



まごころ

みんなでつくる まごころふくし

- ボランティア養成講座 1
- 会長あいさつ 2
- 平成18年度筑西市社協事業計画 2
- 平成17年度善意銀行預託状況報告 4
- 中高生サマーキャンプ2006参加者募集 4
- 親子福祉サマースクール参加者募集 5
- 心身障害者福祉センター春の遠足 6
- 健康で元気なときを永く過ごすために!! 6
- 高齢者生きがいサロン 7
- 「転倒骨折予防教室」が始まりました 7
- 社協お知らせ版 8

筑西市社協ニュース

ふれあいネットワーク

朗読講座（初級）



朗読講座（中級）



手話講座（昼の部）



手話講座（夜の部）



点訳講座



筑西市社会福祉協議会では、ボランティア活動へのきっかけづくり、そして地域福祉を広めるためにボランティア養成講座（手話・朗読・点訳講座）を実施いたします。講座修了後はボランティアグループに加入いただき、地域での実践活動や市内の小・中・高等学校における福祉体験への協力者を養成しております。



ごあいさつ

社会福祉法人筑西市社会福祉協議会 会長 田中 忍

今日、少子高齢化の進展により、地域住民の福祉ニーズは多種多様化しております。筑西市社協も発足して2年目を迎えました。地域全体での共助や共生を視点とした住民主体、住民参加の福祉がさらに重要な課題となっております。

今年度は、施設の指定管理者制度や介護保険法改正に伴う介護予防事業の導入に取り組むこととなりますので、関係機関、団体など多くの皆様とより綿密な連携と協力を図らねばなりません。また、本会の目的達成のため、組織、運営、事業のあり方についても検討を加えながら、会の目標である「いつでも、どこでも、誰でも安心して暮らせる福祉コミュニティづくり」を展開してまいりますので、会員の皆様、一層のご理解とご支援をくださいますようお願い申し上げます。

——— この世の中には、貴方を必要とする『何か』があり、
貴方を必要とする『誰か』がいる。困っている『誰か』がいるならば、
自分の出来る『何か』があるならば、誰かが誰かを助けよう。
この世の中は一人では生きられない ———

平成18年度 筑西市社会福祉協議会事業計画

1. 基本方針

急速な少子高齢化の進行を背景に社会保障制度全般について見直しが行われております。社会福祉の分野においても地域での取り組みがその地域に暮らす住民にとっては、非常に重要になってくると思われれます。一方平成の大合併により筑西市が誕生し、関係四社協が合併して新社協が発足して2年目を向かえました。地域全体での共助や共生を視点とした住民全体、住民参加の福祉がさらに重要な課題となっております。

今年度は、施設の指定管理者制度や介護保険法改正に伴う介護予防事業等新規事業の導入に取り組むこととなりますので関係機関、団体等多くの方々とより綿密な連携と協力を図るとともに本会の組織、運営、事業のあり方について検討を加えながら、本会の目標である「いつでも、どこでも、誰でも安心して暮らせる福祉コミュニティづくり」を推進するため各種事業を展開してまいります。

2. 重点項目

新しい地域福祉圏域での福祉サービスの充実や、住民参加による福祉活動の取り組みを最優先に考え、福祉サービスの安定的な提供と地域特性を考慮した各種福祉サービスを提供するため、下記の項目を実施してまいります。

1 地域福祉の充実に向けたネットワークの推進

各行政機関及び関係福祉機関との交流及び連携の強化、民生委員児童委員、自治会、老人クラブ連合会等の福祉団体との連携を図る

2 地域福祉の各事業の展開および推進

地域福祉対策、在宅福祉対策、老人福祉対策、障者児(者)福祉対策、児童福祉対策、母子・父子福祉対策、法外援護対策

3 ボランティア意識及び活動体制の強化

ボランティアの活性化の推進(相談・登録・斡旋)、ボランティアの養成講座の開催・情報提供、ボランティア連絡会の機能充実

4 広報活動及び啓発活動の充実

社協だよりの発行、ホームページの設置、広聴活動の推進、啓発活動の充実

5 財源確保(特別会員の開拓、募金活動の充実)

