

介護予防事業『元気ぶらす教室』10月 日程表



下館地区

時間 午前10:00~11:00
午後14:00~15:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
午前 午後				川島		
4	5	6	7	8	9	10
午前 午後	福セ 福セ		五所宮 大田	川島	南大関 養蚕	
11	12	13	14	15	16	17
午前 午後	福セ 福セ	中	大田	川島	トレセン	
18	19	20	21	22	23	24
午前 午後	福セ 福セ		五所宮 大田		伊讚 養蚕	
25	26	27	28	29	30	31
午前 午後		中				

※ 大田公民館は耐震工事の為、幸町コミュニティセンターに変更になりました。(12月までの予定)

関城地区

時間 午前10:00~11:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				関本		
4	5	6	7	8	9	10
		辻集落 センター		関本		
11	12	13	14	15	16	17
		関城支所		関本		
18	19	20	21	22	23	24
		辻集落 センター				
25	26	27	28	29	30	31
		関城支所				

明野地区

時間 午前10:00~11:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
					宮山公園	
4	5	6	7	8	9	10
	いきがい センター					
11	12	13	14	15	16	17
	いきがい センター				宮山公園	
18	19	20	21	22	23	24
	いきがい センター					
25	26	27	28	29	30	31

協和地区

時間 午前10:00~11:00

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				健康 プラザ		
4	5	6	7	8	9	10
		ふれあい センター		協和公民館		
11	12	13	14	15	16	17
		ふれあい センター		健康 プラザ		
18	19	20	21	22	23	24
		ふれあい センター		協和公民館		
25	26	27	28	29	30	31

※新型コロナウイルス感染症予防対策について

- ・マスクの着用
- ・自宅での検温
- ・教室の時間を1時間に短縮

皆様のご協力よろしくお願ひいたします。

【お問い合わせ】

社会福祉法人 筑西市社会福祉協議会

TEL:0296-22-5191

FAX:0296-25-2400

『元気ぶらす教室』は、市内在住で65歳以上の方を対象として、笑顔と健康のために、軽い運動や脳トレ、健康講話などを楽しみながら参加していただく教室です。