

まごころ

みんなでつくる まごころふくし

- 平成27年度を振り返って 1
- 平成27年度赤い羽根共同募金運動報告 2
- 平成27年度歳末たすけあい援護金配分報告 2
- 平成27年度赤い羽根共同募金大口寄付者芳名簿 2
- 事業報告 4
- ありがとう善意の心 6
- 人権特設相談所(市主催) 6
- 平成28年度いきがい講座 7
- 平成28年度はつらつ教室 7
- 社協お知らせ版 8

筑西市社協ニュース

ふれあいネットワーク



防災ボランティア養成講座



学生福祉サマーセミナー2015



就労継続支援(B型)事業
まごころ事業所合同研修

平成二十七年度を振り返って



親子福祉サマースクール(施設見学)



赤い羽根共同募金(街頭募金)



筑西市ボランティア連絡会総会



理事会



マスコットキャラクター
「ちっくま」

茨城県共同募金会筑西市支会よりご報告いたします

平成27年度赤い羽根共同募金運動は、昨年10月1日～3月31日を運動期間として実施しております。運動期間中は、市民の皆さま及び各事業所様より社会福祉への深いご理解とご協力を頂きました。この度募集いたしました一般募金は、平成28年度に計画配分のもとに活用されます。

また、歳末たすけあい募金につきましては、共同募金運動の一環として、自治会や民生委員・児童委員、社会福祉施設等の各関係機関・団体のご協力のもと、新たな年を迎える時期に、支援を必要としている人々が安心して暮らすことができるよう、地域住民の参加やご理解を得て、実施している募金です。下表のとおり昨年末に各地区民生委員さんのご協力を頂き、各対象者の方々に配分いたしました。

平成27年度 赤い羽根共同募金運動報告 平成28年2月20日現在

種別	平成27年度 目標額	募集総額	内 訳	
			区 別	金 額
一般募金	16,800,000円	16,425,573円	戸別募金	11,496,400円
			街頭募金	388,881円
			法人募金	2,941,508円
			個人募金	308,664円
			学校募金	1,038,245円
			職域募金	125,006円
			その他の募金	126,869円
歳末たすけ あい募金	13,200,000円	12,565,743円	戸別募金	12,026,243円
			職域・その他	539,500円

今年度集められた募金は、茨城県共同募金会に送られ、来年度の事業費として、活用させていただきます。



■ 歳末たすけあい援護金配分報告

使 途	人 員 (世帯)	配 分 額	使 途	人 員 (世帯)	配 分 額
ひとり暮らし高齢者	1,088	5,440,000円	在宅重度精神障害者	6	60,000円
ねたきり高齢者	66	660,000円	母子世帯	88	880,000円
在宅重度身障者	294	2,940,000円	父子世帯	4	40,000円
在宅重度知的障害者	94	940,000円	要援護世帯	73	730,000円
援護金合計	1,713	11,690,000円	次年度繰越金		875,743円
合 計		12,565,743円			

〔下に謹んでご報告申し上げます。大口寄付者は下記の通りです。(1口2,000円以上)(順不同、敬称略)〕

下館地区

セブンイレブン下館八丁店・加納内科
胃腸科・八丁タクシー(株)・緑花館(株)
ナカセツ・江田建設工業(株)・遠藤産婦
人科医院・吉田総合開発(株)・宮改進タ
クシー(株)・瀬戸印刷・飯泉鉄工所(有)
池田鍍金工業所・須藤金物店(株)・瀬戸
上牧整形外科医院(株)・ナカザワ・瀬戸
富造税理士事務所・あさひや酒店・小
倉表具店・杉山印刷所・二木歯科医院
やまなか動物病院・延島診療所(株)・
ズキ電化ストア・栄進堂印刷(株)・平間
産婦人科医院・ミカド写真館・阿部登
志子・浜田入吏・新井内科医院・奥沢
井ひろ・あらい・Nモーターランド・酒
井すげやま・中館園・新井理容・早川
ランドリー・ファミリーマーケット下館八
丁台店・堀江光一・池内整形外科・上野
畜産(有)・下館ゴータク・白井化粧品店
下館魚市場・瀧田建設(株)・みたさき
米穀・鶴見重夫・医療法人さとうクリ
ニックス・稲葉燃料店(有)・みすけ・あお
い整骨院(株)・柳沢工務店(株)・M.C.C.
小島主悦・妙西寺(有)・ワイエスケイ
ホテルニユーツたや・下館食品青果(株)
セパタメガネ・亀田美容室・堀内皮膚
科医院・津田歯科医院(有)・石井製作所
(有)・ミタル(株)・野間商店(株)・サノヤ時計店
(有)・丸兼商事(株)・池田ふとん店・吉江履
物店・コンドール楽器(株)・柳吉見屋(株)
ミハシ・ミソグチカパン本店・柳細貝
機械店(有)・老田百貨店(有)・大武薬局
山口園・パウロ館最中本舗湖月庵
(有)・エビコー・シェラ(株)・鈴木ドライク
リニング店・渡辺工業(株)・直江医院
大圃クリニック・メナズ・スタッドグ
墙商店・北川新聞店・フアッシュヨリッ
チ・堀江事務所(有)・シミマス・大黒屋
豆腐店・ジョイノザワ・渡辺時計店(有)
ゴルフショップスギ・鈴木商店(有)
荷新屋(有)・梅津製作所(有)・古山化学工
業所・濱野精麦(有)・三反崎商店・筑
西商事(株)・中沢工務店(有)・大木組・水
瀬菓子店・サイト・美容室(有)・鷹嶋屋