街頭募金、職域募金、学校募金、イベント開催時の募金、募金活動への協力

6 支部社協の推進

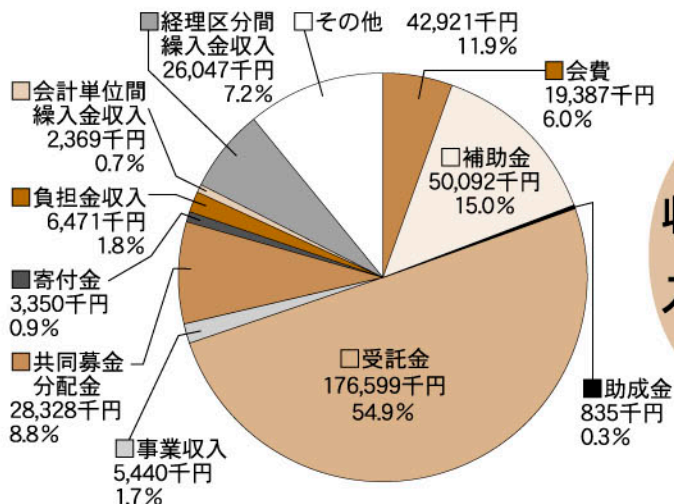
福祉コミュニティーづくり県民運動(はんどちやんネットワーク運動)小地域福祉活動の拡大

7 組織の強化と会務の合理化

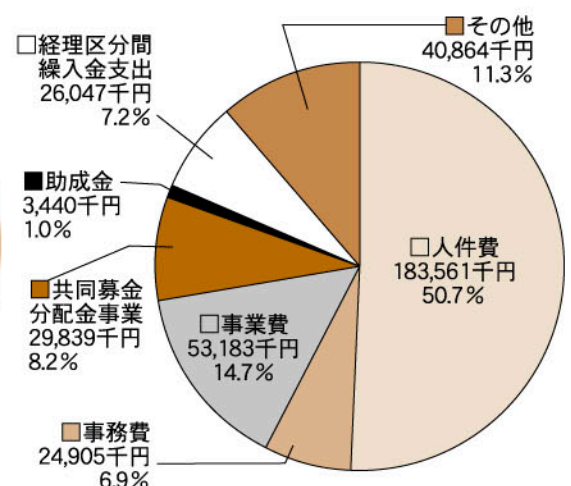
一般会員及び特別会員の募集拡大、役員及び評議員、福祉協力委員、相談員等の組織強化、職員の資質向上

3. 実施事業

(1)ボランティア活動推進事業	ボランティアセンターの運営、ボランティア養成講座の充実
(2)調査啓発事業	社協だより・情報誌の発行、情報提供
(3)在宅福祉サービスセンター事業	(地域福祉権利擁護事業を含む)
(4)基金運営事業	社会福祉基金、ボランティア基金、法外援護基金、財政調整基金、介護保険基金の効率的運用
(5)補助事業	社協運営、ボランティア育成、心配ごと相談所運営
(6)受託事業	総合福祉センター管理運営事業、心身障害者福祉センター管理運営事業、地域ケアシステム推進事業、地域福祉生きがいづくり等推進事業、関城福祉ワークス管理運営事業、通所介護サービス事業、身体障害者デイサービス事業、知的障害者デイサービスセンター運営事業、高齢者ホームヘルプサービス事業、地域型在宅介護支援センター運営事業、高齢者食生活改善事業、高齢者の生きがいと健康づくり推進事業、認知症高齢者家族やすらぎ支援事業、地域子ども教室推進事業、放課後児童クラブ事業、介護予防事業、精神障害者居宅介護等事業、地域福祉ネットワーク事業、家族介護者交流事業、協和福祉ワークス管理運営事業
(7)総合相談事業	心配ごと相談、法律相談
(8)資金貸付事業	小口資金貸付事業、生活福祉資金貸付事業(受託)
(9)共同募金配分金事業	老人福祉事業、障害児(者)福祉事業、児童・青少年福祉事業、母子・父子事業、福祉育成・援助活動事業、ボランティア活動育成事業、歳末たすけあい配分金事業
(10)善意銀行運営事業	善意の金品の受渡し等
(11)介護保険事業	居宅介護支援事業、訪問介護事業
(12)支援費事業	指定居宅介護支援事業(身障、知的、児童)
(13)行政機関、社会福祉関係団体等が主催する事業への協力および連絡調整	



予算構成



平成17年度 善意銀行預託状況報告

金 銭 預 託	件数	金 額	備 考
社会福祉協議会事業へ	105件	8,569,314円	社会福祉協議会が推進する、各種地域福祉事業に活用いたします。
ボランティア募金へ	142件	419,204円	左記寄付額のうち、372,000円をボランティア基金へ払い出し、差額は平成18年度に払い出しいたします。

物 品 預 託	件数	備 考
使用済み切手	95件	茨城県社会福祉協議会を通じて、各収集团体へ ・使用済み切手…業者の方に買いとっていただき、ボランティア基金に積み立て、県内のボランティアサークルに助成しています。 ・ベルマーク…学校教育設備・へき地への助成金、養護学校や障害者(児)の通園施設などで広く活用されます。 ・ロータスクーポン…飢餓や疫病等で苦しんでいる、発展途上国の子供達への支援に活用されます。
ベルマーク	11件	
ロータスクーポン	1件	
その他の物品	313件	各指定先へ（福祉施設など） 寄付品：アルミ缶、タオル、雑巾、手芸品、車いすなど

