

みんなでつくる まごころふくし


䠹西市社境ニュース



中高生福祉サマーセミナー （高齢者疑似体験） （茨城県フラワーパーク）


生きがいサロン（上野地区）



|  | 平成 22 年度 |  | 内 | 訳 |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| 種 別 | 目 標 額 | 募集 総額 | 区 別 | 金 額 |
| －般 募 金 | 17，600，000円 | 17，240，029円 | 戸 別 募 金 | 12，191，800円 |
|  |  |  | イベント募金 | 83，884円 |
|  |  |  | 街 頭 募 金 | 350，579円 |
|  |  |  | 法人募金 | 3，128，000円 |
|  |  |  | 個 人 募 金 | 220，415円 |
|  |  |  | 学校 募 金 | 1，129，391円 |
|  |  |  | 職域募金 | 120，620円 |
|  |  |  | その他の募金 | 15，340円 |
| 歳末たすけ <br> あい募金 | 13，200，000円 | 13，372，533円 | 戸 別 募 金 | 12，901，668円 |
|  |  |  | 職域・その他 | 470，865円 |

## 

| 使 途 | 人（世員 | 配 分 額 | 使 途 | 人虽） | 配 分 額 |
| :---: | :---: | :---: | :---: | :---: | :---: |
| ひとり暮らし高齢者 | 898 | 5，388，000円 | 在宅重度精神障害者 | 2 | 20，000円 |
| ねたきり高齢者 | 134 | 1，340，000円 | 母 子 世 帯 | 104 | 1，040，000円 |
| 在宅重度身障者 | 300 | 3，000，000円 | 要 援 護 世 帯 | 56 | 560，000円 |
| 在宅重度知的障害者 | 70 | 700，000円 | 援 護 金 合 計 | 1，564 | 12，048，000円 |
| 次年度 配 分 金 |  | 1，324，533円 | 合計 |  | 13，372，533円 |

## 资城県共同募金会筑西市支会より

昨年10月1日より実施しておりました平成22年度赤い羽根共同募金運動は，市民の皆様及び各事業所様 には，社会福祉への深いご理解とご協力を頂きました。一般募金は，平成 23 年度に計画配分のもとに使われ，歳末たすけあい募金については，上表のとおり昨年末に配分いたしました。

ここに謹んでご報告申し上げます。大口奇付者は下記のとおりです。（順不同，敬称略）

## 「「館地方区

セブンイレブン下館八丁店•加納内科胃腸科•関口歯科医院•八丁タクシー（株•有） スギヤマ・緑花館・とちぎや納豆店•江田建設工業株•上牧元•中島設備工業樤•遠藤産婦人科医院•飯村はな子•吉田総合開発侏•（有）改進タクシー・飯泉鉄工所•司代隆之•（林広瀬印刷•有）池田鍍金工業所•茨城菱農下館営業所•須藤金物店•株宮商•上牧整形外科医院•㧣ナカザワ・永井啓一税理士事務所•有）古谷会計事務所・あ さひや酒店•杉山印刷所•一木歯科医院• やまなか動物病院・ミカド写真館•阿部登志子•浜田人吏•平間産婦人科医院•延島診療所•株スズキ電化ストアー・栄進堂印刷株•篠崎一雄•新井内科医院•奥沢医院•野口武男•酒井ひで・恵比寿屋牛豚店•小倉表具店•有）河内屋酒店•池内整骨院•上野畜産（有）•（有）ジョニーオート・下館 ゴータク・白井化粧品店•下館魚市場•瀧田建設侏•三反崎白米店•鶴見重夫•医療法人さとうクリニック・稲葉燃料店• （有）みすじ・侏柳沢工務店•株 MCC•小島主悦•妙西寺・ホテル新東•森ワイエスケ イ・ホテルニューつたや・下館食品青果株•

