

まごころ

みんなでつくる まごころふくし

- 学校福祉体験 1
- 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金報告、
歳末たすけあい援護金配分報告
伊讚美地区サロン『ふれあい会』 2
- 就労継続支援(B型)事業まごころ、
地域活動支援センター、子育て支援センター 3
- 地域包括支援センター 4
- 各種表彰報告 5
- 赤い羽根共同募金寄付付き商品、善意の心 6
- 元気ぷらす教室、ホームページリニューアル 7
- 社協お知らせ版(ボランティア養成講座、生きがい講座) 8

筑西市社協ニュース

ふれあいネットワーク



朗読体験



アイマスク体験



手話体験



わたしの街みんなの街 あったか街づくりへの一歩



点字体験



高齢者疑似体験



車いす体験



タブレットを使った聴覚障がい者との
コミュニケーション体験





筑西市社会福祉協議会では、各福祉体験をとおして障がいのある方や高齢の方の立場になって考えると同時に、そのサポート方法を学ぶことで障がいに対する理解を深め、障がいの有無や年齢・性別・人種などにかかわらず、誰もが平等に生活する社会を実現させる考え方の「ノーマライゼーション」、そして「やさしいまちづくり」について考えるきっかけづくりを目的に実施しています。

今年も皆様の温かいご支援ありがとうございました！

10月1日から3ヶ月間、全国一斉に赤い羽根共同募金運動が行われ、新型コロナウイルス感染拡大の状況の中、市民の皆さま及び企業・団体の皆さまには、深いご理解とご協力をいただきました。また、共同募金運動の一環として、歳末たすけあい募金も、大勢の方に支えられ、下表とおり募金が集まりました。

■ 赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金報告

令和3年2月1日現在

募金の種別 総額	内 訳		
	区 別	金 額	戸別募金協力自治会数/戸数
赤い羽根募金 (一般募金) 13,621,281円 	戸 別 募 金	10,730,200円	下館地区 220自治会/16,838戸
	街 頭 募 金	47,099円	関城地区 75自治会/3,562戸
	イ ベ ント 募 金	123,267円	明野地区 82自治会/3,645戸
	法 人 募 金	1,131,000円	協和地区 64自治会/3,469戸
	個 人 募 金	178,000円	集められたやさしい気持ちは、高齢者・ 障害者・子ども等の事業で、皆さんのそば で活用しています。
	学 校 募 金	1,076,153円	
	職 域 募 金	88,764円	
	ス タ ン ド 式 募 金	38,566円	
	自 動 販 売 機 ・ 寄 付 つ き 商 品 ・ 利 子	208,232円	
歳末たすけあい募金 12,359,584円 	戸 別 募 金	11,792,660円	下館地区 204自治会/16,576戸
	街 頭 募 金	68,200円	関城地区 74自治会/3,476戸
	法 人 ・ 個 人 募 金	395,769円	明野地区 81自治会/3,647戸
	学 校 募 金	102,946円	協和地区 64自治会/3,438戸
	利 子	9円	
	歳末たすけあい募金は、支援を必要としている方々に援護金として配分しております。		

■ 歳末たすけあい援護金配分報告

使 途	人 数 (世帯)	配 分 額	使 途	人 数 (世帯)	配 分 額
ひとり暮らし高齢者	1,155	5,775,000円	父 子 世 帯	1	5,000円
ねたきり高齢者	37	185,000円	要 援 護 世 帯	65	325,000円
在宅重度身障者	264	1,320,000円	援 護 金 合 計	1,661	8,305,000円
在宅重度知的障害者	90	450,000円	両 替 手 数 料	—	2,200円
在宅重度精神障害者	4	20,000円	次 年 度 事 業 費	—	4,052,384円
母 子 世 帯	45	225,000円	合 計	—	12,359,584円



(お知らせ)
 令和2年度、社会福祉協議会(特別会費)・赤い羽根共同募金(大口募金)協力者様の掲載は、後日別紙にてお知らせいたしますので、予めご了承ください。

しもだて子育て支援センター クリスマス会



換気や消毒など感染予防に努めつつも、どうしても皆さんに楽しんでいただけるか検討を重ね、12月23日から年齢ごと3日間にわけて、10組ずつ2グループの入替え制で実施しました。手遊びや親子ダンス、保育士によるハンドベルの演奏、大型絵本、毛糸のポンポンを貼ってクリスマスの飾りを作り、帰りにはサンタさんからプレゼントをもらい、楽しいひと時を過ごせました。