伊護地区

J.A.北つくば本店・菅又木材(有)・柳松
原・小野沢工業(株)・中村組・郡司建
築工業所・能勢酒店(有)・小野歯科医院
・柴山英明・三祐商事(株)・宮田製作所
・二葉カフエ(有)・向田塗装工業(有)・富山コ
ンクリート工業(株)・小田部自動車
生井自動車整備工場(有)・小田部自動車
商会・さいとう整形外科(有)・穴田設備
・柳ノザワ設備工業(有)・永井一税理士事
務所(有)・神田歯科医院(有)・ワム薬品(株)
・柳あまがし酒販(株)・柳あまがし酒販(株)
・柳外塚スレート工業(株)・柳コスモスホ
ツクラップ(有)・岡崎塗装工業(株)・喜多会計
事務所(株)・一本杉建築設計事務所(有)・根
本(株)・柳(有)・おのおわだ設計・ラクロス
紳士服店(有)・A.S.A.下館中央・ごとうク
リニック(有)・柳Y.C.下館北二住研・新野
産業(有)・居酒屋「胡蝶」(有)・青柳電機
中田建築板金工業(有)・五光物流(株)・江田
ライセンスセンター(有)・池田精肉店(有)・野口ク
リニング(有)・有(有)・オアシス・佐藤木材(株)
茨城支店・最勝寺(有)・柳アン・下館管
業所・盛信軒(有)・柳井製罐工業(有)・カワ
サキコーポレーション(有)・青木重機運
輸(有)・柳ヤシマ(有)・富上屋自動車硝子店
トヨタカローラ南茨城(株)・筑西店・櫻井
興業(株)・茨城三菱自動車販売(株)・茨城
トヨタ自動車(株)・下館店・茨城トヨベッ
ト(株)・筑西分店(有)・高橋忠三郎商店
古河ヤクルト販売(株)・下館営業所(株)・
カサワ下館支店・鈴木理容店(有)・谷中商会

赤い羽根共同募金大口募金寄付者芳名簿

第65回 茨城県社会福祉大会

去る11月17日（火）に土浦市民会館において、第65回茨城県社会福祉大会が開催されました。多年にわたって社会福祉の発展に功績のあった皆様が表彰され、本市においても下記の皆様が表彰されましたので、ご報告いたします。（順不同・敬称略）

■茨城県知事表彰

1. 社会福祉施設職員
館野 仁子 古川 栄子
稲川 徳子
2. 社会福祉援護功労者
筑西市下館西部女性会
筑西市養蚕女性会
河間フレッシュボランティア
3. 共同募金運動奉仕者
大和田 渉



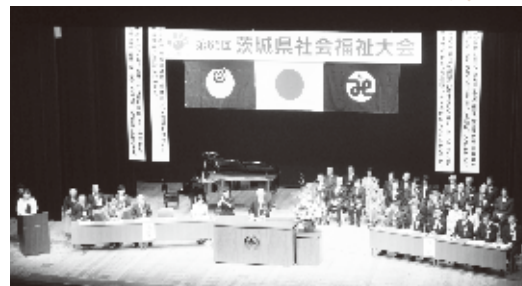
■茨城県社会福祉協議会会長表彰

1. 民生委員・児童委員
池羽 勝代
2. 社会福祉施設役員
須藤 正彦
3. 社会福祉施設職員
高島 千恵美
内田 宣江

■茨城県共同募金会会長表彰

1. 共同募金運動奉仕者
直井 政敏
來栖 久男
中島 悌次
飯村 恵生

合計12名3団体



高齢者生きがいサロン

去る1月21日（木）に、上野小学校サロン室において、1，2年生との交流会を行いました。今回は利用者の皆さんと1年生、2年生が学年ごとに分かれて、折り紙のひな人形を折りました。めびな、おびなの折り方を教えたり、教えられたり和気あいあいとおしゃべりしながら楽しいひとときを過ごしました。利用者の児童への眼差しは、とてもほほえましく感じられ、教室中が温かい雰囲気になっていました。