セバタメガネ・（有）石井製作所•亀田美容室•津田歯科医院•堀内皮膚科医院•松本幸男。 （有）ミタル・有）塩野電気商会•株野間商店•株サノヤ時計店•（有）石川商店•協同組合日専連しもだて・大黒屋豆腐店•有）丸兼商事•株菊池ふとん店•吉江履物店・コン ドー楽器•株吉見屋•株ミハシ・ミゾグチ カバン本店•渡辺時計店•森細貝機械店• （有）老田百貨店•王ハタ・有）大武薬局•山口園・パウロ・（有）湖月庵•有）エビコー・（有）諏訪書店•（有）ひろせ・永盛酒店•鈴木ドライ クリーニング店•直江医院•大圃クリニ ック・渡辺工業株•有限会社ジョイノザワ・三共貨物自動車侏・メンズ・スタッグ・塙商店•富谷牛乳下館販売所•北川新聞店• ファッションリッチ・堀江潔事務所•（有）荷新屋•鈴木商事侏•有）梅津製作所•有）古山化学工業所•濱野精麦株•有）三反崎商店•筑西商事株•中沢工務店•有）大木組•宮田病院•有）石塚表具店•広瀬菓子店•直江医院・サイトー美容室•有）䳸嶋屋•中野デザ イン社•（有）広瀬製粉•木村電気侏•（有）なか い・有渋川商店•中里洋品店•黒川歯科医院•秼国府田•有）間々田金型•株渡辺工務店•書遊会•吉永秀雄•沢部建設•志学塾•和泉田善男•（有）山屋商店•林板谷材木店•

田中医院•司商事㑣•有たちかわ・中野克哉• やまき・平塚園•株木村常吉商店•有）草野石材店•（有）白井商店•㸬ナカヤコーポレ ーション・中島国人•井狩浩一•野尻亮•戸頃印刷所•吉永博•瀧田昌甫•（有）飯沼薬局•下館土地株式会社•田宮薬局本店・カリ一ナ美容室•侏マスゼン・荒七酒店•乙女家本店•荒為・ミツワ電機株•下館たばこ販売協同組合

## 

北つくば農協本店•秼広建•菅又木材侑•株松原•小野沢工業株•有）中村組•郡司建築工業所•㠹マルシン・能勢酒店•小野歯科医院•柴山英明•三祐商事森•柴山修・コバヤシデンキ・宮田製作所•富山コンクリート工業株•有）弁政給食セ ンター・株滝田材木店•株あまがい酒販• （有）生井自動車整備工場•有）小田部自動車商会•姝坂入自動車・さいとう整形外科•穴田設備•株ノザワ設備工業・ワーム薬品侏•神明不動産•神明歯科医院•秼後藤•瀬畑税理士事務所•森外塚スレート工業•須藤建築設計事務所株•株）一本杉建築設計事務所•株コスモフィットネスク ラブ・岡崎塗装工業株•喜多会計事務所•

根本森本店寝具・ラクロス紳士服店•福聚庵・ごとうクリニック・割烹「つる美」•山口輪業•五光物流侏•森不二住研•有）江島製作所•有）新野産業•杉山運輸•中田建築板金工業•居酒屋「胡蝶」•侑）青柳電機•池沢精肉店•野口クリーニング・マシンレン タル㮆•江田ライスセンター・ASA下館販売•（有）YC下館北部•海老原勇•（有）篠崎製作所•（有）オオハシ・佐藤木材株茨城支店•最勝寺•侏アンゼン下館営業所•盛信軒• （有）桜井製罐工業・カワサキコーポレーシ ョン株•青木重機運輸（有）•株ヤジマ・（有）㽞士屋自動車硝子店・トヨタカローラ南茨城侏筑西店•櫻井興業侏•茨城三菱自動車販売株•茨城トヨタ自動車林下館店•茨城 トヨペット筑西神分店•有）高橋忠三郎商店• ヤクルト侏古河ヤクルト販売下館営業所•侏中原葬祭•栩フカサワ下館支店•鈴木理容店•（有）下館祭典・まさ子理容所•堀江自動車鈑金塗装•酒井歯科医院•堀源やきそ ば店・シモダテタイヤセールス・チャイナ ハウス「華山」・チャンコ料理「若東龍」•二葉カフェ・（有）向田塗装工業