利用については、市内在住で、入園前のお子さんと保護者が対象。父母に代わり、祖父母との来場も可能です。遊びや相談の場、親同士の情報交換の場としてご活用ください。

利用時間や年齢区分などの詳細は、社会福祉協議会や市のホームページで『にこにこだより』をご覧ください。

お問い合わせ：市総合福祉センター内(筑西市小林 355)

☎ 0 2 9 6 - 2 2 - 5 1 9 1

筑西市障害者等地域活動支援センター

当センターは障害者総合支援法にもとづき、市内在住で障がいのある人を対象として、創作活動や社会との交流促進などの機会を提供しています。

それぞれの能力や適正に合わせて、家庭的な雰囲気の中で取り組んでいます。

また、ご家族の身体的・精神的負担の軽減も目的としています。体験利用・見学についても、お気軽にお問合せ下さい。



就労継続支援(B型)事業まごころ

本事業所は、平成19年4月1日より障がいを持った方々に就労訓練・支援の場として下館・明野事業所の2拠点で事業を展開してまいりましたが、令和3年4月1日より統合し、市心身障害者福祉センターを拠点とする運びとなりました。引き続き、利用者の皆さんの就労意欲を高められるよう、また笑顔が多い事業所を目指してまいります。

お問い合わせ：市心身障害者福祉センター（筑西市小林355）☎22-3760

地域の居場所（サロン）づくりお手伝い ～リサイクルと新鮮野菜朝市のコラボレーション～

筑西市社会福祉協議会では、地域福祉の活性化を目的に、居場所づくりのお手伝いとして、伊讚美地区サロン『ふれあい会』に企画提案し、地域関係者と検討会を行い、『ふれあい会』主催で自治会のリサイクル日に合わせた規格外野菜の販売（朝市）が開催されました。

リサイクル日に合わせた規格外野菜朝市



- ◆日 時：1月31日（日）7：30～9：00
- ◆場 所：伊讚美児童館
- ◆主 催：伊讚美地区サロン『ふれあい会』
- ◆協 力 者：伊讚美地区住民の方
- ◆野菜提供者：伊讚美地区農家の方
- ◆販売収益：地域活性化のために還元
- ◆今 後：毎月第3日曜日のリサイクルの日に実施
(世代間交流なども含め地域の方が楽しめる企画を考えていく予定)



コロナウイルスの影響で集まりごとが中止になっている中での開催でしたが、伊讚美地区の人たちはとても明るく元気で、改めて憩いの場の重要性や人とふれ合うことの大切さを感じさせられた時間でした。伊讚美地区農家のご厚意もあり、たくさんの採れたて新鮮野菜がたくさん集まり大盛況でした。



こんにちは！地域包括支援センターまごころです！

(担当圏域：関城・明野・協和地区)

地域包括支援センターは、高齢者の方々が住み慣れた町で安心して暮らせるように、様々な相談に対応させていただく窓口です。高齢者自身からの相談はもちろん、その高齢者について気になることがあれば、ご家族や友人、近所の方からの相談も受け付けております。「こんなことを相談しても良いのかな」といった小さな相談事にも専門家が対応いたします。困ったときには、介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える

「高齢者の何でも相談窓口」、地域包括支援センターへ気軽に相談して下さい。

(お住いの地域によって窓口が変わります)

