



まごころ

みんなでつくる まごころふくし

筑西市社協ニュース

ふれあいネットワーク



防災ボランティア養成講座

平成二十七年度を振り返って



学生福祉サマーセミナー2015



就労継続支援(B型)事業
まごころ事業所合同研修



親子福祉サマースクール(施設見学)



赤い羽根共同募金(街頭募金)



筑西市ボランティア連絡会総会



理事会



マスコットキャラクター
「ちくま」

茨城県共同募金会筑西市支会よりご報告いたします

平成 27 年度赤い羽根共同募金運動は、昨年 10 月 1 日～3 月 31 日を運動期間として実施しております。運動期間中は、市民の皆さま及び各事業所様より社会福祉への深いご理解とご協力を頂きました。この度募集いたしました一般募金は、平成 28 年度に計画配分のもとに活用されます。

また、歳末たすけあい募金につきましては、共同募金運動の一環として、自治会や民生委員・児童委員、社会福祉施設等の各関係機関・団体のご協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要としている人々が安心して暮らすことができるよう、地域住民の参加やご理解を得て、実施している募金です。下表のとおり昨年末に各地区民生委員さんのご協力を頂き、各対象者の方々に配分いたしました。

平成27年度

赤い羽根共同募金運動報告

平成28年2月20日現在

種 別	平成27年度 目 標 額	募 集 総 額	内 訳	
			区 別	金 額
一 般 募 金	16,800,000円	16,425,573円	戸 別 募 金	11,496,400円
			街 頭 募 金	388,881円
			法 人 募 金	2,941,508円
			個 人 募 金	308,664円
			学 校 募 金	1,038,245円
			職 域 募 金	125,006円
			そ の 他 の 募 金	126,869円
歳 末 た す け あ い 募 金	13,200,000円	12,565,743円	戸 別 募 金	12,026,243円
			職 域 ・ そ の 他	539,500円



歳末たすけあい援護金配分報告

使 途	人 員 (世帯)	配 分 額	使 途	人 員 (世帯)	配 分 額
ひとり暮らし高齢者	1,088	5,440,000円	在宅重度精神障害者	6	60,000円
ねたきり高齢者	66	660,000円	母 子 世 帯	88	880,000円
在宅重度身障者	294	2,940,000円	父 子 世 帯	4	40,000円
在宅重度知的障害者	94	940,000円	要 援 護 世 帯	73	730,000円
援 護 金 合 計	1,713	11,690,000円	次 年 度 繰 越 金		875,743円
合 計		12,565,743円			

セブンイレブン下館八丁店・加納内科
胃腸科・八丁タクシー株・緑花館・㈱
ナカセツ・江田建設工業㈱・遠藤産婦
人科医院・吉田総合開発㈱・(有)改進
クシ・㈱広瀬印刷・飯泉鉄工所
池田鍛金工業所・須藤金物店・㈱宮商
上牧整形外科医院・㈱ナカザワ・瀬知
富造税理士事務所・あさひや酒店・小
倉表具店・杉山印刷所・二木歯科医院
やまなか動物病院・延島診療所・㈱ス
ズキ電化ストア・栄進堂印刷㈱・平間
産婦人科医院・ミカド写真館・阿部登
志子・浜田人吏・新井内科医院・奥沢
医院・恵比寿屋牛豚店・野口武男・酒
井ひて・あらいた・N.Y.一ターフンド
(有)すぎやま・中館園・新井理容・下館八
ランドリー・フアミリーマート下館八
丁台店・堀江光一・池内整骨院・上野
畜産(有)・下館ゴータク・白井化粧品店
下館魚市場・瀧田建設㈱・㈱みたさき
米穀・鶴見重夫・医療法人さとうクリ
二ック・稻葉燃料店・(有)みすじ・あお
い整骨院・㈱柳沢工務店・㈱M.C.C.
小島主悦・妙西寺・㈱ワイエスケイ・
ホテルユーフレーバー・下館食品青果㈱・
セバタメガネ・亀田美容室・堀内皮膚
科医院・津田歯科医院・(有)石井製作所
(有)ミタル・野間商店・㈱サノヤ時計店
機械店・(有)老田百貨店・(有)大武葉局
(有)石川商店・協同組合日專連・もだて
ホル丸兼商事・㈱菊池ふとん店・吉江履
物店・コンドー・樂器㈱・㈱吉見屋・㈱
ミハシ・ミゾグチ力パン本店・㈱細貝
大塙クリニック・メンズ・スタジオ・
大塙商店・北川新興店・ファッショントリ
チ・堀江新事務所・(有)ミマス・大黒屋
豆腐店・潔ヨイノザワ・渡辺時計店
ゴルフシヨップスギ・鈴木商事㈱・(有)
荷新屋・(有)梅津製作所・(有)古山化学工
業所・濱野精麦㈱・(有)三反崎商店・筑
西商事㈱・中沢工務店・(有)大木組・水
越疊店・宮田医院・(有)石塚表具店・広
瀬菓子店・サイトー美容室・(有)鷹嶋屋