このひな人形は、アルテリオに飾るそうです。完成した作品を見るのを今からとても楽しみにしています。これからも小学校との交流を大切にし、いつまでも健康で元気いっぱいのサロンが続けられるよう願っています。



▲おじいちゃんとおばあちゃんと仲良くひな人形を折っている様子

いきいきサロン (上町集落)

去る1月26日(火)に、協和ふれあいサークル虹の会によるいきいきサロンが、上町集落の70歳以上の高齢者を対象に、高島自治会長の協力のもと、上町公民館に於いて開催されました。

当日は、協和ふれあいサークル虹の会(小栗会員)が中心となり、ビンゴゲーム、ドンパン節体操など盛りだくさんの企画で行いました。

レクリエーションクラブ豊遊会の皆様には、フラダンスや多彩なマジックショーを披露していただきました。昼食には、協和ふれあいサークル虹の会会員(新治・古里)の皆さんの手作りによる、塩分・栄養を考えた「お弁当」をおいしくいただき、参加者の皆さんには、1日楽しいひと時を過ごしていただくことが出来ました。



家族介護者リフレッシュ教室

去る2月10日(水)に明野いきがいセンターにおいて、第2回目「介護者リフレッシュ教室」として、訪問マッサージケア・メディカルによる「自宅で出来る簡単ストレッチ」の講話と「マッサージ・指圧施行」を行いました。

参加者は寝たきりや認知症の高齢者を介護されている方を対象に、年に2回10月と2月に実施しております。介護から一時的に開放され介護者同士の交流の場として心身のリフレッシュを図っていただき、また介護の悩みや不安などの相談に乗り、在宅生活の維持向上を目指すことを目的として開催しております。

今回の参加者からは、日頃の運動不足を痛感させられストレッチの大切さを改めて認識できてよかった、初めてのマッサージでしたがとても気持ち良くリフレッシュできましたとの声もありました。

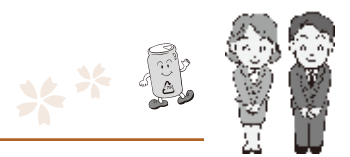


ありがとう 善意の心

(平成27年10月1日～平成28年2月20日)
ご協力頂いた皆様方ありがとうございました。【順不同】

個人・団体	寄付品	寄付先
●岩渕 君江	様 タオル(30本)、ティッシュペーパー(50個)	中館園・あしま
●(株)アイランド	様 お菓子(37箱)	市内保育園等11施設
●筑西市高齢者クラブ連合会明野支部女性会様	様 くつ下(150足)	明野地区ひとり暮らし高齢者(歳末たすけあい援護金)
●めだかの会	様 干支折り紙(1,100枚)	市内ひとり暮らし高齢者(歳末たすけあい援護金)
●北つくば農協明野女性部	様 お米(35kg)	デイサービスセンターやすらぎ・明野地区生きがいサロン
●國府田 利夫	様 タオル(6箱)	敬心苑・しらとり・なんそう寮・紫雲荘・協和ヘルシーセンター 菫授園・市心身障害者福祉センター
●大山 政吉	様 衣類(婦人用)(1箱)	ことぶき荘・まごころ介護サービス
●細谷高等専修学校	様 マスコット(100個)、干支の置物(20個) ティッシュボックスカバー(5個)	市内施設等50施設
●匿名	様 タオル(1袋)	市心身障害者福祉センター
●匿名	様 お米(13袋)	なんそう寮