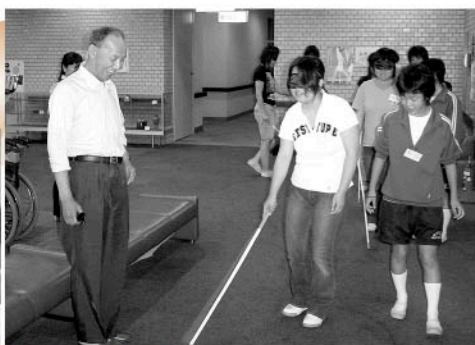
中高生サマーキャンプ2006 参加者募集

今年度も筑西市内に在住または通学している中学生と高校生を対象に、1泊2日の日程で中高生サマーキャンプ2006を開催します。この事業は、日頃接することの少ない、高齢者や障害を持った人たちとの交流によって、偏見・蔑視・差別という意識を消し去り、心を通い合わせる事の大切さを知っていただくことを目的に開催します。

- 日 時：平成18年7月25日(火)～26日(水)《1泊2日》 午前9時30分より翌日午後5時まで
- 会 場：筑西市総合福祉センター（筑西市小林355）
- 対 象：筑西市内に在住又は通学している中学生～高校生（20名）
- 参加費：一人 2,000円
- 協 力：市内各福祉施設（高齢者・児童施設）
- 申込み：各中・高等学校に申込み用紙を配布してありますので、ご記入のうえ筑西市社会福祉協議会の各本支所まで、直接お申込み下さい。なお、定員となり次第締め切らせていただきます。



◆インスタントシニア体験



◆アイマスク体験



◆施設体験「児童施設」

平成18年度 (第2回)

親子福祉サマースクール 参加者募集中!!

今年度も、筑西市内の小学3年生以上の児童と、その保護者を対象にした夏休み福祉体験イベント「親子福祉サマースクール」が開催されます。親子がふれあいながら福祉活動の体験をとおして、ボランティア活動や福祉への理解を深め、実践活動へのきっかけとすることを目的としております。

昨年は、総勢66組151名の参加をいただきました。今年度も、手話体験・朗読体験・点字体験・アイマスク体験・車いす体験の5プログラムを実施いたしますので、皆さまのご参加をお待ちしております。

- 日 時：下記に記載。実施時間につきましては、各講座とも午前10時から12時まで
- 対 象：筑西市内の小学校3年生～6年生の児童と保護者（各講座20組）
- 参加費：各講座とも無料です
- 会 場：筑西市総合福祉センター（筑西市小林355）
- 申込み：各小学校に申込み用紙を配布してありますので、ご記入のうえ筑西市社会福祉協議会の各本支所まで、直接お申込み下さい。なお、定員となり次第締め切らせていただきます。

7月22日(土)	手話体験
7月29日(土)	朗読体験
8月5日(土)	点字体験
8月12日(土)	アイマスク体験
8月19日(土)	車いす体験



▲朗読体験：言葉で情報を伝える大切さ、難しさを体験し朗読テープを作ります。



▲点字体験：点字付きの名刺を作ります。



▲車いす体験：車いす利用者の目線と、安心していただける介助方法を体験します。



▲手話体験：基本的なあいさつや会話を体験します。



▲アイマスク体験：利用者に安心していただける介助のマナーを体験します。

心身障害者福祉センター春の遠足

天気予報では晴れの予定でしたが、あいにくの雨。延期するかどうか微妙でしたが、晴れ間も見られたので、4月21日(金)に国営ひたち海浜公園へ向けて出発しました。海浜公園では、季節の草花が咲いている中、回路をゆっくり歩き、花の香りやきれいな景色を楽しみました。また、見晴らしの丘からは、太平洋を一望し、シーサイドトレインで広い園内を満喫しました。

帰路、那珂湊魚市場へ立ち寄り、新鮮な海産物を吟味しながら両手いっぱいのお土産を購入し、今回の遠足の締めくくりとなりました。

当日は天気が良くなく、不安なスタートでしたが、怪我もなく、楽しく過ごすことができました。参加者の皆様、ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。



▲ 園内を散策する様子



▲ シーサイドトレインの様子

健康で元気なときを永く過ごすために!!【関城地区】

年を重ねるごとに私たちの心身機能は低下していきます。その主な原因としては、身体を動かす機会が減るとともに、栄養のバランスが悪いなどの日常生活による事があげられます。

いつまでも“いきいき”と暮らしていくためには、心身の衰えを予防することが必要になってきます。そのためには、日常生活や気の持ちようをちょっと工夫する必要があります。心も身体も健康ならば、生活にも張りが出て楽しみも増えていくことでしょう。

「元気で長生きしたい」「介護を受けたくない」「ずっと自分らしい生活を送りたい」「失われつつある健康を取り戻したい」とお考えの方々の手助けとして、65歳以上の高齢者を対象に『出前健康講座』を開催しています。

日程等は、自治会回覧等でお知らせいたします。

《講座内容》是非ご参加下さい!