## 

（有）東鉄運輸土木•N C 東日本コンクリー卜工業株川島工場•秼荻野設備•藤崎商店•日豊工業休下館営業所•白銀堂•有はぎわ ら・延命寺・ユタカ電気（有）•日立化成工業株下館事業所•有落合工業所•大内建設森•鈴木家庭電器商会•株ハコモリ・堀江政一肥料店•丸高ホーム機器・ワンモア・川島歯科医院•小林整骨院•下館精機株・ペイ シア下館店•増田商店•（有）永盛鉄工所•有）川島交通•有）ゆきもと電工•石塚産業侏•共和運輸有）•Yショップ野沢酒店•侑）野沢鉄工•（有）小林鉄工所•有瀬端製作所•釜屋運送（有）•株釜屋製作所•下館第二工業団地連絡協議会•栩柳田鉄工•有）元木養鶏•菊地畳店•有）鈴木設備工業•山倉神社•川島第二保育園・サンライフ川島•株エスケー シーツーリスト・（有）飯村造園•県西陸運株• （有）堀江•株堀江久三郎商店•㑣杉山電気•日新合成工業駯•蓮沼商運（有）•株）中岡•八 ッ塚さく泉（有）•株松栄工業•石塚歯科医院•門井車体整備工場•衣料のハマダヤ・川島電機•株マルイワ・亀山自動車•有）経理ス タッフ・有）高山タイヤサービス・明月堂• （有）宮田建設•菊池クリーニング商会•英光幼稚園•（福）川島福祉会川島保育園•池羽節夫•（有）館野自動車工場•玉野医院・そば処まるじゅう・有）工井工業•星自転車預か り所•宮本商店•YSDメカトロシステムズ （侏•川北電気工業株••森寺西電気

## 

（株佐藤製作所•株県西マツダ・株タカハシ・侏コーリ・ダイハツ下館販売株・ムサシ化工株•侏武藤建設•有）太田教材社•丸中産業株•株小薬建設•八島医院•株田口工務店•佐藤米菓（有）•（有）小林製作所•増渕製作所•高橋工業所•（有）谷島ホーム機器•有）オノザ キタオル・中尾薬局•新山利朗•有）市村建設•

千石ヤ・ごぎょうの里•久保田壽美子•小島忠男•（有）関鉄工•中里印刷所•東洋補償鑑定株•中山商店・いけうちデンタルクリ ニック・姝イバト・㧣広進商事•板忠自動車販売（有）•高橋商事株•㑣ママダ・夫婦寝具株・イタヤエナジー株•栩モバイルテッ ク茨城•坂入英一•割熟ホテル魚正•森サ ンメイツ・牛木進•大和田敏夫•有）中丸商会サービスセンター

## 

珠武井工務店•株中山工務店•中山歯科診療所・しもだて中央クリニック・大山製作所•杏林堂医院•広瀬歯科医院・ひろせ内科クリニック・いねの里•巴寿司•株榎戸工務店•飯岡金型•飯島石材株•株大鐵•有）古関製作所・エス・ケー・ワイマテリアル株•株水越鋼業•栩サンコー・弁当センターひ がの・アキラ建設株•水越多美弥•侏日伸合成•尊像寺•有）五島製作所•小口訓右•谷島利次•谷島文夫•有）苅部木工所・コモド ヴィータ下館

