10	大町2・3、西町1・3	9	南町、寿町	13
本城町(北)	13	栄町、新花町	11	みどり町	7
旭町	14	荒町、西町2	7	八丁	6
金井町、田町	8	泉町	9	中館八丁、八丁台、さくら	4
末広町、十軒町、大町1	4	富士見町、岡芹	12	岡芹	3
桜町、春日町	4	稻荷町	8	岡芹、八丁	8
鷹場町、中島	10	東町、田中町、寿町、文化町	11	岡芹、岡芹市営住宅他	3
鷹場町	3	根岸町、葉師町	12	合計	189

※この事業は下館支部社協が独自で行っている事業です。対象区は下館支部内（下館小学校区）のみになります。  
※対象者の年齢、見舞金の金額は年度により変更する場合がございます。  
※生活保護受給者、長期入院、施設入所者は対象外となります。

## にこにこサロン ~生きがいがづくり~

「にこにこサロン」は旭町自治会の「人と人のかかわり」「ふれあいの拠点」事業として、旭町児童館で実施しており今年度で5年になります。

サロンでは、感染予防の対策をして、健康体操教室や輪投げなどを開催し、参加する皆さんの生きがいがづくりを行っております。

参加対象者は、町内を問わず概ね60歳以上の方なら参加することができますので、興味がある方はぜひ参加してください！

- 【にこにこサロン行事】
- \*健康体操（シルバーリハビリ体操）：毎週月曜日 10時～11時30分
  - \*輪投げ：第2・3・4水曜日 10時～11時30分
  - \*趣味の講座等（カラオケ、囲碁・将棋、着付け、雑談等は休止中）

「3密」にならないように活動を行い、終了後は参加者全員で消毒・除菌作業を行っております。



▲無理をしないで体操を行います



## ひとり暮らし高齢者への給食サービス

下館支部内では、下館西部女性会、スコーレ家庭教育振興協会、岡芹女性会の皆さんがボランティア活動を行い、65歳以上のひとり暮らし高齢者の希望者(24名)に対して、購入したお弁当や茶菓子等を配布し、見守り活動を行っております。コロナ禍前は、公民館を利用して手作りお弁当を届けていましたが、現在は感染防止のため、内容を変更してボランティア活動に取り組みました。