中野デザイン社・有広瀬製粉・木村電気株・有なかい・有渋川商店・株国府田たちかわ・中野克哉・武石征夫やまき・平塚園・株木村常吉商店・角草野石材店・有白井商店・株ナカヤコーポレーション・中島国人・吉永博・瀧田昌甫・有飯沼薬局・株マスゼン・荒七酒店・下館たばこ販売協同組合・乙女家本店・大津染物店・飯島直夫・下館金融団・匿名
△伊讚地区△
J A 北つくば本店・菅又木材・株松原・小野沢工業・株・郡司建築工業所・能勢酒店・中野歯科医院・柴山英明・三祐商事・株・宮田製作所・二葉力フエ・有向田塗装工業・富山ヨンクリート工業・株滻田木材店・有生井自動車整備工場・有小田部自動車商会・さいとう整形外科・穴田設備・株ノザワ設備工業・永井啓一税理士事務所・神明歯科医院・ワーム薬品・株あまがい酒販・株神明不動産・株後藤・株外塙スレート工業・株コスマスボーリ・クラブ・岡崎塗装工業・喜多会計事務所・株一本杉建築設計事務所・株本社・有おおわだ設計・ラクロス・紳士服店・ASA下館中央・ごとうクリニック・有Y C下館中央・割烹「つる美」・株高田觀光・株不二住研・新野産業・有・居酒屋「胡蝶」・有青柳電機・中田建築板金工業・五光物流・株・江田ライスセンター・池沢精肉店・野口クラーニング・有オオハシ・佐藤木材・株茨城支店・最勝寺・株アンゼン・下館営業所・盛信電機・株井製罐工業・カツキコ・ボレー・ヨン株・青木重機運輸・株ヤマ・有富士屋建築・西田・櫻井興業・株・茨城三菱自動車販売・茨城トヨタ自動車・下館店・茨城トヨ・ツ・ト筑西神分店・有高橋忠三郎商店・古河ヤクルト販売・株下館営業所・株カサワ下館支店・鈴木理容店・谷中商會

（1口2,000円以上）（順不同、敬称略）

(1口2,000円以上)(順不同、敬称略)

九二

赤い羽根共同募金大口募金寄付者芳名簿

(有)篠崎製作所・まさ子理容所・堀江自動車鍛金塗装・酒井歯科医院・堀源や
きそば店・(有)下館祭典・奈田善朗・若東龍キッチン・株中原葬祭・たつ家・
よいや彩・海老原勇・とこやdeススキ・
平建材店㈱・やきそば「よづ家・セフ
ブンイレブン筑西下館運動公園前店・セ
支店