ベルマーク・タオル等 アルミ缶・使用済み切手	●田崎 清文様	●中嶋 靖司様	●喜多会計事務所	様	●翔洋学園高等学校下館校	様
	●谷中 清様	●小池 美智子様	●県西地区年金受給者協会女性部	様	●筑西県税事務所	様
	●斉藤 きみ江様	●古橋 淑枝様	●岡芹羽黒女性会	様	●株式会社常陸建設	様
	●大林 稔様	●佐藤 純子様	●下館電業社	様	●(有)後神製作所	様
	●岩渕 君江様	●濱野 衣美子様	●茨城県西地方ユネスコ協会	様	●(有)生井自動車	様
	●吉岡 美千子様	●永瀬 公司様	●富士見会	様	●めだかの会	様
	●新山 たか様	●國府田 猛様	●有限会社スギヤマ	様	●匿名(1名)	様
	●渡辺 美代様	●馬場 泰則様	●(有)直井タイル工業	様		
	●飯村 しげ子様	●岩岡 正子様	●コモドヴィータ下館	様		
	●古奈 みよ様	●古谷野 美智子様	●ヤマト精機(株)	様		
	●高崎 清様	●篠崎 政子様	●川島地区女性学級	様		
	●河添 節様		●市立川島小学校	様		



「人権特設相談所」開設 (無料)

★いじめ、体罰を受けた ★暴行・虐待を受けた ★差別を受けた ★名誉棄損、プライバシー侵害を受けた
★インターネット上でプライバシーを侵害された ★近隣トラブル、境界の問題 など様々な人権問題

と き 平成28年3月17日(木) 午前10時から午後3時
と ころ 筑西市総合福祉センター(小林355)及び関城老人福祉センター(藤ヶ谷733-4)
相 談 員 人権擁護委員 ○事前申込不要。先着順です。お気軽にご相談下さい。

●お問い合わせは 筑西市保健福祉部人権推進課まで TEL:0296-24-2111

～ 突然発生する災害に備え、これだけは準備しておきましょう～

平成23年3月の東日本大震災や、昨年9月に発生した台風による大雨豪雨災害など、突然発生する災害に備えましょう。各家庭におきまして、ご参考下さい。

【食料・飲料】
電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や非常食などを備蓄しておきましょう。

○食料・飲料・生活必需品などの備蓄の例(人数分用意しましょう)
・飲料水 3日分(1人1日3リットルが目安)・非常食 3日分の食料として、ご飯(アルファ米など)、ビスケット、板チョコ、乾パンなど・トイレトペーパー、ティッシュペーパー・マッチ、ろうそく・カセットコンロ など

【非常用持ち出しバッグ】
自宅が被災したときは、安全な場所に避難し避難生活を送ることになります。非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

○非常用持ち出しバッグの内容の例(人数分用意しましょう)
・飲料水・食料品(カップめん、缶詰、ビスケット、チョコレートなど)・貴重品(預金通帳、印鑑、現金、健康保険証など)・救急用品(ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など)・ヘルメット、防災ずきん・マスク・軍手・懐中電灯・衣類・下着・毛布、タオル・携帯ラジオ、予備電池・携帯電話の充電器・使い捨てカイロ・ウェットティッシュ・洗面用具・携帯トイレ

※乳児のいるご家庭は、ミルク・紙おむつ・ほ乳びんなども用意しておきましょう。
※参考:首相官邸HP

平成28年度

生きがい講座生募集

お知らせ!

- ◆**対象**：市内在住で60歳以上の方 ◆**会場**：総合福祉センター（小林355）
- ◆**申込期間**：平成28年3月14日（月）～3月31日（木）※日曜・祝日は除く
- ◆**申込方法**：総合福祉センターへ直接来館または電話（Tel.22-5191）で申込み下さい。
定員になり次第締め切りとさせていただきます。
- ◆**開講式**：5月12日（木）午前10時から行いますので、申込者をご参加下さい。
なお、通知は改めていたしません。



講座名	開催日	時間	定員
ダンス	第1・2・3 火曜日	13:30～16:00	150名
書道	前半 第1・3 木曜日	9:30～10:30	60名
	後半 第1・3 木曜日	10:45～11:45	60名
民謡	第1・3 土曜日	9:30～11:30	30名
詩吟	第1・3 金曜日	9:30～11:30	30名

- ※書道につきましては、両方の講座へ申込みすることはできません。
- ※講座生名簿を作成いたしますので、ご了承下さい。

平成28年度

介護予防事業「はつらつ教室」

参加者募集

毎日が元気にいきいきと生活が送れるよう、椅子に座ってできる簡単な運動や柔軟性を高めるストレッチを基本に行っております。その他、音楽を取り入れたリトミックで歌いながら体を動かしたり、健康を維持するための栄養・口腔講話などを行うなど、毎回様々な講師をお迎えして楽しく開催しています。ぜひ、ご参加下さい。



- ◆**対象者**：市内在住のおおむね65歳以上の方
- ◆**持ち物**：室内用運動靴、飲物（水分補給用）、汗ふきタオル
- ◆**申込方法**：開催当日に直接会場へお越しいただきお申込み下さい。
詳細についてはお問い合わせ下さい。
なお、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