- ・健康観察
(血圧、筋力測定など:保健師)
- ・日常手軽に出来る軽い運動
- ・玄米ダンベルニギニギ体操
- ・健康に関する話
(健康豆知識の紹介:保健師)
- ・元気が出る食事
(栄養バランスの摂れた調理と試食:栄養士)



▲ 出前健康講座の様子

高齢者生きがいサロン【明野地区】

今回の生きがいサロンは、小学校との交流をご紹介します。

サロンを初めて4年を迎えましたが、各小学校との交流は毎回スムーズに受け込み、アットホームな雰囲気の中でサロンが展開されています。3月には卒業生にキーホルダーを、4月には新入生に折り紙で作った花束をプレゼントし、お礼の歌や合奏で利用者は感激して涙する場面もみられました。また、小学校の行事に合わせて、色々な事業にも参加させていただき大変喜んでいきます。

これからも小学校との交流を大切に、いつまでも健康で元気いっぱいのサロンが続けられるよう、スタッフ一同願っています。



▲ これからよろしくね！とにっこり握手



▲ プレゼントの前でハイポーズ！

「転倒骨折予防教室」が始まりました【協和地区】

平成18年4月から、介護保険法の改正により介護予防事業が始まりました。

協和地区に於いても毎月小栗・新治・古里の3カ所、合わせて8回の「転倒骨折予防教室」を開催し、皆さんと一緒に介護予防の意識を高め要介護状態にならないような元気な体づくりを目指し健康体操や栄養についての話、口腔ケア、健康相談、健康チェック、介護予防するための話など各専門の講師の方に来て頂き和やかな雰囲気のなかで楽しく学習されています。

「継続は力なり」という言葉がありますがこれからもまた是非たくさんの方に長く参加していただいで健康で楽しくはつらつとした毎日を過ごしていただきたいと考えております。



▲ 転倒骨折予防に関するお話



▲ 筋力強化の体操の様子

心配ごと相談【一般相談】 専門相談【法律相談】

現代の社会や家庭には、ストレスの原因になることが多く潜んでいます。「ちょっと誰かにきいてほしい」「どこに相談したらいいかわからない」など、あなたの悩みをお聞きし、問題解決のために各種相談事業を実施しております。

会 場	一般相談 (予約不要)	法律相談 (要予約)
筑西市総合福祉センター 筑西市小林355 TEL 22-5191	《日 時》 毎週木曜日(祝日・第5週を除く) 午後1時～4時 《相談員》 民生児童委員、学識経験者	《日 時》 毎月第2金曜日 午前10時～12時 《相談員》 弁護士
協和総合センター 筑西市門井1975-1 TEL 57-3888	《日 時》 毎月5の付く日 午前9時30分～12時 《相談員》 学識経験者	《日 時》 毎月第4火曜日 午後1時30分～4時30分 《相談員》 弁護士

ひとりで悩まないで！相談無料・秘密厳守

福祉機器を貸し出いたします

筑西市社協では、福祉機器を貸し出ししています。また、障害等で読むことが困難な方には、市の広報紙等を録音したテープの貸し出しもしております。ご利用されたい方はどうぞお気軽にお電話ください。

- ◆種 類：車いす・ベッド・歩行用補助杖など
- ◆対 象 者：在宅において障害等で貸し出しを必要とする方や寝たきりの高齢者(但し介護認定を受けていない方)
- ◆利 用 料：無料です
- ◆貸し出し期間：1ヶ月(更新できます)
- ◆利 用 方 法：各本支所までご連絡ください。



社会福祉法人 筑西市社会福祉協議会

〒308-0806 茨城県筑西市小林355(筑西市総合福祉センター内)

TEL. 0296-22-5191 FAX. 0296-25-2400

URL: <http://www.magocoro294.net> Mail: info@magocoro294.net

関城支所
 〒308-0112 筑西市藤ヶ谷733-4
 関城老人福祉センター内
 TEL. 20-3310
 FAX. 37-2301

明野支所
 〒300-4516 筑西市新井新田48-1
 あけの元気館内
 TEL. 52-1381
 FAX. 52-9877

協和支所
 〒309-1107 筑西市門井1975-1
 協和総合センター内
 TEL. 57-3888
 FAX. 57-4458