## 五所地区

川尻運送侑•株ハウステック・藤枝商店• （有）軍司さく泉工業•木村食堂•㑣中川農機具店•日本電解株•有）下館サイン・（有）野沢土建工業•株須藤電気•大和田酒店・タカ ダ森•下館第一工業団地連絡協議会•江田造園•有）坂入園芸•加藤歯科医院•日立化成工業（林五所宮事業所•株榎戸製作所•株 フルヤ金属つくば工場•株ミナト建材下館工場•JPFワークス森下館工場•秝ニチ カン茨城工場•樋口鋼材株茨城工場•株友工社下館工場・ヒノマル株関東工場•日本無機侏結城工場（下館）•日立化成フィル テック株•日立化成オートモーティブプ ロダクツ森茨城事業所・ナチュルダ通商侑••侏広瀬印刷五所工場•侏光星•㑣エフピコ関東下館工場•檜山工業林下館事業所

## 中 地区

（有）谷部自動車整備工場•侏杉山工業•有畑中石油・カネダイ工業株•有）伊坂コンクリ ート工業•侏安達製作所•（姝ミワ電気•有）鉄炮塚精工•株新和コーポレーション・ヤ シマ産業㑣下館工場•佳伸産業株•大林均•侏ミゾグチ・（有）タツミ産業•有）伊坂土建工業・バリューアシスト（有）•魚長・ラーメン金次郎•細島工業侏•株三協機材•三岳荘小松崎病院•有）中丸鋼板リース・清水税理士事務所•村上酒店•吉川歯科医院•永盛歯科医院・トマト（有）トマト運輸部•大森商店•（有）渡辺通信システム・株稲見精密•姝）育峯紙業•有）常楊葬祭

## 河習間地

茨城産業侏•（有）小林自動車•（有）コヤノ商店•泉工業㑣•杉総合建築設計事務所・しまや寿司•野沢自動車販売（有）•（有）柴電工業•株安秀工業•（有）国府田製作所•株柴建設•新井製麺所

## 大田地区

板谷不動産•株郡司材木店•関彰商事株•株フードスクエアカスミ下館南店・カメ ラのゆきもと・㨆大島輪業•小松崎産婦人科医院•鈴木耳鼻咽喉科•株カトー・昭陽不動産有）－堤整骨院•大田医院•㑣光栄•（有）市村油店•海老沢歯科医院•下館病院•（有）杉山造園土木•姝県西アロー住設•（有）加藤工業•株青木製作所•青木接骨院•有）テク ノサービス・堀江産業株•明和運輸侏•（有）瀝建工業・ダイヤモンドホール・下館陸運株•秼堀江鉄筋工業•玉戸工業団地協同組合•侏マイドラックハニュウ薬局玉戸店•株下館造園•㑣須藤•堀江歯科医院•根本電子株•菊池歯科医院•下館金融団

## 标

増渕康良・にいや歯科医院•阿部歯科医院•増渕久昭・みどり接骨院•有）サンキョウト ラベル・東和電気工事株・ジョイフル山新下館店•有）ハマノコーポレーション・ル・ アンジェ・野沢英和•新井紙器株•森大岡組•川田栄•森大島スポーツ・新井佳代子•羽田定夫•JA北つくば嘉田生崎フレッシュ ミズ・羽田範良•篠崎文夫•渡辺商店•石倉達男•青木徹•木城製作所•谷口農機具店•青木美容院•有）アキラ自動車•青木屋酒店•青木モータース・新井クリーニング店•小島住設侑）•高島昌平•山口歯科クリニック・谷中清•希光総業•大江信次郎•正根寺商店•新井金男 $\cdot$ 大栄給油所 $\cdot$ 近田正次 $\cdot$ めし処 よこた・斉藤寿美子

## 

菊地正彦•坂入竜子•舘野雅子•横塚マサ・廣瀬滿代•野澤れい子•森一枝•齊藤とみ・小川ノリ子•羽鳥幸江•染谷勉•小川勝子•柳橋三郎•野尻紀子•遊佐行弘•大吉和子•永瀬幹男•藤倉美枝子•菊地高夫•柴光子•松本正義•平塚敬一郎•仲川薫•渡邉信子•飯田良三•中山博正•渡邉榮•飛田四郎•潮田悦子