実施地区	会場	開催予定日	定員	時間	
下館 お問い合わせ 電話 22-5191	総合福祉センター 午前の部（小林）	月3回 月曜日	90名	10:00～11:30	
	総合福祉センター 午後の部（小林）	月3回 月曜日	90名		
	川島公民館	第1・3 木曜日	40名		
	大田公民館	第2・4 水曜日	40名	14:00～15:30	
		養蚕公民館	第2・4 金曜日		40名
		中公民館	第2・4 火曜日		20名
		五所公民館	第1・3 水曜日		40名
	河間公民館	第2 金曜日	20名	10:00～11:30	
		伊讚公民館	最終金曜日		20名
嘉田生崎公民館		最終金曜日	20名		
関城 お問い合わせ 電話 20-3310	関本公民館	月3回 木曜日	50名	10:00～11:30	
	河内公民館	隔週火曜日	40名		
	黒子公民館	隔週火曜日	40名		
明野 お問い合わせ 電話 52-1381	大村小学校・村田小学校 上野小学校・鳥羽小学校 長讚小学校 ※いずれかの会場	火曜日または金曜日 (各会場月2回程度)	各会場 20名	14:00～15:30	
協和 お問い合わせ 電話 57-3888	協和ふれあいセンター（久地楽）	月3回 火曜日	40名	10:00～11:30	
	協和ふれあい健康プラザ（小栗）	第1・3 木曜日	30名		
	協和転作促進研修センター（知行）	第2・4 木曜日	20名		

社協 お知らせ版

平成28年度 ボランティア 養成講座生募集!!

市内には多くの障がいのある方々が生活しております。その方々へ支援を進めていくため下記のボランティア養成講座を開講いたします。

講座名	日時及び開講日	予定回数	定員
点訳講座	○日 時：隔月第2金曜日(偶数月) 午前10時～12時 ○開講日：平成28年4月8日(金)	6回/年	20名
朗読講座	○日 時：毎月第1火曜日 午後1時～3時 ○開講日：平成28年4月5日(火)	12回/年	20名
入門ボランティア講座	(昼の部) ○日 時：毎週火曜日 午前10時～12時 ○開講日：平成28年4月19日(火)	40回/年	20名
	(夜の部) ○日 時：毎週木曜日 午後7時～8時30分 ○開講日：平成28年4月21日(木)	40回/年	20名

1. 受講対象：筑西市内に在住、または通勤・通学している方

2. 会場：筑西市社会福祉協議会(筑西市小林355 筑西市総合福祉センター内)

3. 定員：各講座20名まで

4. 申込み先：地域福祉推進課までお申込み下さい (TEL：22-5191)

※受講料は無料です。ただし、テキスト代につきましては実費となります

〔おしらせ〕登録ヘルパーさんを募集しています(非常勤)

訪問介護事業所では、高齢の方や障がいのある方の在宅での暮らしを支援して下さる健康で明るいあなたの登録をお待ちしています。

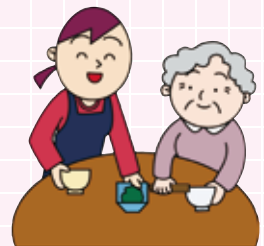
- 仕事内容
 - ①生活援助：掃除、洗濯、買い物、調理などの家事サービス
 - ②身体介護：食事、入浴、排泄などの介護サービス
- 必要資格

介護福祉士又は介護職員初任者研修(旧ホームヘルパーの場合は2級以上)の資格があり、筑西市内の訪問活動が可能の方
- 賃金

事業所要項により支給
- 活動日

サービス提供予定時間により勤務となります
- お問い合わせ先

介護事業課 訪問介護事業所
筑西市新井新田41-2 明野老人福祉センター内
TEL：52-7885
担当：児島まで ※詳細につきましては、お気軽にお問い合わせ下さい。



社会福祉法人 筑西市社会福祉協議会

〒308-0806 茨城県筑西市小林355(筑西市総合福祉センター内)

TEL. 0296-22-5191 FAX. 0296-25-2400

URL : <http://www.magocoro294.net> Mail : info@magocoro294.net

関城支所

〒308-0112 筑西市藤ヶ谷733-4
関城老人福祉センター内
TEL. 20-3310
FAX. 37-2301

明野支所

〒300-4516 筑西市新井新田41-2
明野いきがいセンター内
TEL. 52-1381
FAX. 52-9877

協和支所

〒309-1103 筑西市久地楽237-7
協和ふれあいセンター内
TEL. 57-3888
FAX. 57-5822