

# まごころ

みんなでつくる まごころふくし

- ボランティア養成講座 ..... 1
- 会長あいさつ ..... 2
- 平成19年度筑西市社協事業計画 ..... 2
- 平成18年度善意銀行預託状況報告 ..... 4
- 中高生サマーキャンプ2007参加者募集 ..... 4
- 親子福祉サマースクール参加者募集 ..... 5
- 転倒予防 ..... 6
- 高齢者生きがいサロン ..... 6
- 転倒骨折予防教室 ..... 7
- 点訳講座生募集 ..... 7
- 社協お知らせ版 ..... 8

## 筑西市社協ニュース

## ふれあいネットワーク

手話講座（初級）



手話講座（中級）



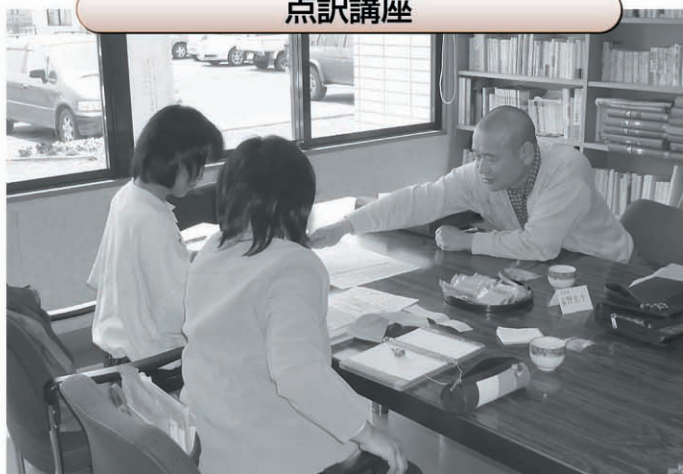
朗読講座（初級）



朗読講座（中級）



点訳講座



目の見えない方、耳の聞こえない方にとって、情報を得る大切な手段として、手話・朗読・点字があります。

本講座では、ボランティア活動へのきっかけづくりを行い、講座終了後はボランティアサークルにご加入いただき、地域での実践活動や市内小中高等学校における福祉体験の協力者を養成しています。





筑西市社協も発足して3年目を迎えました。社会保障制度全般について見直される中で、地域全体での共助や共生を視点とした住民主体、住民参加の地域福祉を計画的に推進するために「地域福祉計画」を算定し、支部社協による小地域福祉活動の拡充やボランティア活動の活性化も図ります。

また、今年度は、前年度からの施設の指定管理者制度や介護予防事業に加え、障害者自立支援法による就労継続支援事業並びに障害者等コミュニケーション支援事業に取り組んでまいります。

関係機関、団体など、多くの皆様とより綿密な連携と協力を図りながら、本会の組織、運営、事業等の在り方に検討を加えつつ、本会の目標である「いつでも、どこでも、誰でも安心して暮らせる福祉コミュニケーションづくり」を展開してまいりますので、会員の皆様、一層のご理解とご援助をくださいますようお願い申し上げます。

——— この世の中には、貴方を必要とする『何か』があり、  
貴方を必要とする『誰か』がいる。困っている『誰か』がいるならば、  
自分の出来る『何か』があるならば、誰かが誰かを助けよう。  
この世の中は一人では生きられない ———

## 平成19年度 筑西市社会福祉協議会事業計画

### 1. 基本方針「日常生活上の安心、安全のまちづくり」

急速な少子高齢化の進行を背景に社会保障制度全般について見直しが行われております。地域での取り組みがその地域に暮らす住民にとっては非常に重要になります。筑西市社協も発足3年目、さらに地域全体での共助や共生を視点とした住民主体、住民参加の地域福祉活動を計画的に推進するため「地域福祉活動計画」を策定いたします。

今年度は、前年度からの指定管理制度による施設管理や介護予防事業に加え障害者自立支援法による就労継続支援事業等に取り組むこととなりますので関係機関、団体等多くの方々とより綿密な連携と協力を図るとともに本会の組織、運営、事業のあり方について検討を加えながら、本会の目標である「いつでも、どこでも、誰でも安心して暮らせる福祉コミュニティづくり」を推進するため各種事業を展開してまいります。