## —明觜地地区

明野地区民生委員児童委員協議会・あけ の防災・たけのこ保育園・ドラッグストア クラモチ

## —陪原和地区

（有）仁平製作所•協和彩色工芸•小栗製作所•鈴木稔•坂入商店•常磐スレート工業•（有）藤田管工•徳聖寺•協和エンジニアリン グKK•有）小林農産・ニュー浅草•（有）荒山農産•谷畑スタンド・関口商店•有）恵比寿屋•浦井自動車整備工場•揧大谷製作所•北斗養豚有）－児島行政書士事務所•大谷明生•広沢建塗•（有）飯島組•深谷鉄鋼侏•（有）栄建設工業•県西せいかん荘•深谷農園•石乃 コトブキ・侏筑波ランドスケープ・枝美容室•（有）枝興業•萬吉禎•有）古谷野製作所•松本商店•株協和物流•有）水越製作所•侏ナカヤデリフーズ・岩崎酒店•堀江板金•
（有）川澄製作所•池田整形外科•丸川木材侏）下館営業所•橋本材木店（侑）•飯泉鉄工所•株青柳製作所•株アルファ・ときわ保育園• コスモ調剤薬局•（有）中野運送•谷島自動車•谷島塗装工業株•協和歯科医院•株協和安全•森ヒガノ・日本ダクト工業株•協和中央病院•（有）ミノル・有）飯村製作所•珠海老沢製作所•（有）金来屋•稲川米店•（有）鈴木屋• ハナワ種苗诛・ベーカリーハウス・ヤジマ・武田洋品店•侏大島種苗・あかね運輸（有）$\cdot$藤田美容室•仁保實•日の出屋豆腐店•兵藤宝飾店•有）協和工業•㸬海老沢精機ss•株協立製作所•修英不動産•塚田醤油店•小幡商事•（有）島村土建•（有）シノザキデンキ・大場園ランチ・小竹新聞店•柴崎歯科医院•為貝電機株•磯田屋•藤田青果店•外山商店•協和地区金融団・タグチ刺繍ネーム（有）•藤田鶏肉店•塚田製作所•仙波医院•野辺電機•株ヤハタ・塚田油店•日向農機具店•協栄輸送侏•野沢接骨院•増光製作所•内田ガ ラス店•侏谷島組•一直線（有）•協和植物セ ンター・蓮沼行政書士事務所・コープケミ カル株つくば工場•田中歯科医院•鈴木コ ンクリート工業有••吉原ジム・農事組合法人小栗山林管理組合•八幡神社•有尼頃グ リーン産業•有）協信電気工事•有鈴木商事•株式会社イシザキ・森萩原建設•大久保電気工事（有 $)$ 戸頃フラワー・美容室カットパ ーク・カーチェック協和•侑協和配送商事•東洋農事秼•有）吉原交通・レストランふる さと・神宮寺•塙医院•上野自動車•柳田

建設•嶋田石油店•秋山酒店・ローソン協和桑山店 $\cdot \mathrm{KUMON}$ 十里教室•広瀬電気工事侑）•中沢産業•（有篠崎工務店

## 微

下館西部女性会•羽黒女性会•伊謮女性会•川島女性会•竹島女性会•養蚕女性会•五所女性会•中女性会•河間女性会•大田女性会•嘉田生崎女性会•明野女性会•小栗女性会•新治女性会•古里女性会•下館北部地区民生委員•児童委員協議会•下館巴 ライオンズクラブ・協和レオクラブ・駅前街頭募金（下館駅•川島•玉戸•新治•黒子•大田郷）・あけの元気館