例えばこんな相談・・・

- 介護保険や介護サービスについて
- 認知症について
- 高齢者の権利について
- 高齢者虐待について
- 高齢者一人暮らしの生活の困りごとについて



地域包括支援センター位置図

地域包括支援センターなかだて

担当圏域：下館・竹島・養蚕・中地区（中館）
住所：筑西市中館266番地2
（特別養護老人ホーム中館園内）
電話：0296-38-0680

地域包括支援センターしらとり

担当圏域：伊讀・川島・五所・中地区（中館を除く）
河間地区
住所：筑西市上平塚743番地5
（総合相談支援センターしらとり内）
電話：0296-45-7616

地域包括支援センターまごころ

担当圏域：関城・明野・協和地区
〔協和窓口〕住所：筑西市久地楽237番地7
（協和ふれあいセンター内）
電話：0296-57-3668

地域包括支援センターえがお

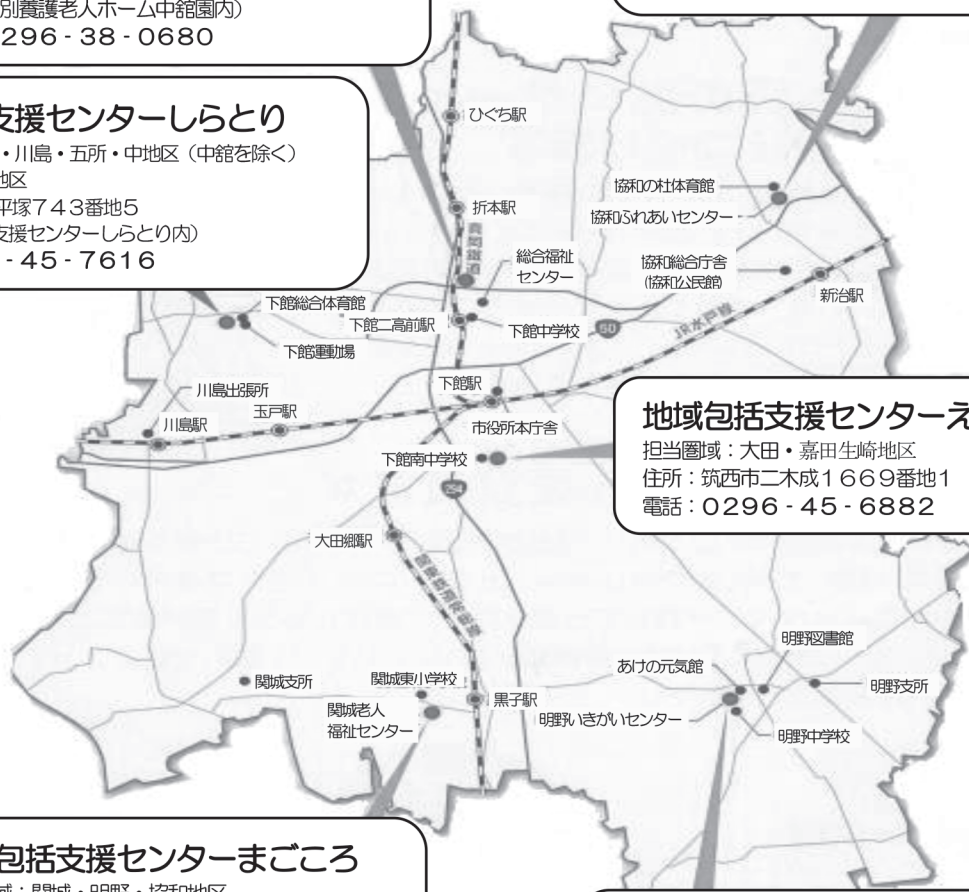
担当圏域：大田・嘉田生崎地区
住所：筑西市二本成1669番地1
電話：0296-45-6882

地域包括支援センターまごころ

担当圏域：関城・明野・協和地区
〔関城窓口〕住所：筑西市藤ヶ谷733番地4
（関城老人福祉センター内）
電話：0296-49-9888

地域包括支援センターまごころ

担当圏域：関城・明野・協和地区
〔明野窓口〕住所：筑西市新井新田41番地2
（明野：明野農村環境改善センター内）
電話：0296-52-8552



各種表彰報告



厚生労働大臣表彰、受賞おめでとうございます！

長年の活動実績が評価され、厚生労働大臣表彰を受賞されました。

- * ボランティア功労者 (団体) 筑西市岡芹女性会 様
- * 共同募金運動奉仕者 (個人) 檉村 欣哉 様 山中 保 様

永年、ご協力いただき
ありがとうございます。

中央共同募金会会長表彰、受賞おめでとうございます！

共同募金運動に功績のあった方々が、中央共同募金会会長表彰を受賞されました。

- * 奉仕功労者 杉山 イネ 様 下条 豊 様
- * 従事功労者 青木 満恵 様

永年、ご協力いただき
ありがとうございます。

全国社会福祉協議会会長表彰、受賞おめでとうございます！

功績のあった方々が、全国社会福祉協議会会長表彰を受賞されました。

- * 社会福祉協議会・民間社会福祉団体功労者 國府田 恒利 様
- * 永年勤続功労者 櫻井 明子 様

※上記表彰を予定していた令和2年度全国社会福祉大会は、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止になりました