### 2. 重点項目

新しい地域福祉圏域での福祉サービスの充実や、住民参加による福祉活動の取り組みを最優先に考え、福祉サービスの安定的な提供と地域特性を考慮した各種福祉サービスを提供するため、下記の項目を実施してまいります。

#### ① 地域福祉の充実に向けたネットワークの推進ならびに「地域福祉活動計画」策定

各行政機関及び関係福祉機関との交流及び連携の強化、民生委員児童委員、自治会、老人クラブ連合会、障害者等の福祉団体との連携を図る、安心安全の地域福祉推進プラン「筑西市地域福祉活動計画」の策定

#### ② 地域福祉の各事業の展開及び推進

地域福祉対策、在宅福祉対策、老人福祉対策、障害児（者）福祉対策、児童福祉対策、母子・父子福祉対策、法外援護対策

#### ③ ボランティア意識及び活動体制の強化

ボランティアの活性化の推進（相談・登録・斡旋）、ボランティアの養成講座の開催・情報提供、ボランティア連絡会の機能充実

#### ④ 広報活動及び啓発活動の充実

社協だよりの発行、ホームページの設置、広聴活動の推進、啓発活動の充実



### 5 財源確保（特別会員の開拓・募金活動の充実）

街頭募金、職域募金、学校募金、イベント開催時の募金、募金活動への協力

### 6 支部社協の推進

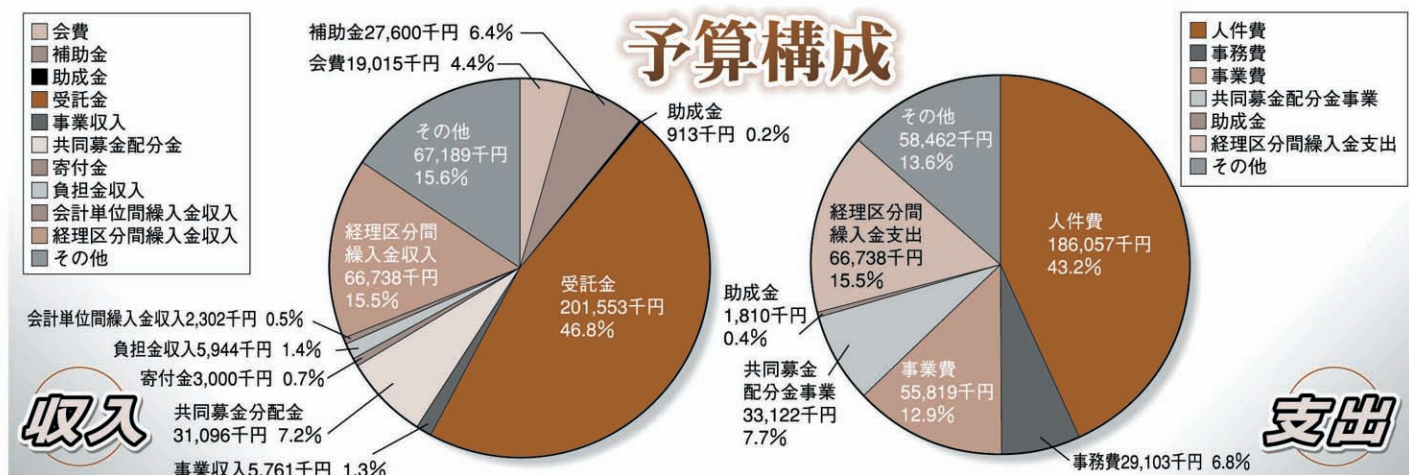
福祉コミュニティづくり県民運動（はんどちゃんネットワーク運動）小地域福祉活動の拡大