## 

筑西市役所職員一同•筑西県税事務所職員一同•県西教育事務所職員一同•関彰商事株職員一同•県西農林事務所職員一同•筑西市社協職員一同

## 

下館小学校•伊讃小学校•川島小学校•竹島小学校•養蚕小学校•五所小学校•中小学校•河間小学校•大田小学校•嘉田生崎小学校•下館中学校•下館南中学校•下館北中学校•下館西中学校•下館工業高校•関城西小学校•関城東小学校•関城中学校•大村小学校•村田小学校•鳥羽小学校•上野小学校•長謮小学校•明野中学校•小栗小学校•新治小学校•古里小学校•協和中

学校・いずみ幼稚園•協和幼稚園・まつば ら保育園

## 

スミハツ労働組合•日立化成労働組合下館支部•日立化成労働組合五所宮支部•下館佛教会•立正寺下館別院•川島保育園•川島第二保育園•齋藤一三

## 

しもだて地域交流センター・筑西市民病院•筑西市役所・ベイシア下館店•県西県民セ ンター・筑西市総合福祉センター・筑西市役所関城支所•関本公民館•河内公民館•生涯学習センター・関城老人福祉センター・筑西市役所明野支所・あけの元気館•明野公民館•明野図書館•明野いきがいセンタ ー・明野老人福祉センター・筑西市役所協和支所•協和郵便局•小栗郵便局•協和桑山郵便局•県西せいかん乼•（有）須鎌モータ ース・協和総合センター


## 第60回 茨城県社会福祉大会

10月25日（月）に茨城県立県民文化センターにおいて，第60回茨城県社会福祉大会か開催 されました。多年にわたって社会福祉の発展に功績のあった皆様が表彰され，本市において も下記の皆様が表彰されましたので，ご報告いたします。（合計29名）（敬称略）

## 県知事表彰

川田 泰 子（民生•児童委員）野 澤 和 子（民生•児童委員）百目鬼 文雄（民生•児童委員）野 澤 好 江（民生•児童委員）早 瀬 重 雄（民生•児童委員）古宇田 馨（民生•児童委員）関 富美子（社会福祉施鹳職員）

## 県社協会長•県共隠会長表喭

大 島 敬 一（民生•児童委員）新 井 問（民生•児童委員）川久保眞壽美（民生•児童委員）石 川 誠 人（民生•児童委員）大和田 渉（民生•児童委員）

## 福社•介護イメージアップ川柳表彰

第60回の大会開催を記念して，「福祉•介護イメージアップ川柳」 が募集され，応募総数127作品の中から選考されました。

優秀賞 落 合 由 佳
「はんどちゃん地域のはなし聴きじょうず」

## 県社治会長表彰

豊 崎 光 恵（民生•児童委員）柴山 ヒロ子（民生•児童委員）稲 見 隆 司（民生•児童委員）小 林 タカ子（民生•児童委員）荒 井 玉 枝（民生•児童委員）大 足 和 子（民生•児童委員）田 崎 美惠子（民生•児童委員）小 口 幸 子（民生•児童委員）谷 島 當 子（民生•児童委員）羽 鳥 幸 江（民生•児童委員）菊 地 高 夫（民生•児童委員）中 島 浪 子（民生•児童委員）荒 山 孝 子（民生•児童委員）鈴 木 明（民生•児童委員）松 岡 祐 美（ボランティア）岡 野 よし江（社会福祉施設職員）



## 4 笠間市友部地区 ■ ボランティア合同交流会

11月19日（金）に友部地区ボランティアサー クル32名（4サークル）が，筑西市総合福祉セン ターに来所され，筑西市のボランティアサーク ル13名（7サークル）との交流会が開催されま した。