△川島地区△

ユタカ電気(有)・(有)落合工業所・大内建設㈱・鈴木家庭電器商会・㈱ハコモリ・
堀江政一肥料店・(有)丸高ホーミ機器・
日立化成株式会社下館事業所・ワソモ
ア・川島歯科医院・小林接骨院・延命寺・
N.C.東日本コンクリート工業㈱・川島工
場・㈱荻野設備・藤崎商店・豊富工業
㈱下館營業所・白銀堂・(有)はぎわら・
安藤魚店・東屋そば・天使のね整骨院・
安田商店・こう歯科クリニック二ツヶ丘・
ゆきもと電工・石塚産業㈱・共利運輸(有)
(有)野沢鉄工・(有)小林鉄工所・(有)瀬端製
作所・(有)釜屋製作所・下館第二工業園
地連絡協議会・㈱柳田鉄工・(有)柳木設
備工業・山倉神社・川島こども園・サ
ンライフ川島・(有)飯村造園土木・(有)永
盛鉄工所・(有)川島交通・(有)堀江・㈱杉
山電気・日新合成工業㈱・蓮沼商運㈱・
八ツ塙さく泉(有)・(株)松栄工業・石塚齒
科医院・かがやき鍼灸整骨院・釜屋運
送(有)・川島電機・㈱マルイワ・亀山自
動車・宮田会計事務所・(有)高建設・タイヤ
サービス・(有)宮田(有)高建設・英光
幼稚園・川島保育園・衣料のハマダヤ・
大足自転車預かり所・星自転車預かり
所・(有)館野自動車工場・玉野医院(有)
建設・(株)小葉建設・島八草・佐藤米
菓(有)・(株)小林製作所・丸中産業(株)ト
グ子企画・(有)市村建設・増済製作所・
ごぎようの里・久保田壽美子・(有)里印
刷所・東洋補償鑑定(株)・中山商店・(有)
関鉄工・牛木進・大和田敏夫・㈱イバト・
㈱広進商事・板忠自動車販売(有)・イタ
ヤエナジー㈱・㈱サンヌイツ・夫婦寝
具㈱・割烹ホーテル魚正・㈱ママダ・
㈱モバイルテック茨城・高橋商事㈱・
西電気

(株)中丸商会サービスセンター・小島忠男
理士事務所・森和枝・㈱渡辺工務店
（養蚕地区）
(株)武井工務店・(有)苅部木工所・(株)中山
工務店・中山歯科診療所・しもだて
町クリニック・コモドヴィータ内科
大山製作所・杏林堂医院・ひろ内科
クリニック・いねの里・柳戸工務店
園芸・日本解説・(株)ハウステック
(有)飯岡金型・(有)古関製作所・エス・ケー
・ワイマテリアル・㈱・㈱水越鋼業・(株)サ
ンコー・弁当センターひがの・アキラ
建設株・藤間鍛金工業(有)・(株)日仲合成
尊像寺・谷島文夫・谷島ヘラ鉢製作所・
巴寿司(有)・匿名
（五所地区）
江田造園・(有)下館サイン・(株)中川農機
具店・川尻運送(有)・タカダ(株)・(有)坂入
園芸・日本解説・(株)ハウステック
工業・木村商店・大和屋酒店・(株)須藤
電気・下館第一工業団地連絡協議会
日立化成㈱五所宮事業所・(株)戸賀製作
所・(株)フルヤ金属・(株)二チ
カン・茨城工場・(株)友工社下館工場・ヒ
ノマル・㈱関東工場・日立化成フィルテツ
ク(株)・日立化成オートモーティブプロ
ダクト・㈱茨城事業所・ナチュルダ通商
(有)・(株)広瀬印刷五所工場・(株)光星・(株)
エフビコ・閑東下館工場・檜山工業(株)
館事業所・(株)安秀工業・日本パワー・ア
スニング㈱・(有)野沢土建工業・加藤歯
科医院・小林商会
（中地区）
(株)稻見精密・(有)畠中石油・(有)常陽葬祭・
大森商店・(株)海峯紙業・カネダイ工業(株)
リユースシステム・(有)タツミ産業・佳伸
産業(株)・(有)鉄炮塚精工・(株)新和コープ
レーション・細島工業・(株)村上酒店・
(株)トマトトマト運輸・清水税理士事務
所・永盛歯科医院・吉川歯科医院・三
岳荘・小松崎病院・(有)中丸鋼板リース
株・三協機材・(大)林均・ラーメン金次郎
株・ミワ電気・セブンイレブン下館折本
店

堤整骨院・大田医院・株川田建材工業・(有)市村油店・海老沢歯科医院・(有)加藤工業・下館病院・(有)杉山造園土木・(株)郡県西アローハ住設・(株)青木製作所・(株)郡材木店・(株)アーバンシステムコンサルタント・(株)カスミファードスクエアアンドリーム・(株)小松崎産婦人科・(株)館南店・(株)大島輪業・(株)松崎産婦人科・(株)館南店・(株)木耳鼻喉科・(株)カトク・(株)明和運輸・(株)下館陸運・(株)南洋建工・(株)木耳鼻喉科・(株)堀江鉄筋工業・(株)マイドラックハニコウ・(株)玉戸店・(株)下館造園・堀江歯科医院・(株)須藤・(株)池田歯科医院・玉戸工業団地協同組合・長倉内科・外科クリニック・(有)中川工業・
△嘉生崎地区