### 7 組織の強化と会務の合理化

一般会員及び特別会員の募集拡大、役員及び評議員、福祉協力委員、相談員等の組織強化、職員の資質向上

## 3. 実施事業

(1)ボランティア活動推進事業	ボランティアセンターの運営、ボランティア養成講座の充実、小、中、高校への福祉学習協力
(2)調査啓発事業	社協だより・情報誌の発行、情報提供
(3)共同募金配分金事業	老人福祉事業、障害児（者）福祉事業、児童・青少年福祉事業、母子・父子事業、福祉育成・援助活動事業、ボランティア活動育成事業、歳末たすけあい配分金事業、行路人对策、火災見舞い等
(4)総合相談事業	心配ごと相談、法律相談
(5)資金貸付事業	小口資金貸付事業
(6)指定就労継続支援（B型）事業「まごころ」	障害者の就労への移行に向けた支援事業
(7)在宅福祉サービスセンター事業	（地域福祉権利擁護事業を含む）
(8)支援費事業	指定居宅介護支援事業（身障、知的、児童、精神）
(9)基金運営事業	社会福祉基金、ボランティア基金、法外援護基金、財政調整基金、介護保険基金の効率的運用
(10)補助事業	就労継続支援（B型）事業補助
(11)受託事業	総合福祉センター管理運営事業、心身障害者福祉センター管理運営事業、関城老人福祉センター管理運営事業、明野農村環境改善センター・明野老人福祉センター管理運営事業、協和総合センター管理運営事業、障害者等地域活動支援センター事業、地域ケアシステム推進事業、障害者等コミュニケーション支援事業、生活福祉資金貸付事業・通所介護サービス事業、生活管理指導員派遣事業、地域型在宅介護支援センター運営事業、高齢者の生きがいと健康づくり推進事業、認知症高齢者家族やすらぎ支援事業、放課後児童クラブ事業、介護予防事業
(12)善意銀行運営事業	善意の金品の受渡し等
(13)介護保険事業	居宅介護支援事業、訪問介護事業
(14)行政機関、社会福祉関係団体等が主催する事業への協力および連絡調整	





平成18年度

# 善意銀行預託状況報告

金銭預託	件数	金額	備考
社会福祉協議会事業へ	112件	3,824,185円	社会福祉協議会が推進する、各種地域福祉事業に活用いたします。
ボランティア基金へ	139件	476,740円	左記寄付額のうち、400,000円をボランティア基金へ払い出し、差額は平成19年度に払い出しいたします。

金銭預託	件数	備考
使用済み切手	82件	茨城県社会福祉協議会を通じて、各収集体へ ・使用済み切手…発展途上国の人たちに、医薬品や医療機器を送って活用します。 ・ベルマーク…学校教育設備・へき地への助成金、養護学校や障害者（児）の通園施設などで広く活用されます。 ・ロータスクーポン…飢餓や疫病等で苦しんでいる、発展途上国の子供達への支援に活用されます。
ベルマーク	15件	
ロータスクーポン	2件	
その他の物品	241件	

各指定先へ（福祉施設など）  
寄付品：アルミ缶、タオル、雑巾、手芸品、車いすなど

平成19年度

## サマーキャンプ2007参加者募集

今年度も筑西市内に在住または通学している中学生と高校生を対象に、日帰り2日間の日程で中高生サマーキャンプ2007を開催します。この事業は日頃接することの少ない、高齢者や障害を持った人たちとの交流によって、心を通い合わせる事の大切さを知っていただくことを目的に開催します。

- **日時**：平成19年7月24日（火）～25日（水）《日帰り2日》  
1日目：午前10時～午後5時（点字体験・高齢者疑似体験・車いす体験・アイマスク体験等）  
2日目：午前9時～午後5時（市内福祉施設でのボランティア活動体験）
- **会場**：筑西市総合福祉センター（筑西市小林355）
- **対象**：筑西市内に在住又は通学している中学生・高校生（定員20名）
- **費用**：1,000円  
※昼食につきましては、こちらで用意いたします。
- **申込み**：各中・高等学校に申し込み用紙を配布してありますので、ご記入のうえ筑西市社協各本支所まで、直接お申し込みください。なお、定員となり次第締め切らせていただきます。



◀ 高齢者疑似体験の様子



◀ 手話体験（筆談）の様子



今年度も、筑西市内の小学3年生以上の児童と、その保護者を対象にした夏休み福祉体験イベント「親子福祉サマースクール」が開催されます。親子がふれあいながら福祉活動の体験をとおして、ボランティア活動や福祉への理解を深め、実践活動へのきっかけとすることを目的としております。