2 時間という短い時間でしたが，初めに各ボ ランティアサークルの活動紹介を行い，その後， お互いの活動について活発な意見交換を行な うことができました。


## 

長讃地区の高齢者生きがいサロンは，長讃小学校の余裕教室を活用し，毎週金曜日に開催さ れています。

小学校では，月2回の予定で昼休みの時間を利用し，朗読，歌，合奏，遊戯，昔の遊びなどをし ながら高齢者との交流を図っています。

このようなふれあいのなかで，児童とのアッ トホームな雰囲気を持つことができ，又学校以外の場でも挨拶やおしゃべりをしたりとよい関係が築かれています。

これからも，小学校との交流を大切にし，いつ までも健康で元気いっぱいのサロンでありたい と願っています。

－お手玉遊びを通して交流を図る様子

## 

1月27日（木），関城老人福祉センターを会場 として「友愛の集い」が開催されました。この集 いはボランティアの定期的な訪問で関わって いる，友愛訪問と給食サービスの利用会員52名 を対象として行いました。

集い当日は 22 名の参加者が集まり，ボランテ ィアと支部社協の役員が参加者と楽しくふれ あいました。おしゃべりを楽しんだり，ボラン ティアが作った美味しい食事をいただいたり， カラオケで歌や踊りなどを披露する場面があり，和やかな雰囲気で一日を過ごしました。

－食事会の様子


1月14日（金）に協和ふれあい健康プラザに於いて旭町集落のいきいきサロンが開催されま した。いきいきサロンは，ボランティアサークル「協和ふれあいサークル虹の会」が主体となって， 70歳以上の高齢者の方を対象に，身近なところ で気軽に集い，交流を深め仲間づくりを進める ことを目的に開催しております。
当日は 32 名の参加を頂き，健康体操やビンゴ ゲーム，「レクリェーションクラブ豊遊会」の皆 さんによるフラダンスや多彩なマジックショー など様々なプログラムを実施いたしました。

－健康体操の様子

- 会 場：筑西市総合福祉センター（筑西市小林355）
- 対 象：市内在住で60歳以上の方（厳守）

申込期間：平成 23 年 3 月18日（金）～4月1日（金）
申込方法：筑西市総合福祉センターへ電話（TEL22－5191），又は直接来館下さい。
※定員になり次第締め切ります。※申込みは本人に限ります。
※開講式は 5 月 10 日（火）午前 10 時からです。
※講座の開講にあたって名簿を作成いたしますのでご了承下さい。

| 講座名 | 日 時 | －時 間 | 定 員 |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| ダンス | ■毎月第1•2•3 火曜日 | ■午後 1 時 $\sim 4$ 時 | 150人 |
| 民 謡 | ■毎月第1•3 火•土曜日 | ■午前 9 時 30 分 午前 11 時 30 分 | 各40人（火•土曜日） |
| 書 道 | ■毎月第1•3 木曜日 | ■午前 9 時 30 分 $\sim$ 午前 11 時 30 分 | 80人 |
| 詩 吟 | ■毎月第1•3 金曜日 | ■午前 9 時 30 分 $\sim$ 午前 11 時 30 分 | 30人 |

## 平成 23 年度

■内 容：介護予防の運動や頭の体操，リトミック，口腔•栄養面についての講話， レクリェーションなど（予定）
■受講対象者：おおむね65歳以上で，筑西市在住の方
■持 ち 物：運動しやすい靴•飲み物（水分補給のため）・タオル
※軽度の運動ですので，気軽に始められます。毎回様々な講師を迎えての教室にぜひ参加しませんか？ ※申込みは，直接会場にておこないます。詳しくはお問い合わせ下さい。
※受付は，午前の部は 9 時 30 分から，午後の部は 1 時 30 分からです。

| 実施地区 | 実施日 | 会 場 | 時 間 |
| :---: | :---: | :---: | :---: |
| 下館地区問い合わせ先電話 22－5191 | 毎週月曜日 | 筑西市総合福祉センター | 10：00～11：30 |
|  | 第 $2 \cdot 4$ 水曜日 | 大田公民館 | 14：00～15：30 |
|  | 第 $1 \cdot 3$ 木曜日 | 川島公民館 | 14：00～15：30 |
| －関城地区問い合わせ先電話 20－3310 | 毎週火曜日 | 河内公民館•黒子公民館 ※いずれかの会場 | 10：00～11：30 |
|  | 毎週木曜日 | 関本公民館 | 10：00～11：30 |
| 明野地区問い合わせ先電話 52－1381 | 毎週火曜日毎週金曜日 | 大村小学校•村田小学校上野小学校•鳥羽小学校長讃小学校 $\qquad$ | 14：00～15：30 |
| 協和地区問い合わせ先電話 57－3888 | 毎週火曜日毎週木曜日 | 協和ふれあい健康プラザ協和総合センター <br> 協和転作促進研修センター ※いずれかの会場 | 10：00～11：30 |