おめでとうございます！ 県知事表彰・県社会福祉協議会会長・県共同募金会会長表彰受賞

筑西市では、多年にわたり社会福祉の発展の功績により、下記の皆様が各表彰区分において受賞されました。

10月9日(金)に開催が予定された茨城県社会福祉大会については、新型コロナウイルス感染拡大の影響により中止になりましたが、本市からは多数の方々が受賞となりました。受賞された皆様、誠におめでとうございます。
(順不同・敬称略)

■茨城県知事表彰

- * 社会福祉施設職員 (認定こども園筑子ファミリア保育園)・小原 悦子 (認定こども園いずみ保育園)・中島 崇子 (認定こども園川島こども園)・金澤 紅美子 (ケアハウス紫穂苑)・高橋 克憲 (特別養護老人ホーム筑圃苑)・塚原 はま子・齊藤 千絵子・飯村 雅明・山口 由里子・荒木 やす (ピアしらとり)・中野 祥子・村井 正和・渡辺 朋美・松島 幹雄・増田 里子 (茨城育成園)・松崎 浩一 (白山学園)・田中 由起子 (茨城育成園なごみ)・土屋 基 (白山成年館)・羽鳥 将子・石塚 聡 (共同生活援助事業所あんずの里)・板橋 三江子 (児童デイサービスそだち、放課後等デイびび)・市村 幸子 (児童デイサービスそだち)・石塚 沙知子
- * 社会福祉団体関係者 (筑西市社会福祉協議会)・酒井 俊忠・大類 勝也・神島 由紀子
- * 共同募金運動奉仕者・赤間 明・鈴木 親男

■茨城県社会福祉協議会会長表彰

- * 社会福祉協議会役員 (社協副会長)・大久保 芳雄 (社協評議員)・増山 勉
- * 社会福祉施設職員 (グループホームグリーンハウス陣屋)・小薬 猛 (茨城育成園)・関 千穂 (認定こども園たちばな保育園)・横川 和克 (筑子ファミリア保育園)・中山 天公 (まつばら保育園)・塚原 希美子・手塚 正枝・清水 さつき・大橋 泰子・川田 貴子 (認定こども園いずみ保育園)・奥村 静乃 (ピアしらとり)・板橋 麻紀 (しらとり)・塙 律雄・村井 美紀・渡辺 美恵・渡辺 厚子・中山 真由美・吉田 斉・塩入 由記子 (しらとりハワイアンデイサービス)・清水 直人・渡辺 達裕・吉田 有香
その他匿名希望6名
- * ボランティア・筑西市生活学校・筑西地区交通安全母の会連合会

■茨城県共同募金会会長表彰

- * 共同募金運動奉仕者・深見 博・吉田 均・渡辺 明美・下島 よし江・正根寺 重枝・廣瀬 文枝
- * 共同募金運動奉仕団体・関彰商事株式会社・しもだて紫水ロータリークラブ・下館シニアライオンズクラブ