今年度は、手話体験・点字体験・朗読体験・アイマスク体験・車いす体験及び市内の施設見学体験の6プログラムを実施いたしますので、皆さまのご参加をお待ちしております。

- **日時**：下記に記載。各講座とも午前10時から12時まで（※施設見学は午後3時30分まで）
- **対象**：筑西市内の小学校3年生～6年生の児童と保護者（各体験20組まで、但し施設見学は10組）
- **参加費**：各講座とも無料です（※但し、施設見学のみ1人500円かかります）
- **会場**：筑西市総合福祉センター（筑西市小林355）
- **申込み**：各小学校に申込み用紙を配布してありますので、ご記入のうえ筑西市社会福祉協議会の各本支所まで、直接お申込み下さい。なお、定員となり次第締め切らせていただきます

日時	内容	日時	内容
7月27日(金)	手話体験	8月11日(土)	アイマスク体験
7月31日(火)	点字体験	8月18日(土)	車いす体験
8月7日(火)	朗読体験	8月24日(金)	市内施設見学



▲手話体験：基本的なあいさつや歌を手話で表現します



▲点字体験：点字付きの名刺を作ってみましょう



▲車いす体験：相手の気持ちになり、介助方法や信頼関係の大切さを体験します

是非、ご参加してみませんか？



▲朗読体験：言葉で情報を伝える大切さ、難しさを体験します



▲アイマスク体験：目の不自由な人の介助のマナー及び信頼関係の大切さを体験します



▲施設見学：市内の福祉施設を見学してみましょう



## 転倒予防 ～元気に過ごすために～

関城地区

年をとると、人はなぜ転ぶのでしょうか？

転倒した状況を聴くと「足がもつれた」「ちょっとした段差につまずいた」などと話される方がほとんどです。

お年寄りの方はよく、「転んでケガをしてから体が弱くなった」と言います。しかし、“転倒するほど体が弱っていた”と考えるのが正しいのかもしれませんが。

私たちの身体は、年を重ねるごとに衰えが進み、運動不足が拍車をかけ、そこに栄養のバランスが悪いことなどが加わって、いつの間にか2本の脚で支えられないくらい弱ってしまって転ぶのです。

転倒の原因である《体の衰え》を少しでも予防し、元気に毎日を過ごしましょう。

関城支所では、転倒予防の手助けとして、65歳以上の方々を対象に各集落センターで『出前健康講座』を開催しております。

日程等は、自治会回覧等でお知らせいたします。

### 《講座内容》

是非参加下さい

- 健康観察（血圧、筋力測定など）
- 日常気軽に出来る運動
- 玄米ダンベル体操
- 健康に関する話（健康豆知識など）
- 元気になる食事  
（栄養のバランスの摂れた調理及び試食）

### \*問い合わせ先\*

関城支所（関城老人福祉センター内）  
TEL 20-3310



▲出前健康講座の様子

## 高齢者生きがいサロン

明野地区

明野地区の高齢者生きがいサロンは、現在各小学校5ヶ所といきがいセンターで実施しています。

介護予防事業の一環として、開設当初から作業療法士の指導の下、月2回程度の個人健康チェックや健康体操、そして介護予防に関する話など毎回笑いの絶えない楽しい雰囲気の中で、展開されています。

先生の見える日は、利用者さん達も心待ちにしているようで、「この次は休まないで来よう！」「先生には、元気をいっぱいもらえるからありがたいね！」と喜んでいます。

今年度の生きがいサロンも、調理実習、野外活動、そして、小学生との交流会など盛り沢山です。これからも、健康でいきいきとした生活がおくれる地域の場でありたいと願っています。



▲OT浅野先生の指導に熱が入ります



▲今日の調子はいかがですか？



平成18年4月より介護保険法の改正によりスタートした「転倒骨折予防教室」も一年が過ぎたくさんの方が参加して下さるようになりました。

今年度も昨年同様、各専門の講師の先生を迎え、健康チェック、健康相談、筋力ストレッチ、転倒骨折予防体操、栄養の話、歯の健康の話、リトミック、介護予防に関するビデオなどメニューに取り入れております。

また定期的に理学療法士、作業療法士の先生による身体機能測定があり、どのくらい身体機能が改善されたか経過を見守り、指導していただけます。これからも「継続は力なり」をモットーに皆さんと一緒に楽しく転倒骨折をしないための健康なからだづくりを目指していききたいと思います。