※市からの委託事業です。


丸相続や扶養•離婚問題
大成年後見人
丸いじめ・体罰の問題

太金銭貸借の問題（多重債務）
＊差別問題＊隣近所とのもめごと
丸借地•借家•境界の問題 $\quad$ 大その他心配ごと相談

と き 平成23年3月18日（金）
ところ 筑西市総合福祉センター及び明野いきがいセンター
午前10時から午後3時まで

| 相談担当者 | 人権擁護委員 |
| :--- | :--- |
| 主 | 催 | 下妻人権擁護委員協議会筑西市部会

## 社鳁 お知らせ版

## Wngex

市内には多くの障がいのある方々が生活しております。その方々へ支援を進めていくため下記のボランティア養成講座を開講いたします。＂何かボランティアをしてみたい＂とお考え の方は，ボランティア活動へのきっかけとして，是非この講座を受講してみませんか？

## 点訳講 座（初級）全22回

視覚障がいのある方々へ様々な情報を伝える方法の一つとし て点字があります。点字は難しいイメージがありますが，一文字 ずつゆっくり自分のペースで打つことができます。本講座では，点字の基礎を学び，各種広報紙や書籍の点訳活動を行うボランテ ィアを養成する講座です。

## ○開講日：平成23年4月15日（金）

午前 10 時～12時
※以降每月第 $1 \cdot 3$ 金曜日に実施します。


## 朗 読 講 座（初級）全12回

視覚障がいのある方々へ＂声＂で様々な情報を伝える方法があ ります。読み手に正確に伝えるために，声の強弱や区切り方等の音訳技術を学び，各種広報紙や書籍をカセツトテープに音訳する活動を行うボランティアを養成する講座です。
O開講日：平成23年4月15日（金）
午後 1 時 30 分 $\sim 3$ 時 30 分
※以降毎月第3金曜日に実施します。
手話がランティア入門講座（昼•夜の部）各40回

手話の知識と技術を習得し㯖賞障がいのある方々とコミユニ ケーションが円滑に図れる手話ボランティアを養成する講座です。 －昼の部
○開講日：平成23年4月26日（火）
午前10時～12時 ※以降每週火曜日に実施します。
－夜の部
○開講日：平成23年4月28日（木）
午後 7 時～ 8 時 30 分 ※以降毎週木曜日に実施します。

※受講対象：筑西市内に在住，または通勤•通学している方
※会 場：筑西市社会福祉協議会（筑西市小林355 筑西市総合福祉センター内）
※定 員：各講坐20名まで
※申込み先：筑西市社会福祜協議会までお申込み下さい（TEL：22－5191）
※受講料は無料です。ただし，テキスト代につきましては実費となります


## 社会福祉法人 筑西市社会福祉協議会

〒308－0806 茨城県筑西市小林355（筑西市総合福祉センター内） TEL．0296－22－5191 FAX．0296－25－2400
URL：http：／／www．magocoro294．net Mail：info＠magocoro294．net

関城支所
〒308－0112 筑西市藤ヶ谷733－4
関城老人福祉センター内
TEL．20－3310
FAX．37－230 1

## 明 野 支 所

〒300－4516 筑西市新井新田41－2明野いきがいセンター内

TEL．52－1381
FAX．52－9877

## 協 和 支 所

〒309－1107 筑西市門井1975－1協和総合センター内 TEL．57－3888 FAX．57－4458