共同募金協力型寄付付き商品

～ご協力ありがとうございました～

○社会福祉法人征峯会様より、寄付付き商品（CAFEラパン等で販売しているラスク）の売上げの一部28,600円を寄付していただきました。

（今年度の企画は終了いたしました）

○筑西市女性団体連絡会様より、寄付付き商品（手作りマスク）の売上げ全額72,000円の寄付をしていただきました。

（現在も各社協窓口で販売しております）

こちらは、筑西市共同募金委員会に寄付され、筑西市が“住みやすい街” “やさしい街づくり”の活動費として大切に活用させていただきます。

筑西市共同募金委員会では、「寄付付き商品」を一緒に取り組んでいただける企業等を募集しております。お気軽にお問合せ下さい。



ありがとう 善意の心

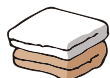
（期間：令和2年10月1日～令和3年1月31日）

ご協力頂いた皆様方ありがとうございました。【順不同】

個人・団体	寄付品	寄付先
●細谷高等専修学校 様	干支の飾り・ティッシュボックス	市内公民館等（29か所）
●㈱フレクトロニクス・インターナショナル様	非常食	市内福祉施設（3か所）
●㈱デザインアークつくば工場 様	児童書（39冊）	社会福祉法人慶育会 茨城育成園
●スミハツ労働組合 様	マスク（150枚）	市社会福祉協議会
●筑西市地域女性団体連絡会 様	手作りマスク（500枚）	市共同募金委員会
●JA北つくば明野地区女性部 様	お米（38kg）	市内福祉施設（1か所）
●筑西市高齢者クラブ明野支部女性部様	くつ下（193足）	明野地区内ひとり暮らし高齢者
●筑西市更生保護女性会下館支部 様	大型絵本スタンド・大型絵本（1冊）	しもだて子育て支援センター
●草間 敏江 様	タオル・毛布・こたつ掛布団等	市内福祉施設（4か所）
●国府田 秀夫 様	折り紙作品	市社会福祉協議会協和支部
●岩淵 和子 様	折り紙作品	市社会福祉協議会協和支部
●小島 とし子 様	折り紙作品	市社会福祉協議会協和支部
●砂見 次男 様	タオル（247本）	市心身障害者福祉センター
●宮本 ひで子 様	タオル（189本）	市内福祉施設（2か所）
●匿名 様	お米（90kg）	市内福祉施設（3か所）

アルミ缶・使用済み切手・ベルマーク・タオル等

●野澤 菊江 様	●渡辺 カ子子 様	●岡芹女性会 様	●中館園 様
●細島 忠行 様	●平山 久子 様	●たまき若葉 様	●県西地区年金友の会 様
●生井 彬夫 様	●田中 稔 様	●富士見会 様	●やきそば いしじま 様
●田崎 清文 様	●高崎 清 様	●本城町詩吟愛好会 様	●下館シニアライオンズクラブ 様
●小池 美智子 様	●福田 勝宏 様	●㈱関城ホンダ販売 様	●筑西市立竹島小学校 様
●平川 直子 様	●杉山 一 様	●平入建築 様	●道の駅グランテラス筑西 様
●宰務 弘子 様		●下館胃腸科 様	●中野建築設計事務所 様
		●(有)山下運輸 様	●関東電気保安協会 様
		●吉野交通(有) 様	●匿名（6名） 様
		●㈱下館電業社 様	



令和3年度「元気ぷらす教室」参加者募集!

高齢期の健康な身体づくりのために、脳トレや音楽、健康講話を含む軽度の運動をする教室です。

- ◆対象 65歳以上で市内在住の方
- ◆申込期間 令和3年3月1日(月)～ ※直接会場へお越しください。
- ◆持ち物 室内用運動靴(スリッパ不可)、飲物(水分補給用)、汗ふきタオル



	会 場	開 催 予 定 日	時 間	
下館地区	市総合福祉センター (午前)	月3回 月曜日	10:00～11:30	
	市総合福祉センター (午後)			
	川島公民館	月3回 木曜日	14:00～15:30	
	大田公民館	月3回 水曜日		
	養蚕公民館	第2・4金曜日		
	中公民館	第2・4火曜日		
	嘉田生崎公民館	第3金曜日		
	五所公民館	第1・3水曜日		
	関城地区	河間公民館	第2金曜日	10:00～11:30
		伊讚公民館	第4金曜日	
関本公民館		月3回 木曜日		
※市役所関城支所2F (河内地区)		第2・4火曜日		
明野地区	※辻田園都市センター (黒子地区)	第1・3火曜日		
	明野いきがいセンター	月3回 月曜日		
協和地区	宮山ふるさとふれあい公園	第1・3金曜日		
	協和ふれあいセンター	月3回 火曜日		
	協和ふれあい健康プラザ	第1・3木曜日		
	協和公民館	第2・4木曜日		

※耐震診断結果により公民館の利用が中止になっております。詳しくは下記連絡先までお問合せください。
問い合わせ先 筑西市社会福祉協議会 ☎22-5191

元気ぷらす教室とは・・・

筑西市内在住65歳以上の高齢者を対象に運動機能の向上、栄養改善、口腔機能向上、うつ・閉じこもり予防などを支援していく事業になります。

体操以外にも、人と会話をしたり、毎日の習慣として会場へ出かけるなど、楽しみ方は人それぞれですので、お気軽にご参加ください。



※新型コロナウイルス感染状況によって急遽中止になる場合がございますので、お問い合わせの上、ご参加ください。

筑西市社会福祉協議会のホームページが12月よりリニューアルいたしました。より分かりやすく、より見やすい内容となっております。

* また、Facebookも随時更新されていますので是非ご覧になってください。 *

筑西市社会福祉協議会

検索



ボランティア養成講座生募集!!