△関城地区

根本光・坂入童子・大城友子・植木昌男・倉持富夫・小島英夫・森一枝・齊藤とみ・川田あや子・栗原照子・染谷勉・藤倉秀一・池田穂・松本實・野尻宣子・遊佐行弘・福田せき子・永瀬幹男・藤倉ス・高島昌平・山口歯科クリニック・(有)谷中清・谷口農機具店・青木屋酒店・増渕康良・増渕潤・大栄精麦合資会社・青木徹・(株)木城製作所・(有)青木モーターラベル・阿部歯科医院・(株)ホーミセン・羽田定夫・花みづき会・(株)田沼・羽田範良・みどり接骨院・(有)サンキヨウセンター・山下館店・東和電気工事・(株)・(有)ハマノコ・ボレーシヨン・ル・アンジエ・新井町クリーニング店・小島住設・(有)香光総業・(有)アキラ自動車・(入江信次郎・正根寺店・青木辰男・高島貴志・渡辺商店・そば切り福・辺商店・そば切り福・辺商店・そば切り福・我井茂・長津昌治

△明野地区

(有)仁平製作所・協和彩色工芸・小栗製作所・常磐瓦工業・(有)藤田管工・徳聖寺・ウエノ・たけのこ保育園・小僧寿し・明野店・(有)コスマス介護サービス・まごころ介護サービス

明野女性会・小栗女性会・新治女性会・古里女性会・協和レオクラブ・みずすましの会・実施箇所(下館駅・玉戸駅・川島駅・新治駅・しかもだて商工まつり・小栗判官まつり)・筑西ライオンズクラブ市役所職員一同・関彰商事株社員一同・暁学園職員一同・筑園苑職員一同・筑西市シルバー人材センター職員一同・筑西市社会協議員一同

下館小学校・伊讃小学校・川島小学校・竹島小学校・養蚕小学校・五所小学校・中小学校・河間小学校・大田小学校・嘉田生崎小学校・下館中学校・下館西中学校・下館南中学校・下館北中学校・関城西小学校・関城東小学校・関城中学校・大村小学校・村田小学校・鳥羽小学校・上野小学校・長讚小学校・明野小学校・小栗小学校・新治小学校・古里小学校・協和中学校・協和幼稚園・まつばら保育園・職員一同・匿名

▲**歳末たすけあい募金箱**

しもだて地域交流センター・筑西市民病院・筑西市役所・JA北つくば(きらいち筑下館)・県西県民センター・ウエルシア下館・二木成店・ウエルシア下館南店・ビジネス旅館あらい・中館園・筑西市総合福祉センター・筑西市役所・関城支所・関本公民館・河内公民館・黒子公民館・生涯学習センター・関城老人福祉センター・筑西市役所・明野支所・あけの元気館・明野公民館・明野いきがいセンター・協和郵便局・小栗郵便局・協和桑山郵便局・県西せいいかん荘・須鎌モータース・ウエルシア筑西協和店・筑西市役所協和支所・協和ふれあいセンター

ご協力頂きました皆様方
誠にありがとうございました。

ご協力頂きました皆様方
誠にありがとうございました

第65回 茨城県社会福祉大会

去る11月17日（火）に土浦市民会館において、第65回茨城県社会福祉大会が開催されました。多年にわたって社会福祉の発展に功績のあった皆様が表彰され、本市においても下記の皆様が表彰されましたので、ご報告いたします。（順不同・敬称略）

■茨城県知事表彰

1. 社会福祉施設職員

館野 仁子 古川 栄子
稻川 徳子

2. 社会福祉援護功労者

筑西市下館西部女性会
筑西市養蚕女性会
河間フレッシュボランティア

3. 共同募金運動奉仕者

大和田 渉



■茨城県社会福祉協議会会長表彰

1. 民生委員・児童委員

池羽 勝代

2. 社会福祉施設役員

須藤 正彦

3. 社会福祉施設職員

高島 千恵美
内田 宣江

■茨城県共同募金会会長表彰

1. 共同募金運動奉仕者

直井 政敏

來栖 久男

中島 梢次

飯村 恵生

合計12名 3団体



高齢者生きがいサロン

去る1月21日（木）に、上野小学校サロン室において、1、2年生との交流会を行いました。

今回は利用者の皆さんと1年生、2年生が学年ごとに分かれて、折り紙のひな人形を折りました。めびな、おびなの折り方を教えたり、教えられたり和気あいあいと、おしゃべりしながら楽しいひとときを過ごしました。利用者の児童への眼差しは、とてもほほえましく感じられ、教室中が温かい雰囲気に包まれていました。