教室は、毎月協和ふれあい健康プラザ2回、協和総合センター4回、協和転作促進研修センターで2回開催しております。詳しい内容は、筑西市社会福祉協議会協和支所事務局（57-3888）までお問い合わせください。



▲いきいきヘルス体操で介護予防



ダンベル体操で筋力アップ▶

## お知らせ

# 点訳講座生募集!!

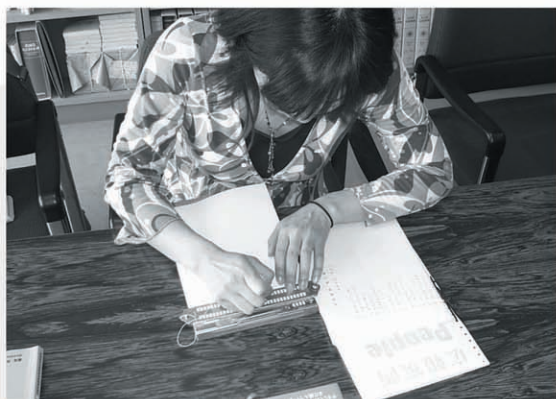
筑西市社協では、視覚障害者の大切な情報収集の手段の1つとして点字があります。本講座では、本や資料の点訳の技術を学び、点訳奉仕者を目指します。

**日時** 隔月偶数月 第3金曜日 午前10～12時（全4回）（次回は8月17日です。）

**受講料** 無料 **会場** 筑西市総合福祉センター（筑西市小林355）

**定員** 20名まで **申込先** 筑西市社会福祉協議会 TEL 22-5191

筑西市では、点訳ボランティア「杖の会」の皆さんが活動しています。毎週金曜日に当センターの図書室にて、広報紙や会議資料の点訳活動及びイベント時に障害者を持った方の介助のお手伝いを行っています。ぜひ、皆さんも一緒に受講してみませんか？お待ちしております！



▲点字板を使い点字を打つ様子

## 実際の点字活動とは？ 点訳ボランティア「杖の会」



▲市広報紙「People」の点訳本



# 社協 お知らせ版

## 筑西市社会奉仕団体紹介 冊子の掲載団体募集！

筑西市社協合併後、筑西市ボランティア連絡会が発足し、5月31日現在55のボランティア団体が連絡会に加入しておりますが、さらに広く市内の様々な社会奉仕団体を個別に紹介し、幅広い社会福祉活動に取り組まれている実際の状況を紹介します。福祉啓発の一助とするため市内社会奉仕団体紹介冊子を作成することになりました。

つきましては、掲載を希望する団体は様式をお送りいたしますので、下記までお申し込み下さい。

### ◆掲載内容

- ・団体名
- ・発足年月日、会員数、代表者名
- ・活動場所・活動内容
- ・団体のコメント（200～300字程度）

### ◆申し込み先

- ・筑西市社会福祉協議会筑西市ボランティアセンターまでお申し込み下さい。
- ・〆切：平成19年7月31日（火）まで
- ・住所：筑西市小林355 市総合福祉センター内
- ・TEL：22-5191
- ・FAX：25-2400



## 社協明野支所事務所移転のお知らせ

昨年度まで、あけの元気館内にありました筑西市社協明野支所の事務所が、4月2日（月）から、明野いきがいセンター（明野農村環境改善センター）へ移転しました。ご迷惑をおかけしますが、今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

新住所：筑西市新井新田41-2（明野いきがいセンター内）  
TEL：52-1381（電話番号変更なし）  
FAX：52-9877

明野いきがいセンター▶



## 社会福祉法人 筑西市社会福祉協議会

〒308-0806 茨城県筑西市小林355（筑西市総合福祉センター内）  
TEL. 0296-22-5191 FAX. 0296-25-2400

URL: <http://www.magocoro294.net> Mail: [info@magocoro294.net](mailto:info@magocoro294.net)

### 関城支所

〒308-0112 筑西市藤ヶ谷733-4  
関城老人福祉センター内  
TEL. 20-3310  
FAX. 37-2301

### 明野支所

〒300-4516 筑西市新井新田41-2  
明野いきがいセンター内  
TEL. 52-1381  
FAX. 52-9877

### 協和支所

〒309-1107 筑西市門井1975-1  
協和総合センター内  
TEL. 57-3888  
FAX. 57-4458