ボランティアに興味のある方を対象に、活動へのきっかけづくりとして養成講座を開講しております。初心者向けの内容となりますので、ぜひお気軽にご参加ください。
※新型コロナウイルス感染状況により、日程変更や休講になることがございます。予めご了承ください。

講座名	日時および開講日	予定回数	定員
点訳講座	○日時 毎月第2・4金曜日 午前10時～12時 ○開講日 4月9日(金)	22回/年	20名
朗読講座	○日時 毎月第3木曜日 午前10時～12時 ○開講日 4月15日(木)	12回/年	20名
手話講座	(昼の部) ○日時 毎週火曜日 午前10時～12時 ○開講日 4月20日(火)	40回/年	20名
	(夜の部) ○日時 毎週木曜日 午後7時～8時30分 ○開講日 4月22日(木)	40回/年	20名

- 受講対象** 筑西市内に在住、または通勤・通学している方
- 会場** 市総合福祉センター（筑西市小林355）
- 定員** 各講座20名まで **受講料** 無料
- 申込み先** 地域福祉推進課までお申込み下さい（☎22-5191）



手話講座

令和3年度 生きがい講座生募集

- ◆**対象** 市内在住で65歳以上の方 ◆**受講料** 無料（創作活動で使用する材料費や道具等は受講者負担）
- ◆**申込期間** 令和3年3月8日(月) から3月26日(金) ※祝日を除く
- ◆**申込方法** 市総合福祉センターへ来館または電話（☎22-5191）で申込み下さい。定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- ◆**開講式** **5月7日(金) 午前10時から**行いますので、申込者はお参加下さい。



※新型コロナウイルス感染状況により中止となる場合もございますのでご了承ください。

講座名	開 催 日	定 員	会 場
ダンス	初級 第1・2・3 火曜日 (第1回目は5月11日 第2火曜日)	20名	市総合福祉センター
	中級 第1・2・3 火曜日 (第1回目は5月11日 第2火曜日)	150名	
書道	前半 第1・3 木曜日 (第1回目は5月13日 第2木曜日)	60名	市総合福祉センター
	後半 第1・3 木曜日 (第1回目は5月13日 第2木曜日)	60名	
民謡	第1・3 土曜日 (第1回目は5月8日 第2土曜日)	30名	市総合福祉センター
詩吟	第1・3 金曜日 (第1回目は5月14日 第2金曜日)	30名	
太極拳	第2・4 木曜日 (第1回目は5月13日 第2木曜日)	30名	協和ふれあいセンター
おりがみ	第2 月曜日 (第1回目は5月10日 第2月曜日)	20名	関城老人福祉センター
リラックスヨガ	第1・3 火曜日 (第1回目は5月18日 第3火曜日)	20名	明野老人福祉センター



▲太極拳講座

※ダンス講座につきましては、初級・中級両方の講座へお申込みすることはできません。
なお、初級クラスへの申込みは、未経験者およびステップに自信がない方とさせていただきます。
※書道につきましては、前半・後半両方の講座へお申込みすることはできません。
※講座生名簿を作成いたしますので、ご了承ください。



社会福祉法人 筑西市社会福祉協議会

〒308-0806 茨城県筑西市小林355(筑西市総合福祉センター内)
TEL. 0296-22-5191 FAX. 0296-25-2400

URL : <http://www.magocoro294.net> Mail : info@magocoro294.net

関城支所
〒308-0112 筑西市藤ヶ谷733-4
関城老人福祉センター内
TEL. 20-3310
FAX. 37-2301

明野支所
〒300-4516 筑西市新井新田41-2
明野いきがいセンター内
TEL. 52-1381
FAX. 52-9877

協和支所
〒309-1103 筑西市久地楽237-7
協和ふれあいセンター内
TEL. 57-3888
FAX. 57-5822