

2019年度 わくわくニュースポーツ推進員養成講習会実施要項

1 目 的

高齢者に適したニュースポーツを広く普及させることにより、高齢者の健康の保持、増進と相互の交流を深めるため、ニュースポーツの知識及び技術を習得した指導者を養成する。

2 主 催

茨城県、社会福祉法人茨城県社会福祉協議会

3 後 援（予定）

茨城県レクリエーション協会

（第1期）筑西市保健福祉部高齢福祉課、社会福祉法人筑西市社会福祉協議会
筑西市高齢者クラブ連合会、筑西市教育委員会

（第2期）水戸市保健福祉部高齢福祉課、社会福祉法人水戸市社会福祉協議会
水戸市高齢者クラブ連合会、水戸市教育委員会

4 募集期間

第1期 2019年3月26日（火）から4月24日（水）まで

第2期 2019年3月26日（火）から8月 7日（水）まで

5 募集定員

各期定員25名（過去の受講歴等を考慮して決定する。）

6 応募資格

次のいずれかに該当する方

（1）概ね60歳以上の方

（2）市町村高齢福祉担当職員、市町村社会福祉協議会職員、その他の団体の職員

（3）ニュースポーツに関心を持つ方

7 講習期間

第1期 2019年5月16日（木）から2019年 8月 7日（水）まで

第2期 2019年9月 3日（火）から2019年11月26日（火）まで

8 履修時間

各期40時間（1日4時間、合計10日間）

9 履修種目

シャフルボード、ユニカール、グラウンド・ゴルフ、ペタンク、オーバルボール、バグギー
ディスクコン、ニチレクボール、輪投げ、ラダーゲッター、フライングディスクゴルフ、
スカイクロス他、（レク式体力チェック含む）

10 講習会場

第1期 筑西市明野トレーニングセンター（アリーナ） 筑西市海老ヶ島2120-7
筑西市明野公民館（研修室・広場） //

第2期 堀原運動公園 水戸市新原2-11-1

11 講 師

茨城県レクリエーション協会指導員

12 修了証の交付

7日以上のお出席者に対して、わくわくニュースポーツ推進員養成講習会修了証を交付する。

13 受講料

2,500円（内訳）テキスト・スポーツ保険代として

但し、わくわく事業推進サポーターについては、2,000円とする。

その他、受講に係わる交通費や昼食代は自己負担とする。

14 問い合わせ先

社会福祉法人 茨城県社会福祉協議会 茨城わくわくセンター

〒310-0851 水戸市千波町1918 茨城県総合福祉会館3F

電話029-243-8989 FAX029-244-4652

2019年度第1期 「わくわくニュースポーツ推進員養成講習会」 予定表

《 会 場 》 筑西市明野公民館・明野トレーニングセンター
 筑西市海老ヶ島2120-7
 0296-52-5333 (公民館)
 0296-52-0567 (トレーニングセンター)

月 日	曜	場 所/雨天時	内 容 (種 目)	AM/PM	備 考
5 16	木	研修室・アリーナ	開講式 講義 レク式体力チェック	午前	
		アリーナ	オーバルボール 輪投げ	午後	
5 21	火	広場/アリーナ	グラウンド・ゴルフ	午前	
		広場/アリーナ	グラウンド・ゴルフ	午後	
6 4	火	広場/アリーナ	グラウンド・ゴルフ	午前	
		アリーナ/広場	シャフルボード マンカラ	午後	
6 14	金	アリーナ/広場	シャフルボード マンカラ	午前	
		アリーナ/広場	オーバルボール 輪投げ	午後	
6 20	木	広場/アリーナ	ディスクゴルフ	午前	
		広場/アリーナ	ディスクゴルフ	午後	
6 28	金	広場/アリーナ	ディスクゴルフ	午前	
		広場/アリーナ	ペタンク (ニチレク ディスコン)	午後	
7 11	木	広場/アリーナ	ペタンク (ニチレク ディスコン)	午前	
		アリーナ/広場	ニチレク ディスコン	午後	
7 26	金	アリーナ/広場	ユニカール	午前	
		アリーナ/広場	ラダーゲッター バグジー	午後	
8 2	金	アリーナ	ラダーゲッター バグジー	午前	
		アリーナ	ユニカール	午後	
8 7	水	アリーナ・研修室	レク式体力チェック, 大会競技会の運営①	午前	
		研修室	大会競技会の運営② 閉講式	午後	

《 日 程 》

9:30~10:00 受付
 10:00~12:00 午前の部
 12:00~13:00 昼食・休憩
 13:00~15:00 午後の部

ニュースポーツ種目

茨城わくわくセンター

1 オーバルボール (屋内)

赤・白・青・黄の4チームが、楕円形のボールをリンク上に転がして得点を競う。



2 シャフルボード (屋内)

カーペット上の得点エリアにキューでディスクを押し出して入れ合計点を競う。



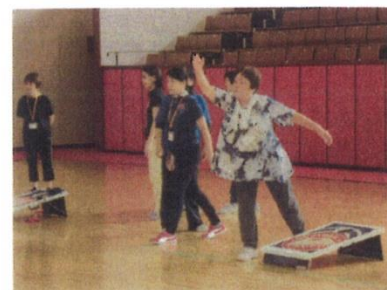
3 グラウンド・ゴルフ (屋外)

クラブで打ったボールが、ホールポストに入るまでの打数を競う。



4 バッゴー (屋内外)

傾斜のついたボードの穴にお手玉のようなバッグを投げ入れて、得点を競う。



5 ユニカール (屋内)

カーリング似たゲームで、専用のカーペット上をストーンを滑走させて目標に近づけることを競う。



6 ラダーゲッター (屋内外)

両端にボールがついたひもをラダー (はしご) に向かって投げ、上手に引っ掛けて得点を競う。



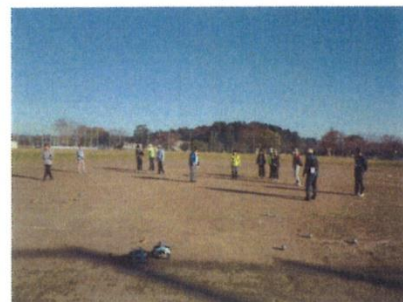
7 輪投げ (屋内外)

2人が交互に9個の輪を4m先の台のピンに投げ入れ合計得点を競う。



8 ペタンク (屋外)

ビュット (目標球) に向かって、金属製のボールを投げあい、より近づけることを競う。



9 ニチレクボール (屋内)

ルールはペタンクと同じであり、ボールは弾力性のあるプラスチック製を使用する。



10 ディスコン (屋内外)

赤と青のチームに分かれて、6枚のディスクコンをポイントに向かって投げ合い、近づけることを競う。



11 ディスクゴルフ (屋外)

プラスチック製のディスクを投げて、ゴールに入るまでの投数を競う。



【レクリエーション種目】

マンカラ (屋内)

頭のスポーツ。石を動かして、どちらが早く自分の陣地の石をなくせるか、勝負する。