このひな人形は、アルテリオに飾るそうです。完成した作品を見るのを今からとても楽しみにしています。これからも小学校との交流を大切にし、いつまでも健康で元気いっぱいのサロンが続けられるよう願っています。



▲おじいちゃんとおばあちゃんと仲良くひな人形を折っている様子

いきいきサロン (上町集落)

去る1月26日(火)に、協和ふれあいサークル虹の会によるいきいきサロンが、上町集落の70歳以上の高齢者を対象に、高島自治会長の協力のもと、上町公民館に於いて開催されました。

当日は、協和ふれあいサークル虹の会(小栗会員)が中心となり、ビンゴゲーム、ドンパン節体操など盛りだくさんの企画で行いました。

レクリエーションクラブ豊遊会の皆様には、フラダンスや多彩なマジックショーを披露していただきました。昼食には、協和ふれあいサークル虹の会会員(新治・古里)の皆さんの手作りによる、塩分・栄養を考えた「お弁当」をおいしくいただき、参加者の皆さんには、1日楽しいひと時を過ごしていただくことが出来ました。



家族介護者リフレッシュ教室

去る2月10日(水)に明野いきがいセンターにおいて、第2回目「介護者リフレッシュ教室」として、訪問マッサージケア・メディカルによる「自宅で出来る簡単ストレッチ」の講話と「マッサージ・指圧施行」を行いました。

参加者は寝たきりや認知症の高齢者を介護されている方を対象に、年に2回10月と2月に実施しております。介護から一時的に開放され介護者同士の交流の場として心身のリフレッシュを図っていただき、また介護の悩みや不安などの相談に乗り、在宅生活の維持向上を目指すことを目的として開催しております。

今回の参加者からは、日頃の運動不足を痛感させられストレッチの大切さを改めて認識できてよかったです、初めてのマッサージでしたがとても気持ち良くなりリフレッシュできましたとの声もありました。



ありがとう 善意の心

(平成27年10月1日～平成28年2月20日)
ご協力頂いた皆様方ありがとうございました。【順不同】

個人・団体	寄付品	寄付先
● 岩渕 君江 様	タオル(30本)、ティッシュペーパー(50個)	中館園・あしま
● (株)アイランド 様	お菓子(37箱)	市内保育園等11施設
● 筑西市高齢者クラブ連合会明野支部女性会様	くつ下(150足)	明野地区ひとり暮らし高齢者(歳末たすけあい援護金)
● めだかの会 様	干支折り紙(1,100枚)	市内ひとり暮らし高齢者(歳末たすけあい援護金)
● 北つくば農協明野女性部 様	お米(35kg)	デイサービスセンターやすらぎ・明野地区生きがいサロン
● 國府田 利夫 様	タオル(6箱)	敬心苑・しらとり・なんそう寮・紫雲荘・協和ヘルシーセンター 董授園・市心身障害者福祉センター
● 大山 政吉 様	衣類(婦人用)(1箱)	ことぶき荘・まごころ介護サービス
● 細谷高等専修学校 様	マスコット(100個)、干支の置物(20個) ティッシュボックスカバー(5個)	市内施設等50施設
● 置名 様	タオル(1袋)	市心身障害者福祉センター
● 置名 様	お米(13袋)	なんそう寮

アルミ缶・使用済み切手
ベルマーク・タオル等

● 田崎 清文 様	● 中嶋 靖 司 様	● 喜多会計事務所 様	● 翔洋学園高等学校下館校 様
● 谷中 清 様	● 小池 美智子 様	● 島西地区年金受給者協会女性部 様	● 筑西県税事務所 様
● 斎藤 きみ江 様	● 古橋 淑 枝 様	● 岡芹羽黒女性会 様	● 株式会社常陸建設 様
● 大林 稔 様	● 佐藤 純 子 様	● 下館電業社 様	● (有)後神製作所 様
● 岩渕 君江 様	● 濱野 衣美子 様	● 茨城県西地方ユネスコ協会 様	● (有)生井自動車 様
● 吉岡 美千子 様	● 永瀬 公 司 様	● 富士見会 様	● めだかの会 様
● 新山 たか 様	● 国府田 猛 様	● 有限会社スギヤマ 様	● 匿名(1名) 様
● 渡辺 美代 様	● 馬場 泰 則 様	● (有)直井タイル工業 様	
● 飯村 しげ子 様	● 岩岡 正子 様	● コモドヴィータ下館 様	
● 古奈みよ 様	● 古谷野 美智子 様	● ヤマト精機株 様	
● 高崎 清 様	● 篠崎 政子 様	● 川島地区女性学級 様	
● 河添 節 様	● 市立川島小学校 様		



