

福祉の情報だより

—みんなでつくる まごころふくし—



筑西市社会福祉協議会嘉田生崎支部

ごあいさつ



嘉田生崎支部長 大武 博始



嘉田生崎地区の各種団体の皆様方には、日頃より社会福祉協議会活動にご協力いただき、深く感謝申し上げます。

コロナ禍における状況の中での活動もなかなかできないところですが、交通安全協会や交通安全母の会の会員の方々は信号機のある交差点で児童・生徒の安全を見守り、ボランティアの人々と防犯協会の人たちは登下校時に嘉田生崎小学校の児童たちと学校まで一緒に歩いて、日々の安全確保に努め、児童たちが元気に通学できるよう、見守っています。

皆様方の一層のご尽力をお願いいたします。



★嘉田生崎地区民生委員・児童委員

筑西市では、独居高齢者世帯が増えており、民生委員の皆さんのお世話になる機会が多くなりました。介護のことなどいろいろと相談することがありましたら、お近くの民生委員を訪ねてください。

民生委員は地域の皆さんの相談相手です。



◇民生委員

氏名	担当地区	電話番号
大木 清一	下岡崎・文化町	24-1156
櫻井 たか子	新谷・下岡崎・宝ヶ渕	22-4107
鶴見 忠司	西榎生・東榎生	24-8358
広瀬 信夫	西石田・野田	24-8509
渡邊 利一	旭ヶ丘	24-8596
石上 信男	川神馬	22-6396
高島 秀子	嘉家佐和	24-8732

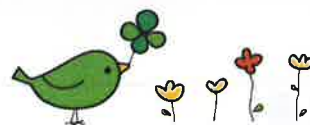
◇主任児童委員



野澤 久子	東榎生	24-5034
-------	-----	---------

上記の方々をご相談に応じます。

★嘉田生崎地区青少年相談員



氏名	担当地区	電話番号
宇津木 裕	嘉田生崎小学校	22-3872
鶴見 茂雄	東榎生	22-6523
鈴木 康夫	旭ヶ丘	24-8577
広瀬 義徳	野田	24-8500

青少年相談員の方々は、青少年の健全育成のために、登下校における児童並びに生徒等の安全を守るために日夜努力しています。青少年の非行やいじめ対策のために、夜間街頭指導や、列車等での巡回指導、たまり場指導を行っています。



< 令和2年度の主な取り組み >

★いきいきヘルス体操

嘉田生崎公民館主催で、“筑西市いきいきヘルス会”の指導のもと、シルバーリハビリ体操を川神馬集落センター、旭ヶ丘集落センター、下岡崎児童館、関口幹雄宅で、隔週に行なっています。

この体操はどのような状態であっても、いつでも、どこでも、一人でも行うことができます。寝たきりにならないように、自分のことは自分でできるように筋肉を鍛え、足腰を丈夫にします。

また、公民館では、毎週水曜日午後1時30分より行っております。皆さん体操に参加することによって体力が付き、仲間もできて元気に明るく、楽しく体操に励んでいます。

いきいきヘルス体操は新型コロナウイルスの発生したこの時期にフレイルにならないように体操することが重要です。外出することも大事です。



【高齢者への体操の目的と効果】

①自立した生活を送るための身体の機能の維持と向上

体操や運動をすることで、筋力の維持や脳への刺激を与えることができ、認知症予防にも効果があります。

②運動を習慣にすることで、運動が日常の楽しみになること

友人や仲間と一緒に体操を行うことで、孤独感を解消する効果もあります。

★福祉体験 ー嘉田生崎小学校児童ー

令和2年11月19日(木)に嘉田生崎小学校の5年生15名が手話、車いす、アイマスクの福祉体験に挑戦いたしました。手話は手の会の皆様のご協力を得て、5年生も社協の会員も一生懸命に努力いたしました。

アイマスク体験は体育館において、二人一組になって体験いたしました。初めての体験学習でしたが、誘導者の指示で右に左に真剣に向かい合っておりました。

15名の5年生は車いす体験も体育館で二人一組になって力を合わせて、車いすの扱い方を学びました。非常に良い体験をいたしました。

勉強になったよ！



★地区民文化祭

地区民文化祭は令和3年3月2日（火）～7日（日）まで、公民館竣工記念作品展（ミニ文化祭）として開催いたしました。石田こども園の年長組園児の作品、嘉田生崎小学校6年生の作品、嘉田生崎女性会、きりえ教室、生け花教室の作品を展示し、170名の方が新しい公民館の見学と作品展を満喫いたしました。

合同移動研修・給食サービスボランティア・地区民と小学校との合同の地区民体育祭はコロナ禍のため中止となりました。運動会は体育館において、学校独自に開催し、地区民は参加しませんでした。

ご覧ください！