「人権特設相談所」開設 (無料)

★いじめ、体罰を受けた ★暴行・虐待を受けた ★差別を受けた ★名誉棄損、プライバシー侵害を受けた
★インターネット上でプライバシーを侵害された ★近隣トラブル、境界の問題 など様々な人権問題

とき

平成28年3月17日(木) 午前10時から午後3時

ところ

筑西市総合福祉センター(小林355)及び関城老人福祉センター(藤ヶ谷733-4)

相談員

人権擁護委員 ○事前申込不要。先着順です。お気軽にご相談下さい。

●お問い合わせは 筑西市保健福祉部人権推進課まで TEL:0296-24-2111

～突然発生する災害に備え、これだけは準備しておきましょう～

平成23年3月の東日本大震災や、昨年9月に発生した台風による大雨豪雨災害など、突然発生する災害に備えましょう。各家庭におきまして、ご参考下さい。

【食料・飲料】

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や非常食などを備蓄しておきましょう。

○食料・飲料・生活必需品などの備蓄の例(人数分用意しましょう)

・飲料水 3日分(1人1日3リットルが目安)・非常食 3日分の食料として、ご飯(アルファ米など)、ビスケット、板チョコ、乾パンなど・トイレットペーパー、ティッシュペーパー・マッチ、ろうそく・カセットコンロ など

【非常用持ち出しバッグ】

自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。非常に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

○非常用持ち出しバッグの内容の例(人数分用意しましょう)

・飲料水・食料品(カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど)・貴重品(預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など)・救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)・ヘルメット、防災ずきん・マスク・軍手・懐中電灯・衣類・下着・毛布、タオル・携帯ラジオ、予備電池・携帯電話の充電器・使い捨てカイロ・ウェットティッシュ・洗面用具・携帯トイレ

※乳児のいるご家庭は、ミルク・紙おむつ・ほ乳びんなども用意しておきましょう。

※参考:首相官邸HP

平成28年度

生きがい講座生募集

お知らせ!

◆対象：市内在住で60歳以上の方 ◆会場：総合福祉センター（小林355）

◆申込期間：平成28年3月14日（月）～3月31日（木）※日曜・祝日は除く

◆申込方法：総合福祉センターへ直接来館または電話（TEL22-5191）で申込み下さい。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。

◆開講式：5月12日（木）午前10時から行いますので、申込者はご参加下さい。
なお、通知は改めていたしません。



講座名	開催日		定員
ダンス	第1・2・3火曜日	13:30～16:00	150名
書道	前半 第1・3木曜日	9:30～10:30	60名
	後半 第1・3木曜日	10:45～11:45	60名
民謡	第1・3土曜日	9:30～11:30	30名
詩吟	第1・3金曜日	9:30～11:30	30名

※書道につきましては、両方の講座へ申込みすることはできません。

※講座生名簿を作成いたしますので、ご了承下さい。

平成28年度

介護予防事業「はづらつ教室」

参加者
募集

毎日が元気にいきいきと生活が送れるよう、椅子に座ってできる簡単な運動や柔軟性を高めるストレッチを基本に行っています。その他、音楽を取り入れたリトミックで歌いながら体を動かしたり、健康を維持するための栄養・口腔講話などを行うなど、毎回様々な講師をお迎えして楽しく開催しています。ぜひ、ご参加下さい。



◆対象者：市内在住のおおむね65歳以上の方

◆持ち物：室内用運動靴、飲物（水分補給用）、汗ふきタオル

◆申込方法：開催当日に直接会場へお越しいただきお申込み下さい。

詳細についてはお問い合わせ下さい。

なお、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

実施地区	会場	開催予定日	定員	時間
下館 お問い合わせ 電話 22-5191	総合福祉センター 午前の部（小林）	月3回 月曜日	90名	10:00～11:30
	総合福祉センター 午後の部（小林）	月3回 月曜日	90名	
	川島公民館	第1・3木曜日	40名	
	大田公民館	第2・4水曜日	40名	14:00～15:30
	養蚕公民館	第2・4金曜日	40名	
	中公民館	第2・4火曜日	20名	
	五所公民館	第1・3水曜日	40名	
	河間公民館	第2金曜日	20名	10:00～11:30
	伊讃公民館	最終金曜日	20名	
	嘉田生崎公民館	最終金曜日	20名	
関城 お問い合わせ 電話 20-3310	関本公民館	月3回 木曜日	50名	
	河内公民館	隔週火曜日	40名	10:00～11:30
	黒子公民館	隔週火曜日	40名	
明野 お問い合わせ 電話 52-1381	大村小学校・村田小学校 上野小学校・鳥羽小学校 長讃小学校 ※いずれかの会場	火曜日または金曜日 (各会場月2回程度)	各会場 20名	14:00～15:30
協和 お問い合わせ 電話 57-3888	協和ふれあいセンター(久地楽)	月3回 火曜日	40名	
	協和ふれあい健康プラザ(小栗)	第1・3木曜日	30名	10:00～11:30
	協和転作促進研修センター(知行)	第2・4木曜日	20名	

社協 お知らせ版

平成28年度 ボランティア 養成講座生募集!!

市内には多くの障がいのある方々が生活しております。その方々へ支援を進めていくため下記のボランティア養成講座を開講いたします。

講 座 名	日 時 及 び 開 講 日	予定回数	定 員
点訳講座	○日 時：隔月第2金曜日(偶数月) 午前10時～12時 ○開講日：平成28年4月8日(金)	6回/年	20名
朗読講座	○日 時：毎月第1火曜日 午後1時～3時 ○開講日：平成28年4月5日(火)	12回/年	20名
入 手 話 門 門 ボ ラン テ イ 講 座	(昼の部) ○日 時：毎週火曜日 午前10時～12時 ○開講日：平成28年4月19日(火)	40回/年	20名
	(夜の部) ○日 時：毎週木曜日 午後7時～8時30分 ○開講日：平成28年4月21日(木)	40回/年	20名

1.受講対象：筑西市内に在住、または通勤・通学している方

2.会 場：筑西市社会福祉協議会(筑西市小林355 筑西市総合福祉センター内)

3.定 員：各講座20名まで

4.申込み先：地域福祉推進課までお申込み下さい (TEL：22-5191)

※受講料は無料です。ただし、テキスト代につきましては実費となります

【おしらせ】登録ヘルパーさんを募集しています(非常勤)

訪問介護事業所では、高齢の方や障がいのある方の在宅での暮らしを支援して下さる健康で明るいあなたの登録をお待ちしています。

- | | |
|------------|--|
| 1. 仕事内容 | ①生活援助：掃除、洗濯、買い物、調理などの家事サービス
②身体介護：食事、入浴、排泄などの介護サービス |
| 2. 必要資格 | 介護福祉士又は介護職員初任者研修(旧ホームヘルパーの場合は2級以上)の資格があり、筑西市内の訪問活動が可能な方 |
| 3. 賃 金 | 事業所要項により支給 |
| 4. 活 動 日 | サービス提供予定時間により勤務となります |
| 5. お問い合わせ先 | 介護事業課 訪問介護事業所
筑西市新井新田41-2 明野老人福祉センター内
TEL：52-7885
担当：児島まで ※詳細につきましては、お気軽にお問い合わせ下さい。 |



社会福祉法人 筑西市社会福祉協議会



〒308-0806 茨城県筑西市小林355(筑西市総合福祉センター内)

TEL. 0296-22-5191 FAX. 0296-25-2400

まごころふくし まごころふくし
URL : <http://www.magocoro294.net> Mail : info@magocoro294.net

関 城 支 所

〒308-0112 筑西市藤ヶ谷733-4
関城老人福祉センター内
TEL. 20-3310
FAX. 37-2301

明 野 支 所

〒300-4516 筑西市新井新田41-2
明野いきがいセンター内
TEL. 52-1381
FAX. 52-9877

協 和 支 所

〒309-1103 筑西市久地楽237-7
協和ふれあいセンター内
TEL. 57-3888
FAX. 57-5822